

広報

なごよ

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2018

平成30年(2018)

7

July No.748

特集 長与町図書館へ
行こう！ P2

特集 長与町平和事業 P4



- 02 ● 特集
 - ・長与町図書館へ行こう！
 - ・長与町平和事業
- 06 ● Nagayoの情報通
- 10 ● 地域POWER!!
- 12 ● 役場のお仕事紹介
 - ・総務課
 - ・選挙管理委員会事務局
- 13 ● 長与よかとこめぐり
 - ・シューズファミリー
- 14 ● くらしの情報
- 32 ● スポーツ広場
- 33 ● 長与再発見
- 34 ● 健康テラス
 - ・咳が長引くとき
 - ・小児の骨折
- 35 ● 図書館だより
- 36 ● 子育てランド
 - ・園紹介
- 37 ● カレンダー
- 40 ● 平和コンサート inながよVol.19

特集 長与町図書館へ 行こう！

きっと会える
あなたにぴったりの
一冊に



はじめて利用する方へ

図書館の利用は無料です。図書の貸出を利用する場合は、「利用者カード」が必要です。受付カウンターに、身分を証明できるもの（免許証・保険証など）をお持ちください。その場で発行します。



図書、雑誌、視聴覚資料（CD・DV D・ビデオ）合わせて、お1人25点（うち雑誌5冊以内、CD3点以内、DV D・ビデオ2点以内）まで借りることができます。借りたい資料を受付カウンターにお持ちください。



貸出期間は15日です。開館日は、返却カウンターにお持ちください。閉館している時は、図書館玄関前にある「ブックポスト」に入れてください。



お探しの本がない時は、予約やリクエストができます。

- 貸出中の場合は、予約ができます。インターネット「長与町図書館」から予約もできます。
- 図書館に所蔵していない本や雑誌は、リクエストができます。



※CDの郵送貸出をしています

目が不自由な方（視覚障害1級・2級を有する方）に、CDの郵送貸出をしています。
料 無料

※近くの公民館（高田地区公民館・上長与地区公民館・北部多目的研修集会施設）に返却することもできます

わからないことがあつたら
私たちに聞いてくださいね！
皆さまのご来館をお待ちしています。



図書館では、こんな活動もしています！

おはなし会（紙芝居、読み語り、手遊び）

●おはなし会 対象 3歳児以上

毎週土曜日11時～11時30分

●ぴよちゃんおはなし会

対象 0～2歳児

毎月第1・第3水曜日
11時～11時20分、
14時～14時20分



図書館まつり・ブックリサイクル

図書館まつり（10月）、ブックリサイクル（4月・10月）を毎年開催しています。図書館まつりでは子どもたちの俳句の表彰や講演会などをしています。ブックリサイクルは、お1人様10冊まで持ち帰ることができます。本の提供は、年間を通して受け付けています。不要の本がありましたら、受付カウンターまでお持ちください。

館内展示

「本を選ぶ際の参考にしていただければ…」という思いで毎月、展示を行っています。リクエストが多かった本や、テーマに基づく特集コーナー、図書館員おすすめの本などを展示しています。ぜひ、ご覧ください。



自動車文庫“ほほえみ号”

毎月第2、第4の火曜日と土曜日に運行しています。どなたでも、その場で本が借りられます。お気軽にご利用ください。（利用者カードが必要）



問 長与町図書館 ☎ 883-1799
開館時間：火～日曜日の10時～18時
休館日：月曜日、祝日、年末年始、
第4水曜日、蔵書整理日



携帯用 スマートフォン用

特集 長与町平和事業

問 総務課 ☎801-5781

原爆による被害を被った長与町では、本年度も平和への願いを込めて、各種平和事業を実施いたします。8月9日㊱夜には、「平和のつどい」を執り行い、合唱などの催しとともに、手作りの灯ろうをともします。ぜひご参加ください。



「平和で安全な町」宣言

—核兵器の廃絶を願って—

世界の恒久平和は、人類共通の願望である。現在・未来を通じて、平和で安全な町づくりを念願する私たち長与町民は、平和で安全な郷土を築き、子孫に引き継ぐことが、今を生きる私たちに課せられた最大の責務である。

原爆によって、長崎市とともに凄惨な被害を被った長与町は、核兵器の脅威をなくし、世界平和と人類の恒久的な安全・生存を保持するため、非核三原則を守り、核兵器のすみやかな廃絶と、紛争と戦争のない世界の実現を強く望むものである。

よって、長与町民はこの理念達成のため、誇りと責任をもって、ここに「平和で安全な町」を宣言する。

1994年9月19日
長崎県西彼杵郡長与町

長与町被爆体験談集

—想う、そしてつなぐ—

本町では、被爆の実相と平和の大切さを後世に伝えていくため、被爆から65年目の平成22年に、町民の皆さんから被爆体験談を募集し、被爆体験談集を作成しました。

「長与町被爆体験談集」は、映像版(ダイジェスト)も含めて、ホームページで公開しています。また、町図書館をはじめ、各公共施設で閲覧・貸出が可能です。被爆の実相と平和の大切さを後世に伝えていくための内容となっておりますので、ご覧ください。

1分間の黙とうをささげましょう

町内一斉にサイレンを鳴らします。原爆犠牲者の方々、戦没者の方々のご冥福をお祈りし、黙とうをお願いします。

- 広島原爆の日 8月6日㊱ 8時15分
- 長崎原爆の日(県民祈りの日) 8月9日㊱ 11時2分
- 全国戦没者追悼式 8月15日㊱ 正午

平和のつどい

8月9日㊱夜に、原爆犠牲者の慰靈と恒久平和を願う「平和のつどい」を開催します。会場の「平和の広場」では、平和への願いを込めて、合唱などの催しを行うとともに、手作りの灯ろうをともします。会場に並べる灯ろうを募集しますので、灯ろうを作つて「平和のつどい」にぜひご参加ください。

時 8月9日㊱18時30分～(点灯は20時まで)

所 平和の広場 ※中尾城公園内(頂上付近)

内 合唱、小学生による平和メッセージ発信、
中学生による平和宣言の朗読、被爆体験記の
朗読、点灯

他 点灯は平和のつどい終了後に開始。

雨天時は町民文化ホールで開催(点灯なし)。

灯ろうの募集

- 灯ろうの用紙は、次の施設に設置します。
長与町公民館、ふれあいセンター、北部地区多目的研修集会施設、南交流センター、上長与地区公民館、長与駅コミュニティホール、長与町役場(3階総務課)
- 灯ろうを作つて、8月9日㊱(17時30分～19時30分)に会場まで持参してください。
(つどい中は受付を中断します)
- 会場まで持参できない場合は、上記の設置施設で受け付けます。
(長与駅コミュニティホールを除く)
- 用紙の配布枚数には限りがありますので、ひとり1枚をお願いします。



原爆展

核兵器が広島・長崎にもたらした被害の様子や平和の大切さを伝えるため、原爆展を開催します。

内容は、原爆の熱線や爆風による被害の様子の写真・絵など、被爆の実相を今に伝えるものです。この機会にぜひご来場ください。

時 8月4日㊱～15日㊱

所 長与駅コミュニティホール(駅改札口前)

平成31年1月1日
長与町町制施行

50周年

カウントダウン写真募集

申・問 秘書広報課(長与町嬉里郷659-1) ☎801-5780 ✉hisho@nagayo.jp

選定方法

応募者多数の場合は抽選。当選者には後日カウントダウンの数字などを連絡。(掲載日、カウントダウンの数字の指定不可)

注意事項

- 申込み段階では、写真の提出は不要です。
(当選された場合、応募者で撮影した写真データを指定日までに提出)
- 掲載の都合上、写真に修正を加える場合があります。
- 宗教・政治・営利を目的としたもの、法令に違反または違反する恐れのあるもの、社会規範・公序良俗に反するもの、他人の権利を侵害する、または迷惑となるものと判断した場合は掲載できません。



事業内容

町制施行50周年記念日までの100日間、皆さまの写真によるカウントダウンを行います。ボードや人文字などにより、1月1日までの日数を表した写真を撮影し、電子データを提出してください。(撮影や電子データの提出が難しい場合は要相談)

掲載場所

- 町ホームページ、町広報誌など

募集対象

- 町内に在住・在勤・在学の個人またはグループなど(家族、友人、学校のクラス、クラブ、事業所、趣味などの活動グループなど)

募集期限

8月21日㊱必着

応募方法

参加申込書に必要事項を記入し、メール、郵送、または持参により提出してください。(町ホームページ、長与町役場、町内公共施設に設置)

町民の皆さんで、50周年を盛り上げる事業を企画・実施しませんか?
採択された事業に対して補助金を交付します
～長与町町制施行50周年記念町民自主企画事業補助金～

問 政策企画課 ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp



「町民の皆さんと一緒に、50周年を盛り上げていきたい!」という観点から、町民の皆さん自ら企画・運営・実施する50周年記念事業を募集します。

応募資格

次のいずれかに該当する団体など

- 所在地または主たる活動場所が長与町内、かつ構成員の半数以上を長与町民が占める団体
- 長与町内に事務所または事業所を有する法人

対象事業

町内の団体および法人などが**自主的に企画し実施する事業**で、次のすべてに該当する事業

(従前から実施している事業については、長与町町制施行50周年を記念するために**拡充した場合に対象となります**)

- 長与町町制施行50周年を記念し、郷土愛を育む目的で実施する事業

- 長与町内で実施される事業

事業実施期間 平成31年1月1日～12月31日

補 助 金 額 1つの事業につき上限5万円

申 請 締 切 平成30年9月3日㊱

申請方法など詳細については、「町民自主企画事業補助金交付要項」をご覧ください。

(町ホームページ、長与町役場、町内公共施設に設置)

国保からのお知らせ

①整骨院・接骨院にかかるときは

整骨院・接骨院で施術を受ける場合、すべての疾病に対して健康保険が使用できるわけではありません。かかった後で保険適用が認められない場合もありますので注意しましょう。

○ 健康保険が使える場合

- ねん挫
- 打撲
- 挫傷(肉離れ)
- 骨折・脱臼(緊急の場合を除き医師の同意が必要)

✗ 健康保険が使えない場合

- 疲労性・慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労
- スポーツによる筋肉疲労、負傷原因のない筋肉痛
- 神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなどの疾患からくる痛みやこり
- 保険医療機関で同じ負傷などで治療中のもの
- 仕事中や通勤途中での負傷など

～施術を受けるときに注意すること～

- ①負傷原因を正しく伝えて、保険が使えるかどうか確認しましょう。
- ②保険の対象となる施術を受ける場合、必要書類にはご自分で署名または捺印しましょう。
- ③必ず領収書を発行してもらいましょう。
- ④施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう。

②はり・きゅう、マッサージの施術を受けるときは

はり・きゅう、マッサージの施術を受けるときには、医師の同意があり、下記にあてはまる場合に限り健康保険の対象になり、給付を受けることができます。

はり・きゅう

○ 健康保険が使える場合

- 神経痛やリウマチ、五十肩、腰痛症などの慢性的な痛みのある病気

✗ 健康保険が使えない場合

- 医師の同意がない場合
- 保険医療機関で同じ対象疾患の治療を受けている場合

マッサージ

○ 健康保険が使える場合

- 筋麻痺や関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする場合

✗ 健康保険が使えない場合

- 医師の同意がない場合
- 疲労回復や慰労が目的の場合

☆受診状況をおたずねするため、看護師がご自宅を訪問する場合があります。ご協力をお願いします。

ながよ 認知症カフェ事業 みかんカフェ

「認知症カフェ」とは認知症の人や家族、地域の方、医療や介護の専門職など、だれでも参加でき、くつろいだ雰囲気の中でお話しや相談ができる交流の場です。カフェでは下記のことを行っています。

- 手作業 ○脳トレ ○イベント開催 ○福祉の相談受付

どなたでもどうぞ♪

●場所 長与町老人福祉センター2階(会議室)
●開催日時 每月第4金曜日 13時～15時 ※時間内は出入り自由です。
●参加費 100円 ※活動内容によっては別途実費をいただく場合があります。
7/27(金) 第1回開催!

お問い合わせ 長与町社会福祉協議会 ボランティアセンター 長与町壱里郷431-1 ☎883-7588
長与町地域包括支援センター ☎887-3008



中尾団地地区、道ノ尾・自由ヶ丘団地地区で試験運行中 長与町乗合タクシーをご利用ください 試験運行期間：12月21日(金)まで

問 政策企画課 ☎801-5661

詳しくは、広報ながよ6月号または、町ホームページをご覧ください。

運行日

月曜日、水曜日、金曜日の週3日（祝日も運行）

運賃（1人1回）

- 大人(中学生以上) 200円
- 小人(小学生以下) 100円
- 1歳未満 無料

運行ダイヤ

●中尾団地地区

(行き) 南田川内集落センター→イオンタウン長与

停留所名	1便	2便	3便
------	----	----	----

①南田川内集落センター発	8:45	10:20	14:05
--------------	------	-------	-------

(帰り) イオンタウン長与→南田川内集落センター

停留所名	1便	2便	3便
------	----	----	----

⑪イオンタウン長与発	10:05	11:55	15:25
------------	-------	-------	-------

●道ノ尾・自由ヶ丘団地地区

(行き) 道ノ尾温泉前→光晴会病院

停留所名	1便	2便	3便
------	----	----	----

①道ノ尾温泉前発	9:25	11:15	13:25
----------	------	-------	-------

(帰り) 光晴会病院→道ノ尾温泉前

停留所名	1便	2便	3便
------	----	----	----

⑧光晴会病院発	11:00	13:10	14:45
---------	-------	-------	-------



乗合タクシーのマーク▶

長与町乗合タクシーの利用方法

バスと同様にご利用ください。

①ご乗車

- 時間までに、乗車する停留所（またはフリー乗降区間）にお越しください。
乗車するときは、手を挙げるなど合図をお願いします。
- 降りる際は、運転手にお知らせください。
- 運賃は降車時に運転手にお支払いください。

②目的地へ

- 目的地の停留所に着いたら、ご降車ください。

集団健診のお知らせ

年に1回は健診を受けて、健康状態を確認し、生活習慣病の予防・改善に努めましょう。

時 8月3日(金)・4日(土)

所 健康センター

内・対

国民健康保険に加入の方

- 特定健診：40～74歳の男女
- 胃がんリスク健診：30・35・40・45・50・55・60・65歳の男女

●国保成人健診：20～39歳の男性

後期高齢者医療制度加入の方

- 後期高齢者健診：75歳以上の男女

長与町民の方

- 各種がん検診（肺・胃・大腸・乳）・肝炎ウイルス検診：40歳以上
- 子宮がん検診：20歳以上の女性
- 婦人の健診：20～39歳の女性

7月20日(金)

申・問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

- 特定健診、後期高齢者健診、胃がんリスク健診には受診券（5月発送済み）が必要です。
- 子宮がん検診は20歳から受けられます。その他の各種がん検診は40歳からです。
- 乳がん・子宮がん検診は、2年に1回の受診となりますので、昨年度受けた方は対象外です。

上記健診は、医療機関での受診も可能です。

詳しくは、4月に自治会から各世帯へ配布しております「平成30年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



こちらからも
確認できます



百歳の長寿を祝って

町より、お誕生日に訪問し、「おめでとうございます。これからもお元気でお過ごしください」とお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

大正7年5月25日生まれ 瀧口 マス 様

ご家族によると、おおらかな性格で、9人の子供たちを育てられたそうです。若い頃は買い物が趣味で、洋服などの買い物を楽しめたそうです。食べ物の好き嫌いは特になく、なんでも食べられるとのこと。普段は談笑されたりして過ごされています。長生きの秘訣は、多くの子供たちと一緒にぎやかに過ごしたことだそうです。どうぞこれからも生き生きとお元気でお過ごしください。



大正7年5月28日生まれ 山下 ハル 様

若いころは看護師で、婦長をされていたこともあるそうです。ご家族によると明るく、前向きな性格で、若い頃の趣味は民謡とフラダンス、最近では編み物だそうです。長生きの秘訣は、伝統的な和食を食べることと好き嫌いをしないことだということです。(6月10日に逝去されました。心よりご冥福をお祈りいたします)

全国市町村教育委員会連合会表彰受賞
おめでとうございます

このほど、前教育委員の村上光子さんと野口真知子さんの2人が、平成30年度全国市町村教育委員会連合会表彰を受賞されました。これは永年にわたり、教育委員として町の教育振興にご尽力されたとして表彰されたものです。

永年のご労苦に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍をご健勝をお祈りいたします。



村上さん



野口さん

町民一齊清掃へのご協力
ありがとうございました

6月3日に実施いたしました「町民一齊清掃」は、町内全域で約10,000人の住民の皆さんに参加していただきました。

皆さまのご協力により、道路・公園・空き地などの除草や、側溝の清掃などを行うことができ、町内が大変美しくなりました。ご協力をいただき誠にありがとうございました。来年も6月の第1日曜日に実施する予定ですので、今後ともご協力お願いいたします。

長与町保健環境連合会会長 饗庭 幸友
長与町役場住民環境課



ご寄付をいただきました

この度、D'Sテーション長与店様よりご寄付をいただきました。店長の金子さんとマスコットのズナーキーが来店し、勝本教育長に目録を手渡されました。この寄付金は社会教育費に活用させていただきます。ありがとうございました。

第44回舟津ペーロン大会

5月27日、3地区（上・下・向）で競う、一般レースや子どもレースが行われました。レースの合間には、今年端午の節句を迎えるお子さまをペーロン船に乗せるお披露目出走が行われ、健やかな成長を祈願しました。レース以外にも、お子さまからお年寄りの方まで集まって食事や会話を楽しみ、地域の絆がより一層深まりました。



第34回長与町ペーロン大会

問 長与町ペーロン保存会事務局 ☎090-7985-9799

時 8月5日②8時30分～ ※雨天決行
所 長与港（西側埋立地）



ご存じですか？児童扶養手当

問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886



児童扶養手当とは

父または母と生計を同じくしていない児童が、育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。

支給要件

次の条件にあてはまる18歳未満の児童（18歳到達日以後の最初の3月31日までの間にある者、または20歳未満で政令に定める程度の障害の状態にある者）を監護する父または母、または養育者に対して支給されます。

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| ①父母が婚姻を解消した児童（事実婚解消を含む） | ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 |
| ②父または母が死亡した児童 | ⑦父または母が政令により引き続き1年以上拘禁されている児童 |
| ③父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童 | ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童 |
| ④父または母の生死が明らかでない児童 | ⑨その他（棄児など） |
| ⑤父または母が引き続き1年以上遺棄している児童 | |

※次のいずれかに該当するときは、当該児童については支給されません。

- | | |
|----------------------------------|---|
| ①日本国内に住所を有しないとき | ④父または母の配偶者（父または母が障害に該当している場合を除く）に養育されているとき |
| ②児童福祉法に規定する里親に委託されているとき | ⑤児童（社会）福祉施設（母子寮、保育所および精神薄弱児通園施設などを除く）に入所措置されているとき |
| ③父または母と生計を同じくしているとき | ⑥児童が少年鑑別所、少年院へ送致されているとき |
| （父または母が施行令別表第2に定める障害の状態にあるときを除く） | |

※平成26年12月から「児童扶養手当法」の一部が改正され、公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、遺族補償など）を受給する方で、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当が受給できます。

全部支給の場合の手当額がそれぞれ下記のとおり改定されました

	改定前		改定後（平成30年4月～）	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	月額 42,290円	9,980円～42,280円	月額 42,500円	10,030円～42,490円
2人目加算	月額 9,990円	5,000円～ 9,980円	月額 10,040円	5,020円～10,030円
3人目以上加算	月額 5,990円	3,000円～ 5,980円	月額 6,020円	3,010円～ 6,010円

支給月 認定請求を受け付けた翌月から支給対象となります。

・4月（12～3月分）・8月（4～7月分）・12月（8～11月分）

※年に3回（4か月分ずつ）※加算額が増額された分の支払いは平成30年12月支給から

◆手当額はそれぞれのご家庭の所得に応じて決定されます

◆児童扶養手当受給者（支給停止者を含む）は、毎年8月1日～31日までの間に、現況届の提出が必要です

町民参加の 地域POWER!!

Nagayoの
情報通

地域
POWER!

役場の
お仕事紹介

よかとめぐり

くらしの情報

スポーツ広場

長与再発見

健康テラス

図書館だより

子育てランド



6月2日

みんなに交通安全を呼びかけます! -長与町交通少年団入団式-

今年度は町内小学校5年生の13人が入団し、宮本昭雄運営委員長(高田小学校校長)から一人ひとりに任命証が手渡されました。最後に団長の西村太伽さん(南小)が「交通少年団員の誓い」を読み上げ、5・6年生総勢28人による活動がスタート。今後、登校時の街頭指導や啓発活動を行っていきます。

6月6日

健康ふれあい大会

町老人クラブ連合会主催により、町内のクラブから285人が参加しました。開会式では浜崎クラブの森 正彦さんが力強い選手宣誓を行いました。

町内5小学校区の対抗戦で行われ、風船割りリレーや、ゲート通しリレーなどで競い、会場は大いに賑わい、地域の交流がさらに深りました。



6月8日

鍵かけ係に任命します -長与保育園 鍵かけ係任命式-

長与保育園で時津警察署地区連合防犯協会により、鍵にゃん誕生日会と鍵かけ係任命式が行われ、ミックンとキャッチくんもお祝いに駆け付けました。鍵にゃんは6月9日(ロックの日)生まれ。園児30人に鍵かけ係任命証が手渡され、みんなで鍵にゃんの誕生日を祝いました。「ドロボウを家に入らせない!」と鍵かけの習慣・防犯意識向上を図っていきます。



6月9・10日

長与町子ども会リーダー研修会

時津崎野自然公園にて、リーダー研修会を行いました。各子ども会のリーダー(小学5~6年生)を対象に参加を募り、53人の子どもたちが、2日間を通じて様々な体験をしながら、子ども会におけるリーダーの役割や、体験学習による子ども会活動のありかたを学びました。

1日目は、竹のコップを作りました。また、ウォーカラリーでは、各班に分かれて山の中に設置されている長与町に関する問題を解いていく、地元を知る良いきっかけとなったようです。夜ご飯は、自分たちでカレーを作り、どの班も全員で協力して、おいしいカレーができていました!また、夜はキャンプファイヤーを行い、ジュニア・リーダーによるレクリエーションやダンスで、集った仲間同士の交友を深めていました。本格的なキャンプファイヤーを前に子どもたちも、楽しんでいました。

2日目は、朝から飯ごうでご飯を炊き、味噌汁を作って食べました。最後の別れの時には、全員すっかり仲良くなり、別れを惜しんでいる姿が印象的でした。

6月14日

長与北小学校「水車」新調

長与北小学校の2代目となる水車が、田中会長さまをはじめ長与北部地区コミュニティ運営協議会の方々の協力で新調され、通水式が行われました。代表して6年生の3人が通水を行い、新しい水車が回った瞬間、子どもたちからは拍手が沸き起こりました。これから楽しい学校生活に花を添えてくれます。

長与町の子ども会ではリーダー研修会だけでなく、様々な体験ができます。子どもたちの豊かな人生の基盤ともなる体験を通して、たくさんの人と出会い、経験していく子どもたちを長与町子連では支援しています。ぜひ皆さまの子ども会への参加をお待ちしています。

問 町子ども会育成会連絡協議会 事務局

(役場生涯学習課) ☎801-5682



6月18日

まちづくり月間まちづくり功労者国土交通大臣表彰受賞

このほど、長与町榎の鼻土地区画整理組合さまが、平成30年度まちづくり月間まちづくり功労者国土交通大臣表彰を受賞されました。これは長与町において、機能を集積したコンパクトで秩序ある街並みをつくり、中心市街地の活性化に貢献したものです。

心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。



役場のお仕事紹介

第13回

今回は「総務課」「選挙管理委員会事務局」

総務課は…
縁の下の力持ちとして、
役場の仕事に
貢献しています。
住民サービス向上のため、
職員が円滑に業務を
行えるよう、
環境の整備に努めています。



行政係

庁舎内にある文書の管理や、情報公開、個人情報保護の総括、条例・規則の審査・公布など、役場の業務がスムーズに進行できるよう、各部署の総合的な調整を行っています。

他にも8月9日に開催する「平和のつどい」をはじめ、町表彰式典、人権擁護委員・行政相談員に関する事業など、各種イベントを実施しています。



▲ 平和への祈りに包まれます。

総務人事係

町民の皆さんと接する機会は少ないですが、職員の採用・研修・管理などを行い、住民サービス向上のため職員が円滑に業務を行えるように努めています。また、職員の給与や福利厚生のこと、役場に届く郵便の仕分けや発送を行っています。



▲ 職員研修

選挙管理委員会事務局は…執行機関から独立した組織である選挙管理委員会の補助機関として選挙が公明かつ適正に執行できるよう選挙事務を行います。

選 挙 係

町長選挙、町議会議員選挙をはじめ、国政選挙、県知事選挙、県議会議員選挙を公正かつスムーズに執行するため、選挙に関する事務を行っています。

また、選挙が公正に明るく行われるよう常にあらゆる機会を通じて有権者の政治意識の向上を目指し、選挙啓発に努めています。



元気な西そのぎ商工会のお店を紹介します！

長与よかとこめぐり

シューズファミリー



左から店長の松本さん、スタッフの脇川さん

皆さまへ恩返し
地域に密着した
靴屋さん



▲ 店内ではバックも販売しています
◀ ひざに優しい、大人気のメディカルウォーク シューズ

お店のポイントカード
は大好評！

地域に密着したお店だからこそ、まずは何でも相談してください。今後は、気軽に立ち寄れるように、少し休憩できるスペースや、乗合タクシーの停留所にもなるため、座って待つことができる場所を提供できればいいですね」と、笑顔で話してくれました。辛い時、励まし、支えてくれたお客様のために、これからも元気にお店を続けていければと今後の目標を教えてくれました。



▲ 子どもから大人まで、たくさんの種類の靴が揃っています



シューズファミリー

住所:長与町嬉里郷476 ☎ 883-7180
営業時間:10時~19時(木曜日・祝日は18時まで)
定休日:不定休(お正月・お盆は休み)

子育て

子育て支援センターへ遊びにおいでよ

親子で自由に集えるあそびの広場です。子育てに関する相談、親子のふれあい、友達づくり、情報交換の場としてお気軽にご利用ください。

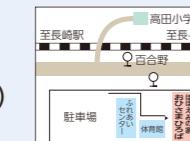
料 無料

おひさまひろば



所・問
おひさまひろば(ほほえみの家内)

高田郷2005-2 ☎855-8551



時 月～金曜日の10時～12時・13時～16時
(土日祝日・お盆・年末年始はお休み)

対 町内在住の0歳(生後2か月)～就学前の
お子さまと保護者・妊婦の方

にこにこ相談

臨床心理士に未就学児の相談ができます。
(1枠につき1時間の個別相談)

時 8月22日㊁10時～・11時～・13時30分～
絵本&わらべうた

時 每週月曜日11時30分～ 每週金曜日15時30分～
ツインズの会

双子ちゃん、3つ子ちゃんの交流会です。事前にご連絡いただければ、ふれあいセンター駐車場までお迎えにまいります。

時 7月19日㊁、8月9日㊁13時30分～
親子体験活動「パパといっしょに木考教室」

父子で協力して世界に一つだけの舟を作つてみませんか?木を使って考えながら小舟を一隻作ります。のこぎり、釘、トンカチを使ってお父さんと挑戦!父子で楽しい夏の思い出をつくりましょう。

時 8月5日㊁10時～12時30分

所 町立高田保育所2階ホール
対 町内在住の3歳6か月～就学前のお子さまと
お父さま

定 15組(応募多数の場合は抽選。当落は郵送
でお知らせします)

〆 7月23日㊁16時

他 対象年齢以下のお子さまとお父さま以外の保護者
の方は、活動中に保育室を利用することができます。

保育室を利用される場合は、事前にお伝えください。

持参物 室内用シーツ、飲み物
講師 有限会社 四季工房

上長与児童館・長与児童館・長与南児童館・ 長与北児童館・高田児童館

各児童館でも、子育て支援センターを開設しています。
親子の集う場、友達づくりの場としてご利用ください。

時 月曜日～金曜日の10時～12時・13時～14時
料 無料

こんにちは、じどうかんです 「ミカンちゃんひろば」のご案内



親子でほっと一息楽しい時間を過ごしましょ
う。自由参加のひろばです。(登録不要)
時 10時30分～11時30分 所 各児童館
対 町内在住の乳幼児とその保護者の方
内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み
きかせなど
※都合によりスケジュールが変更になることが
あります

7月の スケジュール

児童館名	開催日	内容
高田児童館 ☎857-4500	7月12日㊁	親子バスハイク 要予約
上長与児童館 ☎887-2616	7月10日㊁	お魚つり遊び
長与北児童館 ☎887-3319	7月10日㊁	好きな遊具で遊ぼう ※育児相談の日
長与南児童館 ☎883-3996	7月13日㊂	大型遊具で遊ぼう
長与児童館 ☎883-6399	7月 6日㊂	七夕飾りを作ろう

※育児相談の日

保健師・栄養士などが訪問します。子育てに
関するお悩みなど、お気軽にご相談ください。
※8月の「ミカンちゃんひろば」はお休みします。

小学生の皆さまへ

各児童館では、夏休み中、工作・バスハイク
など、楽しい行事を企画しています。ぜひご参
加ください。

あつまれ!長与のこどもたち「じどうかん劇場」

申・問 各児童館へ
(整理券が必要。7月17日㊁～各児童館で配布)

時 8月18日㊁13時15分～開場
13時30分～開演(15時終演予定)

所 長与南交流センター
対 小学生以上

内 サイエンスショーと科学あそび体験
定 150人

料 無料
他 講師 純心大学 原田 康英および学生



毎日の子育てに役立つ情報を共有する場を提供しています。

問=問い合わせ 時=とき 所=ところ 対=対象 内=内容 定=定員 料=料金 申=申込み ブ=締切 他=その他 オ=募集

長与町母子保健推進員 「子育て支援自主サークル」



町には、長与町母子保健推進員が実施する、
5か所の「子育て支援自主サークル」があります。
0歳児から行くことができる遊び場です。
絵本の読み聞かせや自由あそびなどを通して、
親子で一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
うれりっこ。

時 7月24日㊁、8月28日㊁
(毎月第4火曜日 10時～12時)

所 嬉里谷集落センター2階
対 0歳～就学前のお子さまと保護者の方
つくしんぼ

時 7月11日㊁ ※8月はお休み
(毎月第2水曜日 10時～11時30分)

所 サニータウン南公民館
対 0歳～就学前のお子さまと保護者の方
ぴよぴよくらぶ

時 8月2日㊁
(毎月第1木曜日 10時～12時)

所 井手本自主防災センター
対 0歳児と保護者の方
さくらクラブ

時 8月3日㊁
(毎月第1金曜日 10時～11時45分)

所 長与町公民館2階和室
対 0歳児と保護者の方
こっこくらぶ

時 7月19日㊁、8月16日㊁
(毎月第3木曜日 10時～12時)

所 北陽台公民館
対 0歳児と保護者の方

平成30年度「保育支援セミナー」

申・問 長崎県保育協会
☎894-5801 ☎845-7932

次世代を担う子どもたちを育てる保育の仕事。
とても大きなやりがいがあります。保育士の資格を持ち、保育所などへの就職を希望する方の就職支援、また現在、保育補助・支援員などとして働いておられる方の更なる保育理解を目的にセミナーが開催されます。

時 7月18日㊁13時～15時
所 長崎県総合福祉センター4階会議室V3
対・保育所などへの就職を希望する方

(保育士、看護師など)
・保育補助、支援員などで在職中の方

定 30人

高田保育所臨時職員募集

問 高田保育所 ☎856-2333

対 保育士資格、幼稚園・小学校・養護教諭免
許を有する方、子育て支援員研修終了者

定 若干名

内 勤務内容 保育

勤務時間 月曜日～土曜日までのうち、休憩を除き、週19時間または週29時間
(時間帯など相談に応じます)

ひとり親家庭のお母さま、お父さまへ 個別相談を行います

問 長崎県西彼福事務所 ☎846-8955

就職や転職の悩み(就労支援事業)、資格をとりたい(給付金事業)、ひとり親家庭が利用できる貸付金事業について知りたい、他の悩みなど、困りごとはありませんか?

時 8月27日㊁10時30分～13時
28日㊁12時～15時

所 長与町役場

児童手当における

寡婦(夫)控除のみなし適用について

問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

6月1日より、地方税法上の寡婦(夫)控除が適用されない未婚のひとり親のうち、以下①～③のいずれかの要件を満たすものについて、児童手当の所得制限の判定に係る所得額算定において、地方税法上の寡婦(夫)控除と同じ金額を控除できるようになりました。

- ①婚姻によらないで母となり、現在婚姻(届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある場合を含む)をしていないもののうち、扶養親族または生計を一にする子を有する者
- ②①に該当し、合計所得金額が500万円以下であるもの
- ③婚姻によらないで父となり、現在婚姻(届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある場合を含む)をしていないもののうち、生計を一にする子があり、合計所得金額が500万円以下であるもの

- ①・③…27万円控除
- ②…35万円控除

寡婦(夫)控除のみなし適用に該当する可能性がある方のうち、現況届の審査後、児童手当の所得制限限度額以上で、特例給付(対象児童月額一律5,000円)になった方(※)に関しては、別途通知をお送りします。

※寡婦(夫)控除のみなし適用後も、支給額が変わらない場合があります
寡婦(夫)控除のみなし適用対象者に該当する方は、(※)以外の方であっても、申請することが可能です。申請方法や詳細については、こども政策課へおたずねください。

••• 福祉 •••

老人クラブ連合会催し

問 町老人クラブ連合会事務局
(町社会福祉協議会内) ☎883-7760



健康講座(体力測定)

時 8月22日(水)10時~ 所 町民体育館

人工内耳体外機購入助成事業を実施しています

申・問 役場福祉課 ☎883-1111(代表)
県障害福祉課 ☎895-2453

県が指定する旧式の人工内耳体外機を装用されている方に対し、人工内耳体外機の更新費用の一部に助成を行っています。

対 次のいずれにも該当している方が対象になります。

- ①長与町内に住所を有する方
- ②聴覚障害の身体障害者手帳をお持ちの方
- ③県が指定する人工内耳体外機を現在装用しており、かつ、購入後5年以上経過している方
- ④購入する人工内耳体外機が医療保険または民間保険の適用を受けない方
- ⑤助成対象者およびその世帯員の町民税の所得割の額が46万円以上でない方

日常生活用具の給付種目を追加します

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

長与町日常生活用具給付事業の対象種目に次の用具が加わります。(平成30年4月1日~適用)

対 身体障害者手帳の交付を受けた者のうち喉頭を摘出し常時埋込型の人工喉頭を使用するものの。(施設入所者などを含む)

種目

埋込型人工喉頭用人工鼻

性能

障害者が容易に使用し得るもので、人工鼻用カセットおよびベースプレート

基準単価

1月当たり23,760円(税込)

申請時に必要なもの

日常生活用具申請書、身体障害者手帳、見積書(6か月分まとめての申請も可)、埋込型人工喉頭を使用していることがわかる書類(病院の診療明細など)

募集 「心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会」
短歌募集

問 宮崎県社会福祉協議会「全国短歌募集」係
☎0985-31-9630

対 介護や支援を受けている高齢者の方
・高齢者を介護している家族の方
・高齢者を介護している施設職員およびボランティアの方
・医療・介護を学んでいる学生の方

7月31日(火)

••• 保健 •••

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血は、たくさんの人々の善意によって支えられています。そして、一人ひとりの温かい心が多く尊い命を救っています。皆さまの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。



7月28日「日本肝炎デー」

7月23日~29日「肝臓週間」

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

肝炎ウイルス検査は、町の個別健診や集団健診で受けすることができます。お気軽に問い合わせください。肝炎の感染に気付かないまま放置すると、知らない間に病気が進展し、肝硬変や肝がんなどの重篤な病気につながる恐れもあります。肝臓は、「沈黙の臓器」とも呼ばれています。少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

••• 介護 •••

募集 主任ケアマネジャー・ケアマネジャー募集

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

休暇など取得しやすく、働きやすい職場です!

申込用紙と資格の写しを介護保険課までご提出ください。申込用紙は介護保険課にあります。(土日祝日を除く)

7月24日(火)

他 試験 面接を行います。面接日は後日お知らせします。

※締切後1週間以内を予定しています。

主任ケアマネジャー

対 主任介護支援専門員の資格および普通自動車免許を有する60歳位までの方。

内 ケアマネジャーの相談支援業務、地域包括ケア業務など

定 1人

他 賃金 月205,600円(1日7.5時間、週5日勤務)
通勤手当 片道2km以上の方にあり
勤務時間 8時45分~17時15分(休憩時間12時~13時)

ケアマネジャー

対 介護支援専門員の資格および普通自動車免許を有する60歳位までの方。

内 要支援1・2認定者、事業対象者への予防ケアマネジメントなど

定 1人

他 賃金 月165,000円(週31時間)または時給1,220円(1日6時間、週3日勤務)
通勤手当 片道2km以上の方にあり
勤務時間 8時45分~15時15分(休憩時間12時~13時)

「長与町在宅医療・介護相談窓口」を設置しました

問 長与町在宅医療・介護相談窓口
長与町地域包括支援センター ☎887-3008

7月1日から、長与町地域包括支援センター内に「長与町在宅医療・介護相談窓口」を設置しました。在宅での介護や医療のことで困りごとがある場合は、どなたでもご相談ください。

介護が必要になったけれど、自宅での生活を続けるためにはどうすれば良いのだろう?

長与町の医療機関や介護施設の情報が知りたいな。
長与町にはどのような介護サービスがあるのだろう?

~住み慣れたながよで安心して暮らすために~
「長与町認知症初期集中支援チーム」を設置しました

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

認知症初期集中支援チームとは、本人・家族、地域の見守り支援や、介護支援相談員などから相談を受け、認知症が疑われる方や認知症の方の自立した生活のサポートをする医師や医療・介護職のチームです。まずはご相談ください。

本人・家族

相談 ↓

相談受付窓口

・長与町地域包括支援センター(介護保険課)

連携 ↓ 情報提供・支援依頼(最長6か月)

長与町認知症初期集中支援チーム

(委託先:長崎北病院)

・看護師、医療ソーシャルワーカーなどの医療と介護専門職

・専門医

どんなサポートがあるの?

- ・家庭訪問によるお困りごとの確認
- ・受診や介護サービス利用のサポート、家族支援
- ・症状に合ったアドバイス

対象となる方は?

自宅で生活する40歳以上の方で

- ・認知症の診断を受けていない方
- ・認知症の診断を受けたが治療を中断している方
- ・介護保険サービスを利用していないか中断している方
- ・何らかのサービスは利用しているが認知症の症状が強く、対応に困っている方

••• 環境 •••

長与の海は泳げるの?

海水浴は保護者と一緒に行きましょう!



町には海水浴場はありませんが、夏になると堂崎、二島、潮井崎交流館付近で海水浴を楽しむ姿が見られます。この3か所で水質調査を実施しました。水質検査の結果、【堂崎】【潮井崎】は「水質A」、【二島】は「水質AA」で遊泳適となり、安心して泳ぐことができる水質です!
採水日:5月17日

検査結果

項目 検査地点	糞便性大腸菌群 (個/100ml)	油膜の有無	COD (mg/l)	透明度 (m)
堂崎(三義堂崎工場入口附近)	2	油膜が認められない	1.9	全透
二島(桟橋付近)	不検出	油膜が認められない	1.8	全透
潮井崎(交流館附近)	4	油膜が認められない	1.9	全透

COD(化学的酸素要求量)

水中の有機物を酸化剤で分解するときに消費した酸化剤の量を酸素に換算したものです。(水中の有機物が多いと数値が高くなります)

長与町環境サポーター募集中

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

町には「環境サポーター」という団体があります。この団体には、「生ごみ減量部会」と「分別指導部会」があり、それぞれ町内各所で環境に関する様々な活動を行っています。加入を希望される方は、住民環境課環境係までご連絡ください。

生ごみ減量部会

長与町の廃棄物対策行政の重点目標であるごみの減量化のため、有用微生物群(EM菌)を利用し生ごみの堆肥化に取り組んでいます。会員による減量化活動はもとより、各イベントでのゴミの減量化への啓発、ボカシを利用した花の栽培などの活動を行なっています。

分別指導部会

町内の清掃活動や皆さまの自治会に出向き、分かりやすく楽しいごみの出し方などの説明を行っています。分別説明会においては、環境カレンダーに記載されていない細かいところまで説明を行い、ご好評をいただいております。また、各イベントにて分別への協力を呼びかけ、ゴミステーションの清掃活動などを行なっています。

平成29年度をもちまして、5人の環境サポーターの方が引退されました。長期間にわたり、町の環境行政、ごみの分別指導、ごみの減量化に深くご尽力していただき誠にありがとうございました。

環境

精霊流しは8月15日(水)
19時～22時までに指定場所へ
問 役場住民環境課環境係 ☎801-5824
時津警察署 ☎881-0110

指定集積場所
・斎藤郷西側埋立地
・高田郷道の尾グラウンド
※指定場所に運搬できない地区は、事前に自治会長、消防団、役場住民環境課と協議し、責任をもって処理してください。

供物など
集積場所内に、専用の回収箱を設置します。
※弧包みの中に缶詰・びんなどの不燃物は入れないようにしてください。

その他注意事項
・精霊船の長さが2m以上のものは、道路使用許可願を時津警察署へ提出してください。
※申請期間：7月2日(月)～8月6日(月)9時～17時(土・日・祝日除く)

・やむをえず精霊船を道路上で制作する場合は、時津警察署へご相談ください。

精霊流し説明会
精霊流しを行う場合は、①・②どちらかの説明会に必ず参加してください。

時 8月8日(水)①10時～②13時30分～(約1時間程度)
※①・②どちらかを受講

所 時津警察署
・精霊船を車両で運搬する場合は、灯ろう、線香の火は消してください。
・花火、爆竹などは人家近くや人の集まる場所、また人や車両に向けて使用しないでください。
・集積場所の広さに限度があるため、精霊船の小型化にご協力ください。また、環境負荷の大きいビニール、プラスチック類の使用はできるだけ控えてください。

オオキンケイギクは「特定外来生物」です
問 住民環境課環境係 ☎801-5824

5～7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギク。九州各地の道端や河原などでよく見かけます。しかし、きれいな花だからといってご自宅の庭や花壇に植えては絶対にいけません。オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響をおよぼすおそれがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。

県内でも、特定外来生物(植物)
「オオキンケイギク」が確認されています。個人の所有地内などでオオキンケイギクを見かけましたら、除去にご協力をお願いします。



光化学オキシダントに注意しましょう
問 西彼保健所 ☎856-0691
長崎県地域環境課 ☎895-2356



光化学オキシダントって何?
工場の煙や自動車排気ガスに含まれる大気汚染物質に太陽の光が作用してできたオゾンのような刺激物質です。人間の皮膚や粘膜に影響を及ぼすことがあります。また、大気汚染が少ない地域でも光化学オキシダントが発生していることから、「自然界のオゾン」の影響も考えられています。

長崎県では、4～6月(春)と9～10月(秋)のよく晴れた日中に光化学オキシダント濃度が高くなる傾向があります。

光化学オキシダントの影響は?
光化学オキシダントの濃度が高くなると、目がチカチカしたりしょぼしょぼしたり涙がたくさん出たり、喉や鼻の粘膜がヒリヒリして痛みが生じることもあります。

光化学オキシダントの濃度が高くなったら、「**光化学オキシダント注意報**」を防災無線でお知らせします。

- ①屋外での激しい運動を避けましょう!
- ②体に異常を感じたら、屋内で十分休みましょう!
- ③眼や喉に異常があったら、きれいな水でうがいや洗眼しましょう!
- ④症状がある場合は、保健所へ連絡してください。

十分に休憩をとて、眼や喉を洗い流せば、ほとんどの場合回復します。症状が改善しない場合は、医師の診察を受けてください。

事業所・団体様向け「エコアクション21」説明会

時 7月18日(木)14時～16時
所 長崎市市民会館男女共同参画推進センター 研修室1・2

対 長崎市、長与町、時津町の事業者および団体
内 ①長崎市の地球温暖化対策について

②エコアクション21とはおよび認証・登録のメリット
③エコアクション21構築と認証および取得の仕組みのポイント

④認証および登録事業所の事例紹介

定 80人程度 **料** 無料

申 役場住民環境課または町ホームページにある申込書を、7月13日(金)までにメールまたはFAXで申込み。(申込先)長崎市環境部環境政策課低炭素社会推進係

☎829-1156 ☎829-1218
✉kankyo@city.nagasaki.lg.jp

エコアクション21とは

環境省が策定した、中小企業でも取組やすい環境経営システムです。ISO14001と同様に環境負荷を継続的に改善する仕組みですが、その特徴は比較的、低成本・短期間で取り組めることです。また、メリットとしてコスト削減や環境活動レポートとしての環境経営に関する活動実績の公表による企業の信頼性向上が期待できます。

草、枝切れの出し方を変更しました

平成30年度より草、枝切れのゴミステーションへの出し方について、処理手数料における公平性の観点から変更しました。出し方については下記①・②どちらかの方法によりお出しください。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

- ①町指定ごみ袋へ入れる
 - ・枝の長さは50cm以下
 - ・1枚の町指定ごみ袋へ入れて口を結ぶ



- ②町指定ごみ袋を巻きつける
 - ・枝の長さは50cm以下
 - ・直径40cm以下になるようひもで束ね、町指定ごみ袋を巻きつける。

※巻きつける袋のサイズは、直径(大)40cm(中)35cm(小)30cm程度を目安にお願いします。



暮らし

「貯めんば損たい! ながよミックンポイント」

参加者説明会のお知らせ

申・問 ミックンポイント特設窓口 ☎894-1215

今年度実施しています「ながよミックンポイント」の参加者説明会について、土日の実施日を追加しました。本事業は、「歩く」「健診受診」など健康づくりを行うだけで年間最大5,000円相当の商品を獲得できる事業です。

※参加には参加者説明会への出席が必要です。
※所要時間は30分～1時間程度です。

時・所 (要予約)
7月28日(土)11時～12時、14時～16時 水道局3階
8月5日(日)10時～12時、14時～16時 水道局3階

対 町内在住で今年度20～60歳の方
(昭和33年4月2日～平成11年4月1日生まれ)
※今年度61歳以上の方(昭和33年4月1日以前生まれ)については、定員に達したため募集を終了しました。

恋♥来ながよイベント開催
申・問 長与町社会福祉協議会 ☎883-7760



恋♥来ながよの第10回出会いイベントを開催します! 今回の会場は、長崎市のANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒルです。ランチ&スイーツブッフェに舌鼓を打ちながらステキな出会いを見つけましょう! 詳細は、長与町社会福祉協議会までお問い合わせください。

時 7月21日(土)11時30分～14時30分
(11時～受付)

所 ANAクラウンプラザホテル長崎グラバーヒル Restaurant 「Pavé (パヴェ)」
(現地集合、現地解散)
対 20歳以上の独身男女 **定** 男女各20人
料 登録者 2,500円 一般参加者 3,500円
〆 7月13日(金)17時

ブルーベリー親子摘み取り体験
問 長与町ブルーベリーを育てる会 ☎883-5905



長与ダム近くのブルーベリー園で「親子摘み取り体験」をしてみませんか?

時 1回目 7月21日(土) (雨天時は7月22日(日))
2回目 8月4日(土) (雨天時は8月5日(日))

各回とも10時～11時30分
所 9時45分までに本川内郷木場集会所(長与ダム近接地)に集合。(駐車場は長与ダム公園)

定 各回、町内在住の先着15家族(1家族4人程度)
※2回連続の参加はご遠慮ください

料 3歳～小学6年生：1人100円
中学生～大人：1人200円

申 役場産業振興課(平日8時45分～17時30分)
※窓口で直接申込み(電話不可)

〆 1回目 7月10日(火)～17日(火)
2回目 7月10日(火)～25日(火)

他 農園内では上記の値段で食べ放題です。摘み取りしたブルーベリーのお持ち帰りは有料です。(200円/100g)



野菜作りを学んでみませんか
問 産業振興課 ☎801-5836



JAと町の共催で野菜栽培講習会を開催しています。対象者は農家の方に限らず、広く開かれた講習会です。家庭菜園や市民農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方はお気軽に越しください。

時 7月25日(土)13時30分～(2時間程度)
所 老人福祉センター大ホール
料 無料

他 予約不要。玄関前駐車場には駐車しないでください。

…くらし…

情報
Nagayo
のPOWER!
地域お仕事
紹介
役場よ長
かと
めぐりくらしの
情報スポート
広場長与
再発見健康
テラス図書館
だより子育て
ランド

役場の一部窓口を 第2・第4土曜日に開庁しています 問 各課へ ☎883-1111 (代表)

一部窓口の開庁は、庁舎1階の住民福祉部（住民環境課、こども政策課、福祉課）、健康保険部（健康保険課、介護保険課）です。

時 7月14日(土)・28日(土)、8月25日(土)
9時～12時30分

※8月11日(日)は祝日（山の日）のため開庁しません。ご注意ください。

※正面玄関をご利用ください。

◆利用時の注意点

- ・国の機関や県、他の市町村への照会や確認などが必要な業務は、当日対応できません。また、内容によってはお待ちいただいたり、受付できない場合もあります。
- ・取扱いできる業務の詳細は、事前（平日）に各課へご確認いただきますようお願いいたします。

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽に越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

時 8月7日(火)13時～16時
所 上長与地区公民館

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所（長崎地方法務局）】
時 月曜日～金曜日の8時30分～17時15分（祝日を除く）
所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

行政相談委員 堤恵美子 ☎856-4851

草野 洋 ☎887-2457

長崎行政監視行政相談センター ☎849-1100

7月31日(火)は固定資産税・都市計画税

第2期の納期限です

問 税務課 ☎801-5786

納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めてください。
(口座振替の方は7月31日(火)に引き落とされますので、残高をご確認ください)

マイナンバーカード申請手続き補助サービス開始 問 住民環境課住民係 ☎801-5825

住民環境課窓口にて、マイナンバーカード交付申請手続きのお手伝いを始めました。申請のために必要な写真を無料で撮影し、オンライン申請の補助を行います。申請の手続きには時間がかかりますので、余裕を持ってお越しください。

必要なもの

- 本人確認書類
運転免許証、パスポート、住基カード、障害者手帳など公的な機関が発行した顔写真付きの身分証明書から1点、または保険証、年金手帳、原爆手帳、学生証、社員証、通帳などから2点
- 個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書（通知カード下部）※申請書がない方は窓口で準備します。

ながよ得とく商品券（プレミアム商品券）

販売のお知らせ

問 西そのぎ商工会長与支所 ☎883-2145



毎年恒例のプレミアム付き商品券「ながよ得とく商品券」を今年も販売します！利用者アンケートに答えると、抽選で50人に素敵な商品が当たります！

時 7月15日(日)9時～14時 ※なくなり次第終了
所 町老人福祉センター大ホール（長与交番横）
料 発行券1冊11,000円分を10,000円で販売
他 販売数 2,000セット（1人3セットまで）
※町内外在住不問

「ヒバクシャ国際署名」にご協力ください

問 総務課行政係 ☎801-5781

「ヒバクシャ国際署名」とは、ヒロシマ・ナガサキの被爆者がすみやかな核兵器廃絶を願い、核兵器を禁止し廃絶する条約を結ぶことを求める署名運動です。集められた署名は、核兵器禁止条約が議論されている国連総会に毎年届けられます。本町もこの訴えに賛同し、署名簿を設置いたしますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

時 7月2日(月)～8月15日(火)
所 役場1階町民ホール



長崎新聞金婚夫婦表彰

問 長崎新聞社事業部 ☎844-5261

（平日10時～18時）



長崎新聞社では、結婚50年を迎える、県内の金婚ご夫婦を表彰します。対象夫婦のお名前を新聞で紹介し、表彰式にご招待します。応募は、長与町役場などで配布のチラシに必要事項を記入して郵送、または長崎新聞ホームページでお申し込みください。

時 表彰式 9月から長崎・佐世保・諫早の3市で順次開催
対 1968(昭和43)年1月1日～12月31日に結婚された夫婦
〆 7月31日(火)（消印有効）

大村湾ZEKKIライド2018 ボランティア募集



問 大村湾ZEKKIライド2018実行委員会
☎824-2400 ✉zekkeiride2018@jtb.com

大村湾の絶景を眺めながら沿岸を自転車で一周するライドイベント「大村湾ZEKKIライド」を今年も開催します。イベント当日、ボランティアとして活動していただける方を募集します。

時 9月30日(日)6時15分～11時（目安）

対・高校生以上

- ・健康で自己管理ができる方
- ・未成年の方は保護者の同意が必要

内 ①町内のエイドステーション（休憩所）でのボランティア
入口誘導、エイド内誘導、飲食物サービス、出口誘導

②町内のコース誘導ボランティア
コース誘導、安全管理

申 ホームページ (<http://zekkeiride.com/>) の応募フォームからお申し込みください。

他 ①報酬、交通費は支給いたしません。

- ・弁当、お茶を配布します。
- ・主催者においてボランティア保険に加入します。

事前説明会

ボランティアに参加していただく方は必ず出席をお願いいたします。

時 9月2日(日)

①11時～②15時～（どちらかに参加）

所 ふれあいセンター2階研修室B

※このイベントは、海と日本PROJECTの一環で実施しています。

平成30年夏の交通安全県民運動

7月11日(水)～20日(金)

「ぶつかるよ ながら運転 じこのもと」

重点項目

- ①高齢者と子どもの交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

特別広報

- ・脇見・ぼんやり運転の防止
- ・「手のひら」で横断の意志表示



ノルディックウォークinながよ

申・問 特別養護老人ホームかがやき
☎894-5555



①時 8月7日(日)9時45分～12時（9時30分～受付）

所 集合場所 特別養護老人ホームかがやき
内 ロングコース（経験者対象）

②時 8月23日(日)9時45分～12時（9時30分～受付）
所 集合場所 特別養護老人ホームかがやき
内 ウォーキング教室＆ショートコース（初心者対象）

定 各回20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料貸出いたします。
気温などにより、プログラムの内容を変更する可能性があります。また、雨天時の開催有無に関しては、お問い合わせください。

北方領土に関する 標語・キャッチコピー募集

問 独立行政法人北方領土問題対策協会
平成30年度北方領土に関する標語・キャッチ
コピー募集係 ☎03-5405-2064

申 応募作品（ひらがなで作品の読み方も記載）、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、職業、この募集を何で知ったかを明記し、はがき、封書、FAX、メールまたは公募情報専門ウェブサイトで応募。詳しくは協会ホームページをご覧ください。
〆 9月30日(日)消印有効

長崎県統計グラフコンクール作品募集

申・問 長崎県統計協会 ☎824-1111（内線2222）

日常生活の出来事をテーマとした統計グラフの作品を募集します。優秀な作品は、全国コンクールへ出展されます。皆さまの創意工夫された作品をお待ちしています。

内 応募区分 小学生以上の県民の方

〆 9月10日(月)必着

今年のサマージャンボ宝くじは 1等・前後賞合わせて7億円 サマージャンボミニ同時発売



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは、県内で購入しましょう。

発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)

情報
Nagayo
のPOWER!
地域お仕事
紹介
役場よ長
かと
めぐりくらしの
情報スポート
広場長与
再発見健康
テラス図書館
だより子育て
ランド

21

…くらし…

求職者・事業者(企業)のためのセミナー開催

問 長崎地域雇用創造協議会 ☎800-5654

申 長崎地域雇用創造協議会・役場産業振興課などにある申込書を提出。
(協議会ホームページからでも可)

即戦力を目指す!ビジネスパワーアップセミナー

就職につながる求職者向けセミナーを開催します。ビジネスマナーの基本から、「インパウンドビジネス」の企画書作成、プレゼンテーションまで学べます。

時 8月2日㊁・3日㊂・6日㊃・7日㊄・8日㊅
(全5日) 9時30分~16時30分

所 長崎県建設総合会館第3会議室

対 長崎市、長与町、時津町で就職を希望する方
(学生不可)

定 20人(応募者多数の場合抽選)

料 無料

〆 7月27日㊁

長崎からうまれる「新」商品のアイデア

事業拡大・販路拡大・雇用拡大につながる事業者向けセミナーを開催します。ロングセラーを目指す商品のつくり方!「みのる」「つたえる」「ひろがる」地域の資源を活かした新商品・好まれるお土産品開発セミナーです。

時 7月18日㊁・25日㊁・8月1日㊁(全3日)
13時30分~16時30分

所 ふれあいセンター研修室A

対 実際に新商品開発を行う事業者大歓迎!長崎市・長与町・時津町の観光関連事業者、商業物産事業者、第3次産業事業者、お土産品の製造販売を行っている事業者、これから新商品の企画を予定している事業者やデザイナーなど。(従業員可)

定 10社(1社より2人まで参加可能)
(応募者多数の場合は抽選。申込みが多い場合は1社より1人までの参加をお願いする場合があります)

料 無料

〆 7月12日㊁

健康テレホンサービス ☎826-5511
(フリーダイヤル)
☎0120-555-203(携帯電話不可)



7月のテーマ

月:受動喫煙

火:肩こり

水:こどもの薬の飲ませ方

木:点眼薬のさし方

金:ひきこもりについて

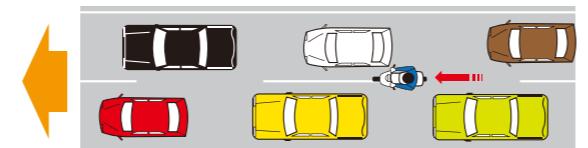
土・日:つわりの時期の過ごし方

二輪車のすり抜けは危険です

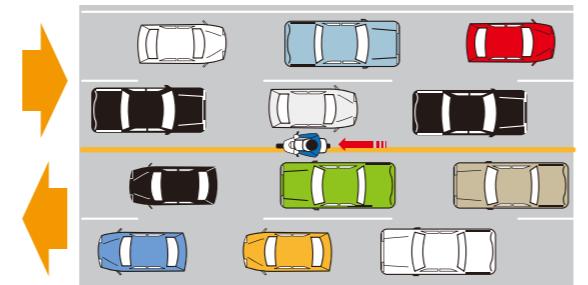
二輪車は手軽で便利な乗物ですが、事故が起ければ、身体に直接衝撃を受けるため大変危険です。事故を起こさないために、二輪車の運転者の方は渋滞車両のすり抜け・右側通行はやめましょう!



すり抜け



中央線を越えて右側通行



交通事故発生状況



	5月中			本年累計(対前年比)		
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者
長与町	11	0	20	43 (1)	0 (0)	58 (12)
時津町	16	1	18	67 (-14)	2 (2)	83 (-25)
県下	393	4	520	1,891 (-300)	14 (-2)	2,448 (-394)

※交通事故相談

長崎県交通事故相談所 長崎市尾上町3-1(長崎県庁2階)
☎824-1111(内線3776・3777) 9時~16時(土日祝日は休み)

募集 平成30年度長崎県警察官Ⅲ類 (男性・女性)募集

問 長崎県警察本部警務課採用係 ☎820-1504

時 第1次試験 10月14日㊁

対 昭和63年4月2日~平成13年4月1日までに生まれた方
※4年制大学を卒業した方(卒業見込みを含む)を除く

定 7月中旬に公表予定

〆 申込期間 8月6日㊁~17日㊂

他 長崎県・東京都(警視庁)・神奈川県・愛知県・大阪府の警察官採用共同試験(男性のみ)となっています。

自衛官募集

申・問 自衛隊琴海地域事務所 ☎884-2809

〆 9月7日㊁

第2回自衛官候補生(男・女)

時 8月6日㊁ 対 18歳以上27歳未満

第3回自衛官候補生(男・女)

時・男子 9月21日㊁:筆記・口述

9月26日㊁~28日㊁:身体検査

・女子 9月23日㊁:筆記・口述

9月25日㊁~29日㊁:身体検査

対 18歳以上27歳未満

一般曹候補生(男・女)

時 9月22日㊁ 対 18歳以上27歳未満

航空学生(男・女)

時 9月17日㊁

対・海上要員 18歳以上23歳未満
※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

・航空要員 18歳以上21歳未満
※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

放送内容確認サービス

町内放送の内容が確認できます!



◆電話での確認(フリーダイヤル)



☎0800-200-3312

◆メールでの確認方法



(あらかじめ登録をしていただく必要があります)

登録方法

登録用サイト(<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>)にアクセス→空メールを送信→ガイドスに従って登録(地域は「広域地域から選ぶ」を選択)

防犯灯の故障(球切れなど)は



問 地域安全課交通防犯係

☎801-5662

…教育…

第13回図書館紙芝居会



問 県立大学シーボルト校附属図書館

(担当:森) ☎813-5075

県立大学シーボルト校紙芝居研究科のメンバーが演じます。

時 8月8日㊁ 14時~15時30分

所 県立大学シーボルト校附属図書館1階ラウンジ

対 幼児、児童、一般(保護者など)

料 無料 申不要

県立大学シーボルト校附属図書館は、学外(中学生を除く15歳以上)の方にも、図書館を開放しています。

※8月8日㊁~31日㊁まで、小・中学生に図書館を開放します。

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間(ココロねっこ運動強調月間)」です



子どもたちの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。取り組んでほしい10項目「ココロねっこ10」をできることから実践してみましょう。家庭では

- ①「早寝・早起き・朝ご飯」の生活のリズムを確立させましょう。
- ②毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。(家族10分間読書、家族一緒に食事や会話など)
- ③学校・PTA行事や地域行事に、すすんで参加しましょう。
- ④親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリングを必ずしましょう。

保育所・幼稚園・学校では

- ⑤楽しい遊びや学び、わかる授業を展開、たくましく生きる力を育みましょう。
- ⑥いじめや仲間外しがなく、安心して園・学校生活を送れるようにしましょう。

地域では

- ⑦あいさつ・声かけ運動を推進し、子どもも大人も顔見知りになります。
- ⑧子どもや子育て家庭を温かく見守り、相談にのりましょう。
- 企業では
- ⑨「ノー残業デー」を設定し、家族のだんらんを応援しましょう。
- ⑩学校・PTA行事や地域行事に参加しやすい雰囲気や体制を整えましょう。

平成30年度長与町教育委員会自主事業「WA-OTOコンサート」開催



問 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682

シンガーソングライターの中西圭三、篠笛奏者の狩野泰一、ジャズピアニストの宮本貴奈、ソロで活躍する3人が結成したユニット“WA-OTO(ワオト)”。童謡「ふるさと」や中島みゆきのヒット曲「糸」、中西圭三作曲の「Choo Choo Train」、「Woman」などを“WA-OTO”流に聴かせます。チケットの先行販売を「平和コンサートinながよ」の会場で行います!良い席はこの機会にお買い求めください!

時 9月29日㊁ 14時30分開演 所 町民文化ホール

料 チケット(全席指定) ペアがお得です!

一般 2,000円(当日券2,500円)

一般ペア(2枚) 3,000円(当日券3,500円)

他 ※未就学児入場不可

※母子室、車椅子対応座席については、生涯学習課へお問い合わせください

※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません
販売日・場所

先行販売 時 8月5日㊁ 12時~16時30分 所 町民文化ホール

※「平和コンサートinながよ」会場

一般販売 時 8月22日㊁ 9時~ 所 生涯学習課(土日祝日を除く) 町民文化ホール(月曜日を除く)



講座

長与町国際交流協会設立20周年記念事業 「トラベル外国語講座」

受講生募集

問 長与町国際交流協会事務局

☎ 801-5661

✉ kikaku@nagayo.jp

協会ホームページ

<http://www.nagayo-kokusai.com/index.html>

語学の基礎や旅行などで使えるフレーズを学ぶ、「トラベル外国語講座」を開催します。講座は日本語で行います。言語を通して世界を感じてみませんか。

所 長与町公民館

定 各講座15人

(応募者多数の場合抽選。協会会員優先)

料 一般 1,000円 協会会員 500円

〆 7月20日(金)

英語

時 8月6日(月)~8日(水) 19時~20時30分

対 初歩的な英語ができる方

内 旅行などで使える英語を楽しく学びます

他 講師 ロス・ジャスミン・サチコ先生

スペイン語

時 8月1日(水)~3日(金) 18時30分~20時

対 スペイン語を初めて学習する方

内 スペイン語の基礎から旅行で使えるフレーズまで学びます

他 講師 田村 美代子先生

ベトナム語

時 8月29日(水)~31日(金) 18時30分~20時

対 ベトナム語を初めて学習する方

内 ベトナム語の基礎から旅行で使えるフレーズまで学びます

他 講師 ブイ・タイン・トゥイ先生

平成29~30年度

一般家庭からのもやせるゴミ排出量の比較

月	排出量(t)		
	29年度	30年度	増減
4月	608	649	+41
5月	703	667	-36
累計	1,311	1,316	+5

○生ごみの水切りに、ご協力をお願いします。

○雑誌・紙類は貴重な資源となります。

もやせるゴミに入れずにリサイクルしましょう。

資源量	新聞(kg)	雑誌(kg)	段ボール(kg)	紙パック(kg)
5月回収	12,490	21,050	11,560	890

募集 「手話の世界に触れてみよう！」

参加者募集

問 長与手話サークル
(役場福祉課 手話通訳者：荒木)
☎ 883-2061 ✉ hukushi@nagayo.jp

手話の世界を身近に感じ、実際に体験して、夏休みの思い出づくりをしませんか。

時 7月30日(月) 10時~16時30分

所 町老人福祉センター、長崎県聴覚障害者情報センター(送迎バスあり)

対 小学5~6年生

内 挨拶の手話を覚えよう、聴覚障害者情報センターを訪ねて耳が聞こえない方と話してみよう

定 各学年10人(申込多数の場合は抽選。結果は申込者全員に郵送)

料 無料

申 学校名、学年、氏名、保護者氏名、住所、電話番号(日中繋がるもの)を記入のうえ、FAX、メール、学校で配布される申込用紙で申込み

〆 7月13日(金) 他 持参品 昼食、飲み物

募集 「夏休み子どもボランティア体験学習」

参加者募集

問 長与町要約筆記会 林田 ☎・✉ 883-6752

✉ hukushi@nagayo.jp

聞こえの不自由な方々に文字で伝えるボランティア体験をしてみませんか?

時 8月1日(水)~3日(金) 18時30分~20時

対 スペイン語を初めて学習する方

内 スペイン語の基礎から旅行で使えるフレーズまで学びます

他 講師 田村 美代子先生

ベトナム語

時 8月29日(水)~31日(金) 18時30分~20時

対 ベトナム語を初めて学習する方

内 ベトナム語の基礎から旅行で使えるフレーズまで学びます

〆 7月31日(木) 必着

他 持参品 筆記用具、飲み物

主催 長与町身体障害者福祉協会 共催 長与町要約筆記会

みんなでやるばい！ごみの減量・再資源化！

古紙・雑誌は自治会の資源化物拠点回収

または町内6か所の常設倉庫へ出してください。

※もやせるゴミには決して入れないように、リサイクルにご協力ください。

古紙はこんなものに生まれ変わるよ!!



募集 夏休み短期講座

町立公民館などの施設では、小学生を対象に夏休み短期講座の受講生を募集します。

申 希望者は、それぞれの施設の窓口、またはメール(町ホームページお役立ちコーナー→

申請書ダウンロード→生涯学習課)、FAXでお申し込みください。(申込多数の場合は抽選)

※FAX送信後は確認の電話をお願いします

施設名	講座名	開催日	内容	講師名	定員	費用	締切
長与町公民館 ☎ 883-2854 ㈹ 883-8414 ※各教室同じ 内容です。 いずれか1 日お申込み ください	子ども図工教室①	7月30日(月) 13時30分~ 15時30分	専門講師の指導のもと、図画工作に挑戦。	近藤 雄太 石司 純里	各15人	要実費	7月19日(木)
	子ども図工教室②	7月31日(火) 13時30分~ 15時30分					
	子ども料理教室①	8月2日(水) 10時~12時	子どもにもできる料理を楽しく作ろう。	近藤 昭子	各15人	要実費	7月19日(木)
	子ども料理教室②	8月3日(木) 10時~12時					
	子どもレーザークラフト教室①	8月6日(日) 10時~12時	レーザーを使って子どもにもできる小物作りに挑戦。	吉田 麻子	各15人	800円程度	7月19日(木)
	子どもレーザークラフト教室②	8月7日(月) 10時~12時	④ 3年生以上				
高田地区公民館 ☎ 856-2779 ㈹ 855-0050	グラスアート	8月27日(日) 10時~12時	色鮮やかなフィルムとリード線を使って、絵を楽しく描きましょう。 ④ 3~6年生	藤野タム子	15人	300円	8月3日(金)
	クリップモーターの作製とその原理	8月24日(金) 10時~12時	クリップモーターを実際に作製し、磁石と磁石、電流と電流、あるいは磁石と電流間に働く力を理解することによって、モーターさらには発電機の原理を理解する。	後藤 信行	20人	無料	8月1日(水)
上長与地区公民館 ☎ 883-7711 ㈹ 883-0575	夏休み子どもおもしろサイエンス	8月1日(水) ~3日(金) 10時~12時 ※3日間出席が必要	ホバークラフトを作って、空気の力を感じてみよう。(3日間で作り上げます)	長崎大学教育学部附属小学校教諭 松永 知大 才木 崇史 松本 拓	20人	500円	7月20日(金)
	生地から作る本格派! おいしいピザ作りに挑戦しよう	8月10日(金) 10時~12時	みんなでワイワイ、生地をこねてピザを焼きちよう。	池口久美子	15人	500円	7月31日(火)
	心を届けるステキな絵手紙 夏の子ども絵手紙教室	8月4日(土) 10時~12時	自分らしく身边にあるものを絵手紙にしてみましょう。絵が苦手な人も、絵手紙なら味わい深く仕上がりります。	大澤 弘輝	15人	500円	7月26日(土)
多目的研修集会施設 ☎ 887-0392 ㈹ 883-2035	子どもエコクラフト教室	8月1日(水) ~2日(木) 10時~12時 ※2日間出席が必要	紙バンドを使って、すてきな作品を作りましょう。	大橋 陽子	16人	800円(材料費)	7月17日(火)
	子ども手芸教室	8月2日(木) ~3日(金) 13時~15時 ※2日間出席が必要	フェルトを使って、いちごパフェを作ります。 ④ 4年生以上	平田恵理子	16人	600円(材料費)	7月17日(火)
問 生涯学習課 ☎ 801-5682 ㈹ 883-7151	鳥のブローチ	8月18日(土) 10時~12時	木材を使って、自分だけのオリジナル鳥のブローチを作ろう。 所 長与町公民館 ④ 3~6年生	松尾 勝秀	親子15組	無料	8月3日(金)

募集 長与町文化講座(その5)「長与川」受講生募集

問 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682 ☎883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp



「エジプトはナイルの賜」という歴史家ヘロドトスの名言がありますが、古代エジプトの繁栄はナイル川がもたらしたものという意味です。長与町域には、長与川とその支流が背骨のように展開しており、長与川流域面積は、町面積の約7割を占めています。長与川が刻みついた低平地が町の主要生活舞台をつくり、私たちの生活水をもたらしてくれています。多くの町が、その中心地を海沿いにつくっても、長与の中心地は海辺へは移りませんでした。川の中流平地が長与の歴史を支え続けたからです。まさに長与川は長与の母、「長与は長与川の賜」なのです。

今回は、その「母なる長与川」を次の視点で学んでみたいと思います。細かな学術用語などには深入りせず、長与のよさ、特色を支えてきた長与川に焦点を当て、歴史地理的な視点で学んでいきます。

①侵食、運搬、堆積の作用が川の主なはたらきで、地形をつくる。長与川を例として川のはたらき、役割や特色を知り、川や水の大切さにふれる。

②細かに観察すると長与川は色々なことを教えてくれる。地形、土地利用、地名や歴史。長与川がつくった生活舞台としての長与を考える。

③川は文化や社会もつくり、そして支える。歴史的存在もある。長与は長与川に育まれ成立・発展してきた。長与川とそのもたらしたものを総合的に考える。

時 9月1日㊁・8日㊁・15日㊁・22日㊁、

10月6日㊁(全5回)

9時30分~11時(9時~受付)

※9月8日㊁は野外調査を行うため、午前の部・午後の部に分かれて行動します。

(バス・徒歩で移動)

午前の部 9時30分~11時30分

午後の部 13時30分~15時30分

※バスの定員の都合があるので、午前の部・午後の部のどちらになるかは事務局におまかせください。友人同士など一緒に行動したい人がおられる場合は、極力一緒にバスになるよう配慮しますが、必ずしもご希望に添えない場合もありますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

※野外調査は、天候などにより実施日などが変更になる場合があります。

所 長与町水道局3階会議室

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

対 町内に住所を有する方、または町内の事業所に勤務している方で、原則5回全てに参加できる方。

内

第1回 「川の役割」 9月1日㊁

川は山を刻み、土砂を運び、低地を埋める。川のはたらき、地形をつくる力、その結果としての代表的地形や特色について学び、長与川を概観する。

第2回 「長与川を歩く!」-野外調査- 9月8日㊁

長与川に沿って歩く。本流と支流、小さな扇状地、遷急点(瀬)と渓、河岸段丘と礫層、土地利用と地名、河港舟津、長与ダムなど長与川の見所は多い。

第3回 「長与川とその地形」 9月15日㊁

河口部の三角州、中流の氾濫原と河岸段丘、上流部には谷底平野が展開する。支流が網状に延び、本流との合流地には平地が広がり、小扇状地もある。

第4回 「長与川と地名」 9月22日㊁

町内には340の小字がある。一般に山地部では小字範囲が広く、川沿い平地の小字は狭い。川沿いの開発が古く、人間活動が細かで盛んだからである。川に関わる地名を中心に、地形や開発の歴史等を考える。

第5回 「長与川と歴史」 10月6日㊁

中世から長与の中心地は、長与川中流から動いていない。舟津が外港的役割を果たした。長与川が支えてきた町の歴史を考え、この講座のまとめにする。

定 50人(応募多数の場合抽選)

料 無料

申 生涯学習課窓口にある申込用紙で申込み、または「文化講座」と明記し、氏名、年齢、住所、電話番号(携帯電話も)、一緒に行動したい人の名前(友人同士など)を記入の上、郵送・FAX・メールにてお申し込みください。

※FAX・メールで申込みの場合は、まれに届かない場合があるので、正しく届いたかの確認のお電話をください。

※受講の可否については、後日はがきでお知らせします。

〆 8月1日㊁

他 講師 久原 卷二(専門:考古地理学)

募集 ベビーマッサージ講座

～あかちゃんとママの『こころ』と『からだ』をつなぐ～



問 生涯学習課 長与町嬉里郷659-1 ☎801-5682 ☎883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

ベビーマッサージは、ママからの心地よいスキンシップにより、赤ちゃんの「こころ」と「からだ」の発達を促し、親子の信頼関係を強くする効果がとても高いといわれています。ベビーマッサージを通して、月齢の近い子どもをもつママ友達も作ることができますよ♪

講座名	日時	場所	対象(目安)	締切(必着)
ママベビマ(7月)	7月30日㊁ 10時~12時	高田地区公民館 1階和室	平成30年1月~4月生まれ	7月19日㊁
ママベビマ(8月)	8月27日㊁ 10時~12時	北部地区多目的研修集会施設 1階和室	平成30年2月~5月生まれ	8月16日㊁

内 ①ベビーマッサージについての説明(効果、オイルなど) ②親子で楽しくマッサージ ③トークタイム
定 各講座6組 ※申込多数の場合は抽選。初めて受講される方優先。 料 無料

申 申込講座の日付、お父さま・お母さま・お子さまのお名前、お子さまの生年月日、住所、電話番号(携帯)、マッサージを受ける子以外に同伴されるお子さまのお名前・年齢を記入のうえ、生涯学習課へ。(直接持参、郵便、FAX、メール可)

他 準備品 いつものお出かけセット(ミルク、おむつ)、バスタオル、飲み物(水筒、ペットボトル)など
主催 生涯学習課 共催 こども政策課(おひさまひろば)

はじめてのスマートフォン&タブレット講座



問 生涯学習課 長与町嬉里郷659-1 ☎801-5682 ☎883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

スマートフォン・タブレットの基本操作を学び、生活の中で使いこなせるようになっていただくまでのカリキュラムとして、今年度より2日間連続講座「はじめてのスマートフォン&タブレット講座」を開講します。

初心者の方にもわかりやすく、じっくり、しっかり学んでいただくことができる講座です。
2日間で、あなたもスマートフォン・タブレットの達人になれることが可能!

講座名	日時	場所	内容	締切(必着)
はじめて(8月)	8月22日㊁ 23日㊁ 13時~15時	勤労青少年ホーム 4階パソコン室	1日目 スマートフォンの使い方 電話をかける、メールの文字入力など	8月6日㊁
はじめて(9月)	9月26日㊁ 27日㊁ 13時~15時		2日目 タブレットの使い方 インターネット、カメラ、アプリなど	9月10日㊁

※5月~平成31年3月までの原則毎月第4水曜日・木曜日の13時~15時に開催。
(全11回。毎月の広報誌で2講座分ずつ募集します)

対・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。

- ・スマートフォン・タブレットをいまいち使いこなせていない方。
- ・いずれも18歳以上の町内在住で、2日連続で受講できる方。

定 各講座5~10人

※申込多数の場合は抽選。応募者全員に結果を送付。
※5人に達しなかった場合は中止。

料 無料

申 希望講座名、氏名、年齢、住所、電話番号(携帯)、講座の受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ。(直接持参、郵送、FAX、メール可)

他 当日持ってくるもの 抽選はがき※スマートフォン・タブレットはこちらで準備します。

後期高齢者医療制度のお知らせ

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

被保険者証（保険証）の更新について

-8月から被保険者証（保険証）が新しくなります-

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、7月31日㊁までとなっています。新しい保険証を7月中に交付（郵送）しますので、記載内容をご確認いただき、大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。



●有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、健康保険課

までお返しください。

※保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付される場合があります。

また、特別な事情もなく滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合もあります。保険料の納付が困難なときは、お早めにご相談ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などの窓口に提示していただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

認定の対象となる方

住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

すでに交付を受けている方

現在使用いただいている認定証の有効期限は、7月31日㊁までとなっています。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封して7月中に交付（郵送など）します。（申請の必要はありません）

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（過去1年以内）がある場合は、別途申請をすることにより、申請をされた日からさらに食事代が減額されます。

認定証の交付を受けるには

健康保険課の窓口で申請手続きを行ってください。

※申請に必要なもの：保険証、印鑑

国民健康保険のお知らせ

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

被保険者証の更新について

平成30年度から国民健康保険の被保険者証が長崎県で統一されたことに伴い、更新日は8月1日に変わります。（昨年度までは9月1日）

新しい被保険者証は、7月中旬に各世帯へ送付されます。

「高齢受給者証」の廃止について

これまで、70歳以上の被保険者の皆さまへは、被保険者証と併せて「高齢受給者証」が交付されていましたが、8月1日㊁からご使用いただく被保険者証は「被保険者証兼高齢受給者証」となりますので、医療機関へ「高齢受給者証」を提示する必要がなくなります。

被保険者証などをなくしたときは？

再交付ができますので、身分証明書・印鑑・マイナンバーがわかるものを持参のうえ、健康保険課で手続をしてください。

※別世帯の方が手続をする場合は、世帯主から代理人への委任状が必要です。

国保の届出は14日以内に！

次の場合は届出が必要となりますので、必ず行ってください。

- ・転入・転出したとき
- ・他の健康保険へ加入したとき、他の健康保険をやめたとき
- ・出生・死亡したとき
- ・生活保護を受け始めたとき、生活保護を受けなくなったとき

平成30年8月から、70歳以上の方の高額療養費の上限額が変わります

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

※国民健康保険・後期高齢者医療にご加入の方のみ

（他の健康保険などに加入している方は、各保険者にお問い合わせください）

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まります。

→平成30年8月から、上限額（月ごと）が下記表のように変わります。

あわせて、「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご注意ください。



年収約370万円～1,160万円（課税所得145万円～689万円）の方は、ご注意ください！

※年収は年金収入のみの方の金額

平成30年8月以降、ひと月にひとつの医療機関での支払が高額になる可能性がある方は必ず、健康保険課にて、「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。
(ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます)

平成30年7月までの上限額

適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上 の方	57,600円 80,100円+（医療費－ 267,000円）×1% <多数回44,400円※2>
一般	課税所得 145万円未満 の方※1	14,000円 年間上限 144,000円 <多数回44,400円※2>
住民税非課税	II 住民税非課税世帯※3	24,600円
	I 住民税非課税世帯（年金 収入80万円以 下など）※3	8,000円 15,000円

平成30年8月からの上限額

適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
III 課税所得 690万円 以上の方	252,600円+（医療費－ 842,000円）×1% <多数回140,100円※2>	
II 課税所得 380万円 以上の方	167,400円+（医療費－ 558,000円）×1% <多数回93,000円※2>	
I 課税所得 145万円 以上の方	80,100円+（医療費－ 267,000円）×1% <多数回44,400円※2>	
課税所得 145万円 未満の方※1	18,000円 年間上限 144,000円 <多数回44,400円※2>	57,600円
II 住民税非課税 世帯※3		24,600円
I 住民税非課税 世帯（年金収入 80万円以下など）※3	8,000円 15,000円	

新たに「限度額適用認定証」を申請

※1：世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含みます。

※2：過去12か月以内に4回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

※3：住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。



介護保険のしくみ

高額介護サービス費について

問 介護保険課認定給付係 ☎801-5823



同じ月に利用したサービスの1~3割の利用者負担の合計が、利用限度額内で下記の上限額を超えたときには、超えた分が「高額介護サービス費」として後から給付されます。

(平成30年8月から一定所得を超える方は3割の利用者負担となります)

負担の上限額について

区分	平成29年7月までの負担の上限額(月額)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯	44,400円(世帯)※1
世帯員のどなたかが市町村民税を課税されている方	37,200円(世帯)※1
世帯の全員が市町村民税を課税されていない方 ・老齢福祉年金を受給している方 ・前年の合計所得額と公的年金など収入額の合計が80万円以下の方	24,600円(世帯)※1 24,600円(世帯)※1 15,000円(個人)※2
生活保護を受けている方	15,000円(個人)※2

※1(世帯)：住民基本台帳の世帯員で、介護サービスを利用した全員の負担の合計の上限額

※2(個人)：介護サービスを利用した本人の負担の上限額

(注意) 利用上限額を超えた分につきましては、全額自己負担となります。

平成29年8月からの負担の上限額(月額)
44,400円(世帯)※1
44,400円(世帯)見直し
同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯に、年間上限額446,400円を設定。(3年間の時限措置)
24,600円(世帯)※1
24,600円(世帯)※1 15,000円(個人)※2
15,000円(個人)※2

年金だより

保険料の免除申請はお済みですか?

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
役場健康保険課年金係 ☎883-1111(内線148)

国民年金には、収入の減少や失業などにより保険料を納付することが困難な場合、保険料の納付を免除する制度があります。免除申請は、「申請者本人・配偶者・世帯主」それぞれの前年中の所得に応じて審査されます。承認期間は「7月～翌年6月」となっており、毎年7月以降に新年度の申請が可能です。また、申請時点から過去2年1か月前の月分までの免除申請もできます。承認されると、老齢・障害基礎年金などの受給資格期間へ算入されますので、未納期間がある方は、お早めに手続きをしてください。

免除申請の対象となる所得のめやす

対象者	1/4免除(3/4納付)	半額免除	3/4免除(1/4納付)	全額免除	納付猶予
20歳～60歳までの方 ※学生納付特例の対象となる方は、「免除申請」を申請できません。				20歳～50歳までの学生以外の方 ※平成28年7月から対象年齢拡大	
所得審査対象者	本人・配偶者・世帯主			本人・配偶者	
所得のめやす	3人扶養(夫婦・子2人)	所得 335万円	所得 282万円	所得 230万円	所得 162万円
	1人扶養(夫婦のみ)	所得 247万円	所得 195万円	所得 142万円	所得 92万円
	扶養なし	所得 189万円	所得 141万円	所得 93万円	所得 57万円

※失業または災害に遭われた方(被害額が財産の1/2以上)は、上記の「所得のめやす」以上に所得がある場合でも、特例免除(失業などがあった日の前月分から翌年の6月分まで)を受ける事ができます。

※一部納付の承認を受けた期間は、一部納付保険料を認めないと未納期間扱いになります。

※免除申請の承認を受けた場合でも、10年以内であれば納めることができます。(追納制度)

ただし、承認を受けた年度末から2年を過ぎると当時の保険料に加算金がつきます。

手続きに必要なもの

- 失業された方は、「雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、雇用保険受給資格者証、公務員などは退職辞令書」などの写し
- 災害に遭われた方は、「罹災証明書」などと、保険金などが支給される場合は金額が確認できる証明書の写し
- 年金手帳、認印

言葉っておもしろい! ～ALTの先生が紹介するおもしろい英語～



Vol.7

んなに困ることもなかっただろうと後悔しました。

この状況から抜け出すため、とにかく私は全ての力と時間を言語習得に注ぎました。短期集中で理解力が徐々に高まり、コミュニケーションにも困らなくなりました。勢いで決断したものの、新しい環境に身を置くことで、結果として英語を習得することができました。現在は、さらに文化も言語も異なる日本に住んでいます。目の前にあったチャンスを逃さなかったことが今に繋がっているのだと思います。

苦労しながらも英語を身につけたおかげで、現在、私は幼稚園・小学校・中学校で英語を教えています。今、世界はこれまでにない速さでグローバル化が進み、多様に発達する技術に囲まれた中で私たちは生活しています。こうした中、幼い頃から英語を身につけておくことはとても大切であると感じています。そうすることによって将来訪れるであろう成功の機会を逃さず、十分に対応していくことが可能だと思います。その助けとなるため、私は全てを注いで英語教育に取り組んでいきます。

このコーナーでは、ALT(外国語指導助手)の目線で見た日本語のおもしろさや、ちょっとおもしろい英語の話を紹介します。今月の担当はメキシコ出身のルイス先生です。現在ALTとして勤務されているルイス先生ですが、メキシコは元々スペイン語圏の国です。今月はどうして英語を習得することになったのか、英語がどのように役立っているかについてルイス先生に聞いてみました。

こんにちはルイスです。私はもともとスペイン語圏のメキシコ出身です。

実は私が若い頃、地元の友人に誘われてハワイで数年間仕事をする機会がありました。もともと英語が得意ではなかったのですが、勢いで新しい環境に飛び込んだことで、その瞬間から様々な変化が訪れました。

まず直面したのは言語の壁です。どうすれば英語でコミュニケーションがとれるのかいつも悩みました。もっと勉強していれば、もっと学校で授業をきちんと受けなければ、もう少し英語の基礎くらいは理解し、今さらこ

消費者注意報

「不用品を買い取るというので家に来てもらったら強引に貴金属を買い取られた」など、自宅で物品を買い取ってもらう際の訪問購入に関する相談が県内でも寄せられています。訪問購入には消費者を保護する制度や業者が守るべきルールが定められています。こうした制度やルールについて正しく理解しトラブルに遭わないようにならう。

相談事例からみる問題点

- ①突然の訪問で勧説したり、氏名などを明らかにしなかったりする購入業者もみられる。
- ②消費者が買い取りを承諾していない物品について、突然売却を求める。
- ③購入業者が契約書面を交付しない。物品の特定ができないような記載をするなど記載内容が十分でない。
- ④購入業者がクーリング・オフに関する記載をした書面の交付やクーリング・オフの期間内には物品の引渡しを拒むことができる旨の告知を行っていない。
- ⑤購入業者が強い口調などで強引に買い取ろうとする。

本当に買い取ってもらう必要があるのか冷静に考えるためにも、契約後すぐに物品を購入業者に引渡さず、クーリング・オフ期間が経過するまでは物品を手元に置いておくという選択肢があることも念頭におきましょう。

訪問購入のトラブルにご注意 ～強引な買取は法律違反～

消費者へのアドバイス

- ①突然訪問してきた購入業者は家に入れない。訪問購入をしようとする購入業者が突然訪問してきて勧説することは禁止されています。
- ②買い取りを承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断る。「衣類を買い取る」と言って訪問したにもかかわらず、突然「貴金属はないか」などと当初とは別の物品の売却を求めるることは禁止されています。
- ③購入業者から交付された書面をしっかり確認する。訪問購入では、申込みまたは契約の際に、購入業者から消費者に対して取引内容を記載した書面を交付する必要があります。もし購入業者から書面を交付されない場合、書面の交付を求めるとともに、交付された書面に物品の特徴などが正確に記載されているか確認しましょう。
- ④クーリング・オフ期間内は、購入業者に物品の引渡しを拒むことが可能。



困ったときは消費生活センターまたは役場相談窓口へご相談ください。
 消費者ホットライン 局番なし188
 長崎県消費生活センター ☎824-0999
 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

スポーツ広場

結果

西彼杵郡中総体(球技・武道)

平成30年度西彼杵郡中学校総合体育大会(球技・武道)が5月26日・27日に長与・時津町内各会場にて開催されました。(長与町関係のみ、2位まで)
※その他の競技結果については、次号に掲載します。

バレーボール

男子 ①長与 女子 ②高田

バスケットボール

男子 ①長与第二 女子 ②長与

卓 球

(団体)男子 ①長与 ②長与第二

女子 ①長与 ②長与第二

(個人)男子 ①八色遙斗(長与)

②山越一輝(長与第二)

女子 ②山本朱華(長与第二)

バドミントン

(団体)男子 ①長与 女子 ②長与

(個人)男子シングルス ②明瀬礼音(長与)

男子ダブルス ①梅田・山本(高田)

②内田・山田(長与)

女子シングルス ②川口雛美(長与)

女子ダブルス ①佐藤・松嶋(長与)

ソフトテニス

(団体)男子 ①長与 ②長与第二 女子 ②長与

(個人)男子 ①重山・中村(長与)

②福山・荒木(長与第二)

女子 ①清水・鐘ヶ江(長与第二)

結果

第14回長崎県ねんりんピック大会

(長与町関係のみ、3位まで)

テニス 男子ペア60歳以上 ①大平要
男子ペア70歳以上 ①山口和彦

ソフトテニス

混合ダブルス ③渕上光二・渕上るみ子

ソフトボール

③長崎クラブ

マラソン 3km女子60歳代 ①田島アヤ子
5km男子70歳以上 ③高田義廣

太 極 拳

②出島ドリーム

サッカー

②島原オールドボーイサッカー倶楽部 ③長崎市選抜

ボウリング

③開 美恵子

ターゲット・パードゴルフ

女子の部 ①山下春子

テニス(硬式)

(団体)男子 ①長与第二
女子 ①長与第二 ②高田
(個人)男子シングルス ②出口俊汰(長与第二)
男子ダブルス ①大戸・渡邊(長与第二)
②尾ノ上・平野(長与第二)
女子シングルス ①渡邊彩花(長与第二)
②安藤夏葵(長与第二)
女子ダブルス ①内山・古野(高田)
②谷口・中村(長与第二)

軟式野球

②高田

サッカー

②長与第二

柔 道

(団体)男子 ②長与 女子 ①長与
(個人)男子55kg級 ②川口祐也(長与)
男子60kg級 ①立尾洋斗(長与)
男子66kg級 ①吉村楓生(長与)
男子81kg級 ①坂本圭生(長与)
女子40kg級 ①徳永妃翔(長与)
女子48kg級 ①濱崎琴心(長与)
女子57kg級 ①山本瑚々和(長与)

剣 道

(団体)男子 ①長与第二 ②長与

(個人)男子 ①中村孔明(長与)

空 手 道

(団体)男子 形 ②長与
組手 ①長与
(個人)男子 組手 ②東優作(長与第二)
女子 形 ①荒木うらら(長与)
組手 ①荒木うらら(長与)

バウンドテニス

団体ダブルス ①あじさい長崎A ②長与B ③長与D
チーム別対抗BTラリー ②あじさい長崎A ③長与A

水 泳

男子25m自由形70~74歳 ②山道安人
男子50m自由形70~74歳 ②山道安人
男子50m自由形70~74歳 ③松尾政徳
男子25m背泳ぎ70~74歳 ①平田信彦
男子50m背泳ぎ70~74歳 ①平田信彦
男子25m平泳ぎ70~74歳 ③平田廣介
男子50m平泳ぎ70~74歳 ③平田廣介

囲 碁

Aクラス ①伊藤啓二郎

将 棋

ねんりんピッククラス ②木下哲夫

写 真

奨励賞 片山倉吉

第18回長崎県障害者スポーツ大会

障害者スポーツを振興し、障害のある人のスポーツ活動の日常化と競技力の向上を図るとともに、より積極的な社会参加と生活の質の向上を目的に、第18回長崎県障害者スポーツ大会が5月27日に実施されました。

陸上競技、水泳、卓球、アーチェリーなど、県内各地で行われた競技に出場した24人は精一杯の力を發揮し、日々の練習の成果を収めることができました。



「町営プール」7月15日①オープン

みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう!ご家族やお友達と一緒に、ぜひご利用ください。

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

時 7月15日①~8月31日⑤

9時~17時(8月31日⑤は午前中のみ)

料 ●幼児 100円(回数券11回分1,000円)

●小・中学生 210円(回数券11回分2,100円)

●高校生 430円(回数券11回分4,300円)

●一般 540円(回数券11回分5,400円)

※回数券は、町営プールで購入できます。

※小学4年生以下は、危険防止のため保護者同伴でないと入場・遊泳できません。



長与町民による、コミュニティ掲示板

長与 再 発 見

講話「我れ100歳・これからの青春を生きる」

長与ニュータウン仲よしサロン
代表 吉岡 清彦

長与ニュータウン仲よしサロンは、平成20年4月に町内で8番目のいきいきサロンとして設立しました。毎月第1日曜日(14時~)・第4日曜日(10時~)に、宿題・ゲーム・歌・踊り・クイズ・大声出し・食事などで楽しく集っています。

事業の一環として年1回、外部より講師をお招きして、知識の向上・健康増進に取り組んでいます。5月27日、吉無田郷在住の中野清香さんをお招きし、講話をしていただきました。戦争体験をもとに、生死を共にした仲間を想い出しながらお話ししていました。「今自分がここに立っていられるのも、仲間のおかげ、運が良かったと思います。戦死した仲間の遺骨収集や墓参りが使命。そのためにも、元気・若き心が大事です。規

則正しい生活の中で、行動することや読書、人との会話、サークル活動への参加などがとても大事です。」と話していました。元気なお姿を見て参加者からは「本当に100歳ですか?」との声も聞かれました。約1時間30分、背筋をピーンと伸ばして講話する姿は素晴らしいものでした。

何事も実践するのは自分で。私が100歳になった時、中野さんは120歳。長与町や長崎県のお手本としてエールを送ります。たくさんの方に参加いただきましたことを心より厚くお礼申し上げます。100歳になっても、老人ではなく若き「青春」です。改めて、高齢化社会に向けての活動を仲間と共に実践することを誓いました。



平成30年度長与町遺跡めぐり研修会

6月2日、この春長与町に新しく赴任された先生方と、役場新規採用職員を対象に開催されました。この研修会は、長与を歴史的視点から見ることによって、長与の「良さ」について実感を持って認識してもらい、この研修で得た知見を、学校現場で子ども達に還元したり、日常の業務に活かしたりすることを目的として、毎年開催されています。

梅雨に突入したとはいえ、この日は汗ばむ陽気の中、皿山窯跡など3つの遺跡の現地研修と、座学での講義の2本立てで行われました。班対抗のクイズも盛り上がり、皆さん班で相談しながら答えを考え、お互いに交流を持つ良い機会になりました。





咳が長引くとき

咳は本来、ウイルス、ほこり、煙、食べ物などの異物から、肺や気管支を守る防御反応です。どのくらい咳が続いたら、長引く咳として問題になるのでしょうか？ 医学的には3週間以内のものを急性咳そう、3～8週間のものを遷延性咳そう、8週間以上を慢性咳そうと定義されます。咳は原因によって、症状が続く期間が異なりますし、痰を伴うかどうかによって原因が異なってきます。急性咳そうの多くは、かぜやインフルエンザなどの感染症によるもので、徐々に軽くなり、次第に治ります。もちろん、マイコプラズマや百日咳菌、アデノウイルスなどの病原体によっては、強く長引く咳を引き起こすものもあります。咳の持続期間が長くなればなるほど、特に8週間以上続く場合は、感染症以外が原因であることが多く、3大原因として、副鼻腔気管支症候群（副鼻腔炎に伴う後鼻漏が原因）、咳喘息、アトピー咳そうで、胃食道逆流症も増加しています。また、3週間以上、痰を伴う咳が続く方で、喫煙をされている方は、慢性閉塞性肺疾患（COPD）である可能性があり、稀に、肺がんや結核などの重い病気が原因となっていることもありますので、医療機関を早期に受診することをおすすめします。



そのだ内科クリニック
苑田 文成

小児の骨折

小児の骨折はいくつかの特徴を有しているため、成人の骨折とは異なった取扱いが必要になります。小児骨折の大きな特徴の一つは骨折治癒が速やかに起こり、たとえ変形が残っても、著明な自然矯正が多くの場合期待できます。このため手術的治療を要する場合はそれほど多くはありません。もう一つの特徴は、骨端線と呼ばれる成長軟骨帯が存在するため、この骨端線を含んだ骨折では後に骨の発育障害を来たすこともあります。診断には十分な注意が必要です。さらに小児の場合は怪我をした時の状況が正確に把握できないこともしばしばあり、診断を難しくしている要因です。また骨自体も柔らかく、初診時のX線像では骨折がわからないことも多く、腫れがひどい、痛くて動かせない、押された時の痛みもひどいなどの症状がある時は骨折しているものとして治療します。治療としては骨折部をギプスなどで固定して、骨癒合を待ちます。基本的には骨折部の上下の関節を含めた固定になります。成人では固定による関節拘縮が心配されますが小児ではその必要がなく、痛みがなくなると活動に動き始める危険性があるので、再骨折の恐れがなくなるまで長めに固定することもあります。他にも注意すべき点は多々ありますので、お近くの整形外科を受診してください。



医療法人なかむら整形外科
中村 昌一

図書館だより vol.347



New Books

新しく入った本

文学

- 『山本周五郎』 河出書房新社
- 『日の出』 佐川 光晴／著 集英社
- 『あの夏、二人のルカ』 読書 哲也／著 KADOKAWA
- 『バルス』 榎 周平／著 講談社
- 『5時過ぎランチ』 羽田 圭介／著 実業之日本社
- 『傍流の記者』 本城 雅人／著 新潮社
- 『鳥百花』 阿部 智里／著 文藝春秋
- 『三千円の使いかた』 原田 ひ香／著 中央公論新社
- 『つながりの蔵』 椰月 美智子／著 KADOKAWA
- 『食堂メッシタ』 山口 恵以子／著 角川春樹事務所
- 『一日の苦労は、その日だけで十分です』 三浦 綾子／著 三浦綾子記念文学館／監修 小学館
- 『バックをザックに持ち替えて』 唯川 恵／著 光文社
- 『きげんのいいリス』 トーン・テレヘン／著 新潮社

今月の特集展示

自動扉内側に設けています。どうぞご利用ください。
 ●大人向け……あとの人の日々雑記～エッセイの愉しみ～
 ●児童向け……海好き！山好き！

おはなし会のご案内

おはなし会
 時 7月14日(土)・21日(土)・28日(土)
 8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土) 11時～

所 町図書館たたみコーナー

びよちゃんおはなし会
 時 7月18日(日)・8月1日(日)・29日(日)
 ①11時～ ②14時～

所 町図書館2階和室

大人のおはなし会
 時 7月22日(日) 11時～12時
 所 町図書館2階第2会議室
 他 主催／子どもの本の会

おもしろ理科実験～ドライアイスでモクモク～

ドライアイスを使った様々な実験をします。

時 8月7日(火) 14時～16時 所 町図書館3階ホール

定 小学生の親子 対 親子15組

申 「長与子夏休み体験講座申込用紙」に記入し、7月24日
 ㈫までに図書館へ提出

※抽選の結果は7月31日(木)までに郵送にて連絡

「図書館お手伝いし隊」募集中

夏休みに図書館のお手伝いに来ませんか？
 時 8月3日(金)・5日(日)・8日(木)・10日(金)・17日(金)
 19日(日)
 ①10時30分～12時②14時30分～16時
 ※どちらか1回のみの体験
 対・定 町内の小学生(3年生以上)各回2人
 申 直接図書館へ申込み
 〆 8月1日(水)

「長与の子ども俳句」募集中

対 町内の小学3年～中学3年生
 申 用紙へ記入し図書館へ申込み
 〆 8月31日(金)
 ※小・中学校から応募する場合は8月21日
 截までに各学校へ提出

図書館カレンダー

7月

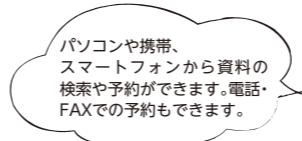
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○ほほえみ号巡回予定日
 ・火曜日コース □印
 ・土曜日コース ■印

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。図書館へお問い合わせください。



長与町図書館
 ☎ 883-1799 FAX 883-7222 (開館時間) 10時～18時
 ホームページ <http://nagayo-lib.jp>



子育てランド

No.305

園紹介



●上長与こども園

幼稚園から幼保連携認定こども園へと移行して4年目を迎えました。全園児が移行後の入園児となり、登園後の遊びなどをこれまで以上に充実させようと環境づくりに力を入れています。

子どもたちは、様々な環境と関わりながら育ちます。本園では、子どもが主体的に好きな遊びに関わっていけるように環境を整えています。小さな0~2歳までの子どもたちも、安全に参加できるよう様子を見ながら、遊んでいます。そのような保育をする中で、1年を通して子どもたちに人気の遊びは交通ごっこです。白バイ仕様のスクーターにヘルメットを被ると気分は警察官です。乗り物遊びを楽しむ子どもたちの中に交通違反を見つけると取り締まりも厳しく、園庭には「ピッピィー」とホイッスルの音が鳴り響いています。中には踏み切り専門の子どももいて遮断器操作に夢中になるなど生活の中で見たり聞いたりしたことを遊びに取り入れて楽しんでいます。また、季節や年中行事に合わせて環境を整えると、時の記念日の頃には、腕時計にメダル時計、肩から下げたバックにも文字盤をつけて、自作のお気に入りを楽しむ姿も見られました。このように子どもたちは知恵を働かせ体を使って、さまざまな遊びを展開します。子どもたちが自分のしたいことを実現し満足感や達成感を得られるよう、関わっています。園庭をとろ狭しと元気いっぱいに遊ぶ子どもたちをどうぞ見学にお越しください。



●町立高田保育所・長与町子育て支援センターおひさまひろば

健康センター、ふれあいセンターなど町民の方が集う地域にあり、「落ち着いた明るい家庭的な雰囲気の中、ひとりひとりを大切に」をモットーにそれぞれの子どものペースを大事にしながらやったりと過ごしています。食事やおむつ替え、お昼寝などの育児は子どもと1対1になれる貴重な時間です。「ああ、すっかりしたね」「ああ、おいしい」など、子どもと一緒に共感することで、子どもはお世話をしてくれる大人が大好きになり、信頼関係を築き、それが生涯の土台となります。

隣接するほほえみの家にある「子育て支援センターおひさまひろば」は親子でのんびり過ごせる場所です。子育て講座やヨガなどのリラクゼーション講座、相談や気軽におしゃべりができる会など、子育てが楽しくなるメニューをたくさんご用意しています。地域の公民館などで開催されている子育てサークルにもおひさまスタッフがおじゃましています。保育所、支援センター、公民館などにお気軽に遊びに来てください。



7 CALENDAR 月～8月 2018年／平成30年

保健行事 一般対象	保健行事 母子対象	人権相談	行政相談	イベント
--------------	--------------	------	------	------

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2	3 ミックンポイント 参加者説明会 ・水道局3階 要予約 3~4か月児 健診	4 ●結婚相談所開所日 13:00~17:00 モグモグ教室 フッ素塗布 事業 ぴよぴよ くらぶ[p15]	5 さくらクラブ [p15] 健康相談 ・丸田荘 13:30~	6 パパママ学級 要予約	7 パパママ学級 要予約
8	9 精神障害者 家族のつどい ・老人福祉センター 13:30~	10 育児相談 ・北児童館 10:00~11:00 受付	11 つくしんば [p15] ●結婚相談所開所日 13:00~17:00	12	13 健康相談 ・上長与公民館 13:30~	14 ●役場一部開庁 [p20] ●結婚相談所開所日 10:00~16:00
15	16 海の日 町営プール オープン 7月15日~ 8月31日[p33] 子ども会 球技大会	17 体組成測定会 ・健康センター ミックンポイント会員のみ ミックンポイント 参加者説明会 ・健康センター 要予約 3歳児健診	18 1歳9か月児 健診 ●結婚相談所開所日 13:00~17:00	19 離乳食教室 要予約 こっこクラブ [p15]	20 健康相談 ・長与町役場 9:30~	21 ぎおんさん (おくだり) 9:30~ 恋愛ながよ イベント 要予約[p19]
22 ぎおんさん (おのぼり) 9:30~	23	24 1~2か月児 相談 3~4か月児 健診 うれりっこ。 [p15]	25 体組成測定会 ・十八銀行 ミックンポイント 参加者のみ 健康相談 ・まんてん 9:30~ ●お誕生相談 要予約 ●結婚相談所開所日 13:00~17:00	26	27 ながよみかん カフェ[p6] 健康相談 ・まんてん 9:30~ ●ことばの相談 要予約	28 ●役場一部開庁[p20] ●結婚相談所開所日 10:00~16:00
29	30	31	8/1 ●結婚相談所開所日 13:00~17:00 育児相談 ・おひさま広場 10:00~11:00 受付 ぴよぴよ くらぶ[p15]	2 特定健診・がん検診 ・健康センター 要予約	3 健康相談 ・丸田荘 13:30~ さくらクラブ [p15]	4 特定健診・がん検診 ・健康センター 要予約

3月・6月・9月・12月は、長与町議会定例会が開催されます。

24時間緊急手術体制

長崎百合野病院 **857-3366**

夜間急患センター

長崎市栄町2-22
長崎市医師会館1階 **820-8699**

（診療科目受付時間）

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20:00～23:30
	小児科	20:00～翌朝6:00
土曜・日曜・祝日	内科・小児科	20:00～翌朝6:00
12/31～1/3	内科・小児科	10:00～17:00および 20:00～翌朝6:00

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時

お子さまの急な病気やケガなどで心配なとき、ご相談ください。
(ダイヤル回線の方は**822-3308**)

月～金 ひばり学級

就学前のお子さまの発達
や子育てに不安がある親子
に対し、専門スタッフが相
談・療育を行い、よりよい発
達を促していきます。

問 ひばり学級 **855-8568**

火・水・金 お元気クラブ **65歳以上の方**

火曜日 時9:45～14:00 所 老人福祉センター

金曜日 時9:45～14:00 所 長与町ふれあいセンター

水曜日 時9:45～14:00 所 南交流センター

問 介護保険課包括支援係 **801-5822**

（注）祝日は変更することがあります。実施日は上記と異なることがあります。

お気軽にご相談ください

心の健康相談

◎こども、女性、障害者支援センター

- 精神障害の相談 **846-5115**
- こころの電話 **847-7867**

◎西彼保健所 **856-5159**

◎役場健康保険課 **883-1111**

健康センター **855-8902 FAX 855-8913**

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・

悪質商法・交通問題など

◎警察安全相談電話 **823-9110**

◎時津警察署 **881-0110**

救急医療在宅当番医

月	成田内科医院（内・小）	☎883-2011	長与
8月	ホームホスピス中尾クリニック（緩・外）	☎801-5511	長与
	もとかわ耳鼻咽喉科（耳・アレルギー）	☎886-8133	時津
15日	西田医院（内・消・小）	☎887-0202	長与
	都クリニック（内・麻酔・ペインクリニック）	☎855-9777	長与
	安永脳神経外科（脳）	☎813-2001	時津
16日	長崎けやき医院（外・内・呼・小）	☎840-5111	長与
22日	なかむら整形外科（整・リハビリ）	☎813-5515	長与
	もりハートクリニック（内・循）	☎813-2670	時津
	平井内科医院（内）	☎883-6565	長与
5日	モロキ内科（内・循・小）	☎883-1105	長与
	おがわ眼科クリニック（眼）	☎886-8757	時津
	女の都病院（内・小）	☎847-8383	長与
29日	宮崎耳鼻咽喉科医院（耳・小・呼）	☎887-2841	長与
	山中内科消化器科医院（内）	☎860-8811	時津
	もり小児科（小）	☎887-3458	長与
5日	やまもと内科（内・呼）	☎882-8828	時津
	中山整形外科医院（整）	☎882-5865	時津
11日	森内科クリニック（内・消・循・呼・リハビリ）	☎883-3131	長与
12日	もとやま心のクリニック（心・精）	☎856-3033	長与
	黒崎医院（内・小・外）	☎882-2125	時津
	森川内科クリニック（内）	☎813-4650	長与
	てつ耳鼻咽喉科（耳・アレルギー）	☎801-3005	長与
	鍼先医院（内・外）	☎882-2622	時津

8月

切り取り線

（注）変更することがあります。当日の新聞などで確認してください。
当日の診療科目は直接医療機関へおたずねください。

長崎県救急医療情報 <http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu>

【水道トラブル担当業者】

7月	7日 (有)ミズヤ設備	☎850-6895
	8日 小林設備	☎801-7831
	14日 (有)長崎住宅設備	☎842-7020
	15日 松添設備工事	☎849-0032
	16日 (有)アキヤマ住工	☎847-4895
	21日 田中設備	☎883-1284
	22日 株新三重	☎850-1000
	28日 山口設備	☎883-1439
	29日 長冷工業(有)	☎887-1270
8月	4日 星野管工設備(株)	☎856-1161
	5日 (有)マルケン	☎884-2541
	11日 (有)住吉設備	☎844-5364
	12日 (株)リドーム	☎850-8850

8月

人口のうごき



平成30年6月1日現在(前年比)

41,976人	(-430人)
16,967世帯	(-94世帯)
20,037人	(-229人)
21,939人	(-201人)

平成29年6月1日現在

人口	42,406人
世帯	17,061世帯
男	20,266人
女	22,140人

5月中のうごき

出生	33人
死亡	32人
転入	126人
転出	120人

※このイベントは海と日本PROJECTの一環で実施しています。

第38回

長与川まつり開催

時 8月19日(日)(雨天時は花火のみ20日(月)に延期)

所 総合運動公園ふれあい広場

出演者募集

申・問 長与川まつり実行委員会(役場産業振興課内)
☎883-1111

対 川まつりのステージでバンド演奏、ダンスなどのパフォーマンスを行いたい町内のアマチュアの方(高校生以下は保護者の承諾が必要)

定 5組程度(申込多数の場合は抽選)

〆 7月20日(金)17時

出店者募集

申・問 西そのぎ商工会長与支所
☎883-2145

対 町内団体

定 80マス(40テント分)
(申込多数の場合は抽選)

料 1マス(約2.7m×3.6m)13,000円

〆 7月13日(金)17時

「あなたの介護保険料を確認しましょう」パンフレット記載内容の訂正とお詫び

6月15日付介護保険料納入通知書に同封しておりました「あなたの介護保険料を確認しましょう」パンフレットの一部に表記の誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

【正】第9段階：本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が**300万円以上**の方

【誤】第9段階：本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が**300万円未満**の方

編集後記

昨年5月末に小学生振りのホタルに感動してから1年、今年もあの景色を……と思ったのですが、早い梅雨入りもあってか完全にピークを逃してしまいました。少しの望みを持って行ってみたものの、たまに光る数匹のホタルしか見ることができませんでした。来年こそは素敵な写真を皆さんにお届けします！

今月の表紙は「ぎおんさん」のイラストです。今年も7月21日(土)・22日(日)に行われます。楽しみですね！

平成31年1月1日に「町制施行50周年」を迎える長与町。町ホームページでは100日前から町民皆さまの写真を使ってカウントダウンを行う予定です。ホームページや広報誌に載るチャンス！皆さまぜひ応募してください♪ (川と島と里)

あなたも「広報ながよ」に載せよう！

長与再発見(200字程度)

題材は自由ですので、ジャンルを問わずご紹介ください。

ガンバリスト(200字程度)

町内にお住まいの方で結成されたグループや団体などをご紹介ください。

申・問 ☎851-2185 長与町嬉里郷659-1

長与町役場秘書広報課

☎801-5780 FAX 883-1464

✉nagayo@nagayo.jp

※すべての記事を掲載できるわけではありません。
また、人の写真を投稿する場合は、掲載することの承諾を受けてください(投稿者名は匿名可)

平和コンサート

Peace Concert in Nagayo 2018

Vol. 19 inながよ

2018
8.5日

長与町民文化ホール

開場 13:30

開演 14:00

入場無料

入場整理券はございません。

送迎車
運行します!

- ①JR長与駅ロータリー発
- ②長与町役場発



曲目

- *「チューリップ変奏曲」 *「世界に一つだけの花」 *「消えた八月」
- *「千羽鶴」 *モーツアルト「ディヴェルティメントへ長調K.138」 他

出演者

- *長与町立高田中学校吹奏楽部
- *「高校生平和の詩」朗読
長崎県立長崎北陽台高等学校
長崎市立長崎商業高等学校
- *「平和コンサート in ながよ」合唱団
指揮: 指方 浩 ピアノ: 大塚 裕子
- *長崎県立長崎北陽台高等学校合唱部
- *「子どものための弦楽器講座」受講生
指揮: 齊藤 享 ピアノ: 中野 みさと

- *「平和コンサート in ながよ」
ジュネス弦楽アンサンブル
指揮: 志岐 光昭 ピアノ: 大津 順子
- *長崎 OMURA 室内合奏団メンバー
永留結花、中西弾、田辺清士、岡本誓志(賛)
- *「平和コンサート in ながよ」
弦楽アンサンブル
コンサートマスター: 中西 弾

会場アナウンス:
長崎県立長崎北陽台高等学校放送部

ご来場の方にポストカードをプレゼント!

ロビー内にキッズスペースがあります

主催/長与町、長与町教育委員会、
平和コンサート in ながよ実行委員会
共催/長与町文化協会
お問い合わせ/長与町教育委員会生涯学習課
TEL:095-801-5682

facebook.

平和コンサート in ながよ
フェイスブックページ

