

ながよ



すこやかな 未来をはぐくむ 長与町

2 2019
February
No.755



タンタン岩から望む斎藤郷



大村湾で収穫された特産品の「牡蠣」

特集

町制施行50周年記念
標語・絵画入賞作品

P3

我が町シリーズ
斎藤郷

- 02 特集
 - ・町制施行50周年記念
標語・絵画入賞作品
 - ・我が町シリーズ第2回【斎藤郷】
- 11 Nagayoの情報通
- 20 地域POWER!!
- 22 役場のお仕事紹介
 - ・議会事務局、監査事務局
- 23 長与よかとこめぐり
 - ・CAKE SHOP FAVORI
- 24 くらしの情報
- 34 長与再発見
- 35 スポーツ広場
- 36 健康テラス
 - ・最近増加している肺がんについて
・非アルコール性脂肪性肝疾患とは
- 37 図書館だより
- 38 子育てランド
 - ・小学校入学にあたって
- 39 カレンダー
- 41 お年玉クイズ答え
- 42 町制施行50周年記念事業
スポーツ講演会
「夢の実現～努力は裏切らない～」

長与町町制施行50周年記念町民自主企画事業補助金 平成31年4月～12月事業実施分再募集

政策企画課 ☎801-5661

町民の皆さまが自ら企画・運営・実施する50周年記念事業やイベントについて募集を行い、採択された事業に補助金を交付し、一緒に50周年を盛り上げる事業です。

●応募資格 次のいずれかに該当する団体など

- ▶所在地または主たる活動場所が長与町内、かつ構成員の半数以上を長与町民が占める団体

- ▶町内に事務所または事業所を有する法人

●対象事業 町内の団体および法人などが自主的に企画し実施する事業で、次のすべてに該当する事業

(従前から実施している事業については、町制施行50周年を記念するため**拡充した場合に対象**)

- ▶町制施行50周年を記念し、郷土愛を育む目的で実施する事業

- ▶町内で実施される事業

●事業実施期間 4月1日㈪～12月31日㈫

●補助金額 1つの事業につき上限5万円

●申請締切 2月28日㈭まで(申請件数が5件に達し次第締切)



申請方法など詳細については、「町民自主企画事業補助金交付要項」をご覧ください。(要項は、50周年記念サイトのほか、長与町役場、町内公共施設に設置)

採択事業紹介

事業名／団体名	開催日
長与バスケットボールまつり 長与町バスケットボール協会	3月2日㈯・3日㈰
第9回スプリングコンサート 「平和コンサートinながよ」ジュネス弦楽アンサンブル	3月21日㈭
西高田敬老会(長与町町制施行50周年記念歌謡ショー) 西高田自治会	9月16日㈪
コミュニティフェスタin高田(運動会) 高田地区コミュニティ活動推進会議	10月20日㈰
長与プラーム混声合唱団創立25周年記念演奏会 長与プラーム混声合唱団	11月24日㈰

町民自主企画事業のお知らせ

長与バスケットボールまつり「キッズバスケの部」参加者募集／
バスケットボールをレベルに応じて楽しめ、誰でも簡単にゴールできます。参加賞もありますので楽しくバスケットボールで遊びましょう。

申・問 町バスケットボール協会事務局(佐々野)

☎090-9478-2093

時 3月2日㈯9時～12時

所 町民体育館

対 町内に居住する園児、小学4年生以下の児童



長与町町制施行50周年記念 「標語」「50年後の長与町未来予想図」入賞作品決定

町制施行50周年を記念して、長与の未来へ思いをはせてもらうことを目的に、町内中学2年生を対象に「長与町に対する思い」の標語を、町内小学5年生を対象に「50年後の長与町未来予想図」(絵画)を募集しました。数多く寄せられた作品の中から、長与町町制施行50周年記念事業実行委員会の選考により、入賞作品を決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

●「標語」最優秀賞(1点)

「大好きな みかんの香り

ふるさと
故郷の風」

平尾太洋さん(長与第二中)

優秀賞(5点)

「助け愛 伝統繋ぐは 長与っ子」

谷川こまちさん(長与中)

「地域の輪 自然とやさしさ あふれる長与」

佐藤太亮さん(高田中)

「人たえず 笑顔あふれる 未来の長与」

緒方優姫さん(長与中)

「川の流れ 人の優しさ いつまでも」

原田雅大さん(長与第二中)

「ここよかばい自然 ここよかばい人 ここよかばい長与町」

平野太智さん(高田中)

●「50年後の長与町未来予想図」最優秀賞(1点)



島田藤士さん(高田小)

作品の説明

- ・50年後の車はリニアモーターカーになっていると思いました。
- ・土地が少ないから畑は3階建てにしました。
- ・丘を整地してチューブスライダーがある「みかんの丘公園」も描きました。
- ・温泉が鉄道になっています。

優秀賞(5点)



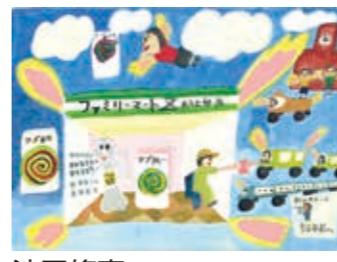
本間拓見さん(長与小)



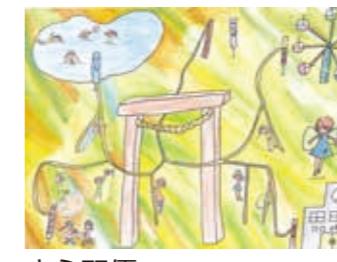
増田楓音さん(長与南小)



佐藤結月さん(高田小)



池田脩真さん(長与南小)



吉永羽優さん(長与南小)

現在、町には11の地区があります、それぞれの土地の歴史や風習、また現在の様子など、各地区ごとに紹介していきます。

Data
面積1.43km² 人口759人
男382人 女377人
世帯302世帯(平成30年12月31日現在)



長与川 長与浦 自然 継承される伝統



町の北西部に位置し、西側は時津町に接しています。郷の中心には舟津集落があり、毎年8月には舟津ペーロン大会が開催されるなど、地域行事が盛んに行われています。伝統芸能である「竜踊」や「川船」は、明治時代から受け継がれています。

毎年7月中旬頃には、法妙寺を出発して行われる「ぎおんさん(祇園祭)」が行われます。子ども達を中心に地域の方が集まり、なぎなた踊で1年の無病息災を願っています。

平成27年には、焼却施設であるクリーンパーク長与が完成し、施設内には足湯も併設されました。また、西側埋立地では、冬になると焼き焼きを楽しむことができ、住民の憩いの場となっています。

1年を通してさまざまな特色がある斎藤郷。これから先も、その魅力は若い世代へと受け継がれていくことでしょう。



おいしい牡蠣を 守り続ける

昭和40年代は、周りが田んぼばかりで、川には魚などがたくさんいたのを覚えていました。残念ながらこの50年間で、川の中にはごみが目立つようになり、子どもたちが川遊びなどをする光景を見ることが少なくなっていました。

50歳を過ぎてから飛び込んだ漁業の世界。長与町の特産物である「牡蠣」や「なまこ」などを中心に、日々頑張っています。漁獲体験も行っており、子どもたちや漁業に興味のある若者まで、多くの方が参加しています。さまざまな漁具を使用しながら、時には高級魚が捕れることもあり、大変な中でも楽しみながら仕事をしています。

町制施行された昭和44年は、20歳になり選挙に行くことが嬉しかったことを覚えています。漁業では後継者不足が深刻です。仕事をしながらでも良いので、若い世代の方に漁業の楽しさを知ってもらえたたらと思います。これからも、大切な自然を守り、受け継がれてきた漁業が発展することを願います。





長与町町制施行50周年記念事業
50th Anniversary
長与町

第43回長与町ロードレース大会

1月20日、長与町町制施行50周年記念事業の第一弾として運動公園広場を中心開催されました。1,881人の選手がエントリーする大規模な大会となりました。開会式では、吉村雄次大会会長が選手激励のあいさつを行い、今田豊選手(長与中学校)が選手宣誓を行いました。

今年は、記念大会特別招待選手として、(株)メモリード女子陸上部、(株)十八銀行女子陸上部、長崎北陽台高等学校陸上部をお招きし、大会に華を添えていただきました。



小学生			中学生			高校生			一般		
小学1年(1km)	小学3年(1km)	小学5年(2km)	中学1年(3km)	中学2・3年(3km)	高校(5km)	39歳以下(5km)	40歳代(5km)	50歳代(10km)	60歳以上(5km)	60歳以上(10km)	
男子 ①高巣史也(村松クラブ) ②中山葵巴(高田) ③田川悠太(長与) 女子 ①鳴瀬彩夏(長与) ②久田彩海菜(竹松) ③黒田幸羽(竹松)	男子 ①尾上碓臥(南部アスリート) ②石川比呂(村松クラブ) ③中平昂汰(村松クラブ) 女子 ①戸塚麗奈(長与) ②大石咲和(時津北陸上クラブ) ③安永佳世(鳴鼓)	男子 ①山口颯爽(南部アスリート) ②猪子生翔(長与南) ③濱崎大悟(村松クラブ) 女子 ①谷内美咲(村松クラブ) ②久田日菜海(竹松) ③神崎綾乃(南部アスリート)	男子 ①久田叶翔(郡) ②尾上 蓮(南部アスリート) ③廣瀬颯将(長与第二) 女子 ①岩崎ことり(土井首) ②木村璃々果(長与) ③田口由莉(西彼)	男子 ①濱口誠太(土井首) ②今田豊陽(長与) ③柴原秀斗(南部アスリート) 女子 ①増丸奈央(旭が丘) ②上田鈴華(南部アスリート) ③吉田汐愛(長与)	男子 ①吉田麻人(長崎北陽台) ②井上航熙(長崎北) ③原田凜太郎(長崎北陽台) 女子 ①畦崎 綾(長崎北陽台) ②土井志緒(長崎北陽台) ③金田日和(長崎北)	男子 ①木村駿吾(長崎市) ②川崎達哉(時津町) ③浦川慎之介(長与町) 女子 ①リラ・クロッフェンシュタイン ②土井志緒(長崎市) ③金田日和(長崎市)	男子 ①川元輝国(長与町) ②山川盛太(時津町) ③中村 亮(長崎市) 女子 ①本多妙子(長崎市) ②奥浦由美(時津町) ③森 美紀(長与町)	男子 ①橋口靖則(長与町) ②菖蒲秀久(長与町) ③川端健一(時津町)	男子 ①嶋谷英二(長与町) ②ヒロヤマモト(長崎市) ③池島幹男(諫早市)	男子 ①戎谷 勉(Trust) ②宮本晃志(YB) ③西川博司(長与町)	
小学2年(1km)	小学4年(2km)	小学6年(2km)	高校(10km)	39歳以下(10km)	40歳代(10km)	50歳代(10km)	60歳以上(10km)				
男子 ①山口瑠輝(洗切) ②本多真紘(長与) ③高見 潤(長与) 女子 ①門崎結和(高田) ②井口栄那(村松クラブ) ③永田花歩(MJC)	男子 ①木戸海秀(長与南) ②森 颯也(長与南) ③富安悠翔(長与) 女子 ①有吉ひなた(大村) ②松永乙華(時津北陸上クラブ) ③谷内風香(村松クラブ)	男子 ①篠原雄斗(長与) ②山下慎太郎(村松クラブ) ③柴原秀斗(南部アスリート) 女子 ①増丸奈央(旭が丘) ②上田鈴華(南部アスリート) ③吉田汐愛(長与)	男子 ①森本翔太(鎮西学院) ②大町 淩(長崎東) ③白濱武琉(長崎北陽台)	男子 ①土手野佑介(長崎市) ②土手野 圭(長崎市) ③平山裕章(長崎大学)	男子 ①戎谷 勉(Trust) ②宮本晃志(YB) ③西川博司(長与町)	男子 ①石本 工(長崎長与AC) ②村井 茂(NERC) ③青見 健(長与町)					

今年は出店数過去最大規模！ 楽しいこと盛りだくさん！



長与町町制施行
50周年記念
第6回 長与シーサイドマルシェ

時 3月10日**日**10時～15時(小雨決行)

所 長与シーサイドパーク

特産品直売所まんてん横広場
(長崎バス「中和田」バス停そば)

※荒天中止の場合は町内放送、長与シーサイドマルシェFacebook、twitterでお知らせします

※当会場にはゴミ箱を設置しておりません。ゴミはお持ち帰りいただくか、購入したお店にお申し付けください。

こだわりのお店が集う手作りマルシェ♪
今年は最多の約80店舗が大集合!

「食」・「雑貨」・「癒し」のブース、そして初開催！町内外8店舗のカレーのお店が大集合する「カレーマルシェ」の4つのブースと、ながよヘルシーウォーキングとのタイアップをして、今年も開催します♡

長与シーサイドマルシェSNS



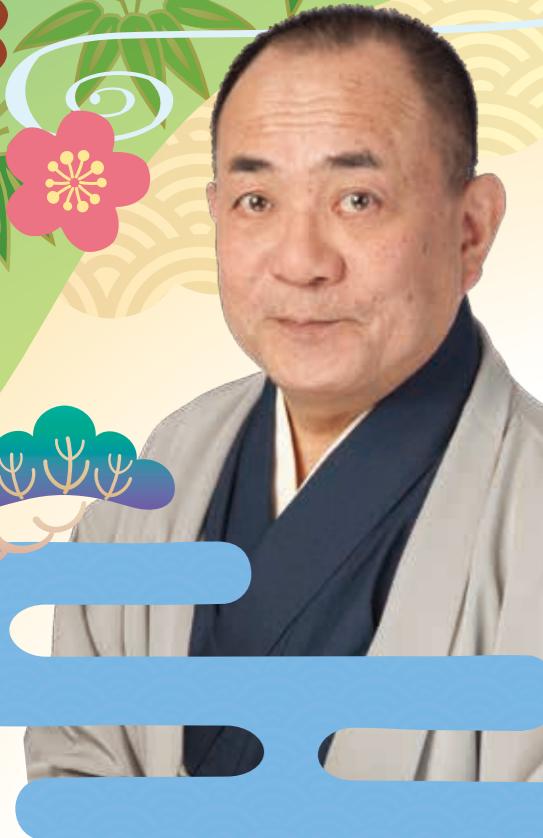
[Facebook](#) [twitter](#)

当日会場の様子をSNSで発信してくれた方には、「お楽しみ大抽選会」スタンプを1つプレゼント!
#長与シーサイドマルシェ

問長与シーサイドマルシェ実行委員会事務局(役場産業振興課内) ☎883-1111

柳亭市馬 三遊亭小遊三 人会

落語



問 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682
時 3月9日(土) 開場13時30分 開演14時
(会場ロビーホワイエは12時開館)

所 町民文化ホール
(駐車場の台数に限りあり。公園モノレールを無料で利用できます)
※役場発(長与駅経由)の送迎車を運行します。詳細は町ホームページ、チラシをご覧ください。

チケット料金(全席自由)

一般 2,500円
一般ペア(2枚) 4,000円

ペアが
お得です!

高校生以下 500円

※当日券は、一般(3,000円)、一般ペア(5,000円)、
高校生以下(1,000円)

- 他・未就学児は入場できません。
・母子室、車椅子対応席についてはお問い合わせください。
・電話でのお取り置きはいたしかねます。
・当日券販売は町民文化ホールのみです。前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。

チケット販売場所

役場生涯学習課、町民文化ホール、高田地区公民館、
上長与地区公民館、北部地区多目的研修集会施設

町制施行50周年記念植樹を行いました

1月13日、中尾城公園にて、長与町町制施行50周年を記念し、町花・町木である梅の木の植樹を行いました。

植樹式では、町長・議長とともに、町の未来を担う新成人を代表し長嶺知弥さんと西村 聖さんが記念植樹を行いました。

この梅の木を、未来への思いを込めた50周年の記念の木として、皆さんに温かく見守っていただけたら幸いです。

木は、文化ホールに登る中尾城公園内の道の両脇に紅梅と白梅を1本ずつ植樹しています。



新成人の皆さん おめでとうございます

—平成31年 長与町成人式—



1月13日、町民文化ホールにおいて、長与町成人式が執り行われました。町内では、男性227人、女性261人の合計488人(平成10年4月2日～平成11年4月1日生)が晴れて大人の仲間入りを果たしました。

式典で吉田町長は「元号が変わる新しい時代の前に立っています。自分の将来の姿をもう一度見直し、今まで自分を育ててくれた両親、恩師、友人たちに感謝するとともに、今度は自分が誰かのために手を差し伸べ、誰かのために生きていくことを考えていただきたい」とお祝いの言葉を贈りました。

これに対し、文本明さんが「成人としての自覚を忘れず、常に責任ある行動と人を思いやる優しい心を持って社会に貢献しながら、新しい時代を創っていきたいと思います」と“二十歳のことば”を述べました。

最後に、山口雄史さんが「一人の大人である自覚を持って、責任ある社会人として、自らの人生を切り開いていくとともに、家族や恩師、そして生まれ育った故郷、長与町への恩返しができるよう精進して参ります」と謝辞を述べました。



①新成人による司会進行(左から山本倫太郎さん、中村舞奈さん)②成人証書および記念品授与(宮司大暉さん)③二十歳のことば(文本 明さん)
④交通安全宣誓(佐田大洋さん)⑤謝辞(山口雄史さん)⑥受付も新成人で

平成31年 消防出初式



放水演習

1月9日、新春恒例の「平成31年長与町消防出初式」が町民文化ホールで行われ、町消防団員290人をはじめ、大勢の関係者が参加しました。

式典では、吉田町長が平成30年7月豪雨などの被災者の方々に哀悼の意を表し、「町民の皆さまの安全安心のため、常備消防との連携強化、消防車両の更新など、消防・防災機能の強化を図っていきます」と式辞を述べました。

また、消防活動に功績があった消防団員のべ100人に対する表彰が行われました。

最後に、原田成信消防団長が「昨年、町内の火災は6件発生したものの、大事に至らなかったのは町民皆さまの防火・防災意識によるものであり、敬意を表します。

す」と答辞を述べました。

式典終了後、ラッパ隊を先頭に役場までの市中行進、図書館前での分列・車両行進が行われました。長与川沿いで行われた放水演習では、各分団の消防車が一斉に放水。長与町の安全を誓いました。

最後に長崎北消防署長が万歳三唱を行い、盛会裡に終了しました。



団長の答辞

式典の様子



分列行進



ラッパ隊の演奏

確定申告会場でマイナンバーカードの申請を受け付けます

現在、住民環境課窓口で行っている「マイナンバーカード申請の補助サービス」を、確定申告会場に特設コーナーを設けて実施します。申請のために必要な顔写真を無料で撮影し、オンライン申請の補助を行います。待ち時間などにぜひご利用ください。

時 2月18日月～3月15日金9時～11時、14時～16時

所 水道局3F（確定申告会場待合室）

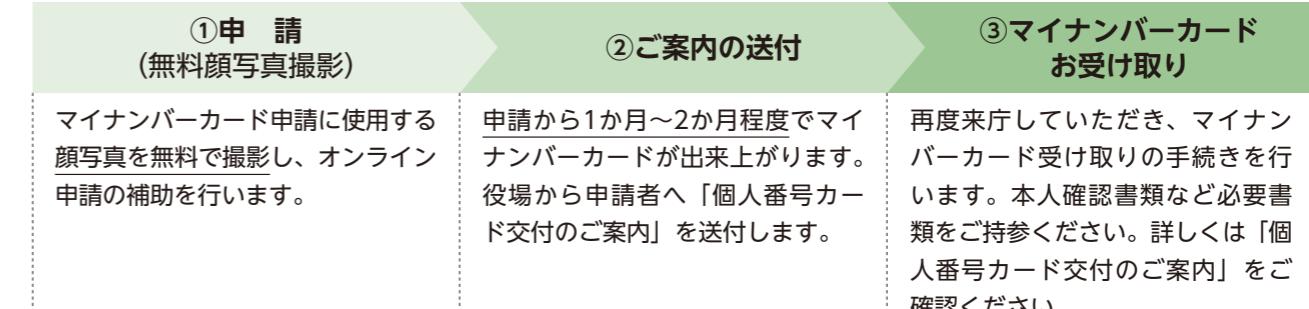


●必要なもの

本人確認書類…A書類1点またはB書類2点

A	運転免許証、パスポート、住基カード、障害者手帳など (公的な機関が発行した顔写真付き身分証明書)
B	保険証、年金手帳、原爆手帳、学生証、社員証、通帳など

●マイナンバーカード申請から受け取りまでの流れ



※確定申告の時期以外でも住民環境課窓口で随時実施しています。

マイナンバーカードがあると、こんなメリットが…

①本人確認の際の身分証明書として

運転免許証などと同様に、官民問わず身分証明書として利用できます。

②マイナンバーを証明する書類として

マイナンバーの提示が必要なさまざまな場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。マイナンバーの提示と本人確認が同時にできる唯一のカードです。

③各種行政手続きのオンライン申請に

電子証明書が格納されたマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータル（自宅のパソコンやスマートフォンなどから利用できる政府が運営するオンラインサービス）やe-TAX（国税電子申告・納税システム）などの公的個人認証サービスが利用できます。

※詳しくは「マイナンバーカード総合サイト」をご確認ください。



マイナンバーカードは早めの取得を

町では、住民サービスの向上のため、2020年3月（予定）からコンビニエンスストアで、住民票、印鑑証明書、戸籍事項証明書、戸籍附票などの交付ができるよう準備を進めています。交付を受ける際には、マイナンバーカードが必要となります。開始時期前は申込みが集中し、交付まで期間を要しますので、早めの取得をおすすめします。

確定申告の時期が近づいてきました ～所得税の確定申告と納税は正しくお早めに～

問 長崎税務署 ☎822-4231
役場税務課住民税係 ☎801-5785

所得税は、納税者自身が所得と税額などを計算し、正しい申告と納税をする申告納税制度をとっています。所得金額や税額を正しく計算し、申告と納税は期限(3月15日金)までにお願いします。

下記日程で、申告書の記載方法など確定申告における相談を行っています。申告に必要な書類を準備のうえお越しください。なお、申告書をご自身で作成された方は、郵送などで直接税務署へ提出してください。

申告に必要な書類

収入・控除の内容を証明するもの(源泉徴収票・控除証明など)、印鑑、マイナンバーがわかる書類など(申告者および扶養親族)、確定申告案内のはがき(税務署から案内が届いた方のみ)

確定申告相談会場

長与町水道局会場(水道局3階会議室) 問 役場税務課住民税係 ☎801-5785

2月18日月～3月15日金(土日除く) 9時～11時、13時～16時

- 事業所得(営業・農業・不動産)がある方の収支内訳書・青色決算書については、町会場で作成業務は行いませんので、ご自身で事前に作成ください。(指導機関などは「広報ながよ10月号」参照)
- 平成29年分以前の確定申告、更正の請求、準確定申告(平成30年中に亡くなられた方の申告)については、町会場での作成業務は行いません。NBC別館会場での申告か、国税庁ホームページなどを活用ください。
- 株式取引の譲渡所得を有する方について、「株式等に係る譲渡所得等の金額の計算明細書」、「確定申告書付表(損失を翌年以後に繰り越す方のみ)」についてはご自身で作成をお願いします。
- 期間中は大変混み合うため、駐車場が不足します。可能な限り公共交通機関をご利用ください。

土地や建物を売られた方の譲渡所得の申告相談日

時 2月25日月・26日火(2日間のみ)

※上記2日間以外は、長与町水道局会場での受付はできません。NBC別館会場のみの受付となりますのでご注意ください。なお、譲渡所得(株式・先物など)については、内容によりNBC別館会場へご案内します。

NBC別館会場(長崎市上町1-35 桜町電停前) 問 長崎税務署 ☎822-4231

2月18日月～3月15日金9時～16時

※土日は休みですが、2月24日月・3月3日月に限り申告会場を開設します。

- 上記の期間中、長崎税務署での申告相談は行っていません。
- 会場には駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

町県民税(住民税)の申告

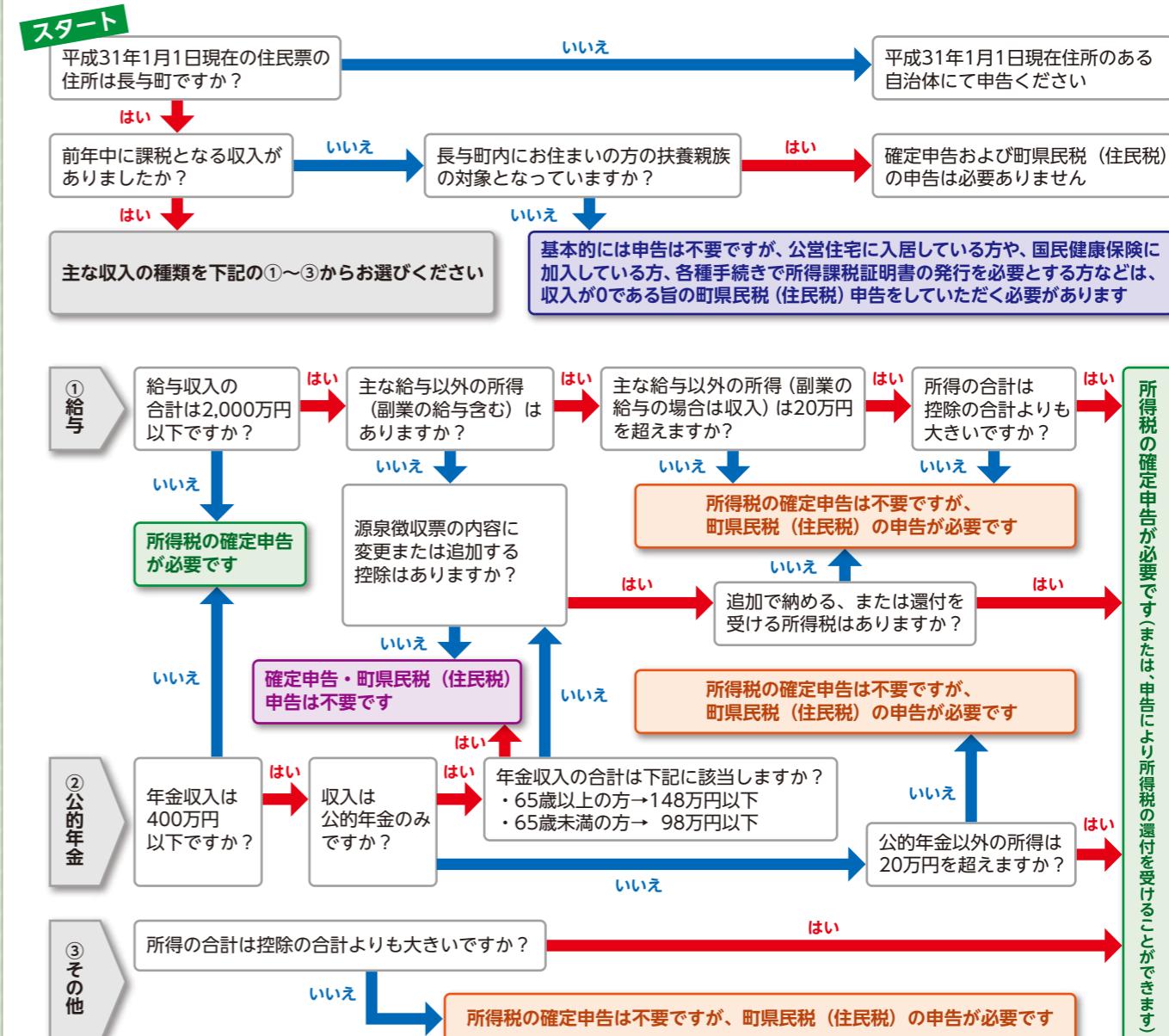
時・所 2月15日金まで 役場3階税務課
2月18日月～3月15日金 長与町水道局会場

※確定申告期間は大変込み合いますので、**可能な限り2月15日金までの申告をお願いします**。詳細は「広報ながよ1月号」をご覧ください。

確定申告フローチャート

確定申告または町県民税(住民税)の申告をされる方は、左のページの確定申告相談会場および日程をご確認のうえ申告してください。

※このフローチャートは一般的に解説したもので、条件によっては該当しない場合があります。



毎年、長与町水道局会場は大変混雑します。国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用すると、自動計算で簡単に申告書を作成できますので、ぜひご利用ください。作成した申告書は印刷し長崎税務署へ郵送するか、長崎税務署または長与町水道局会場へ直接お持ちください。

九州北部税理士会長崎支部から 「無料税務相談」のお知らせ

問 九州北部税理士会長崎支部 ☎821-5611

税理士記念日に合わせて、平成30年分の所得税確定申告関係を中心に、電話による無料税務相談を実施します。

時 2月22日金10時～16時

事務事業評価・施策評価結果を公表します

町では、成果重視の行政への転換、行政運営における透明性の確保を目的として、事務事業評価、施策評価を実施しています。

事務事業評価とは、町が行っている各種の事務事業を、妥当性・有効性・効率性の観点から評価し、今後の方向性や改善策を決定するものです。この過程はPDCAサイクルと呼ばれ、P (Plan: 計画)、D (Do: 実施)、C (Check: 評価)、A (Action: 改善)のサイクルを継続的に循環させることで不断の改善を図っています。

平成29年度の事業実施状況および今後の方向性は下記のとおりです。

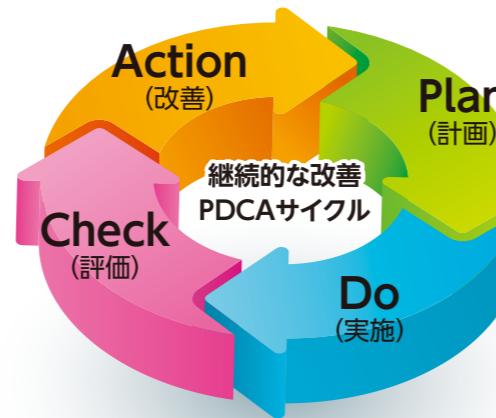
※全150事業の結果一覧はホームページで公表しています。

〈平成29年度改善状況〉

改善状況	件数
拡充	21
改善	43
継続実施	86
縮小	0
合計	150

〈平成30年度の方向性〉

今後の方向性	件数
拡充	19
改善	26
継続実施	105
縮小	0
廃止	0
終了	0
合計	150



●平成29年度に「拡充」した主な事業

事務事業名	改善状況
消防防災関係事業	平成30年2月に県により町内の土砂災害警戒区域・特別警戒区域として635箇所が指定され、郷別の土砂災害ハザードマップを作成、全戸配布により周知を図った。また、避難所の開設順序を明確化し、広報誌やホームページで周知を行った。さらに、避難行動要支援者の支援の指針となる長与町避難行動要支援者避難支援プラン(全体計画)を策定した。
英語推進事業	ALT(外国語指導助手)を2人増員し3人体制とし、全中学校へ配置した。また、全小学校へも週1~2回ALTの派遣を行った。このほか、中学1年生を対象に、外国人と英語を通じて1日活動する「英語による長与町国際コミュニケーション活動(NICE)」を実施し、英語教育の充実と推進を図った。
廃棄物収集・処理事業	従来の粗大ごみの拠点収集に加え、希望者を対象に粗大ごみ戸別有料収集を平成29年7月から開始した。
福祉医療費助成事業	平成29年10月診療分より入院に限り、対象年齢を小学6年生から中学3年生までに拡大した。 ※平成30年10月診療分より、対象を中学3年生の通院まで拡大。
利用者支援事業	妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を提供するため、「子育て世代包括支援センター」を設置し、助産師や保育士などの専門職を「子育て相談専門員」として配置した。子どもや子育てに関するワンストップ相談窓口および家庭訪問による相談を実施。また、子育て支援機関との連携強化にも努めた。

問 政策企画課 ☎801-5661

●施策評価の割合



第9次総合計画 政策目標

- ①信頼から始まる参画と協働
- ②心を育む教育と文化
- ③創造性と活力あふれる産業
- ④安全・快適・便利な暮らし
- ⑤ふれあいと希望に満ちた安心のまち
- ⑥自然豊かな美しい環境のまち

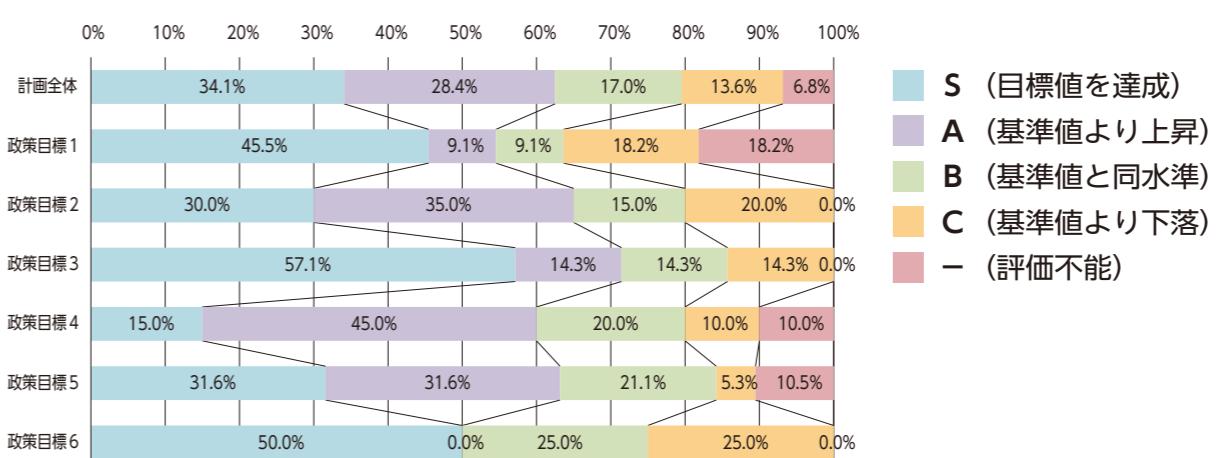
施策評価とは、第9次総合計画の6つの政策目標を具現化するために定められた、42の施策と133の施策内事業(具体的な取組)の取組状況などに関して評価を行い、各施策の進捗状況や課題などを把握し、今後の取組に反映していくものです。

この第9次総合計画の期間は、平成28年度から平成32年度(2020年度)までの5年間を計画期間としており、平成29年度は計画の2年目でした。

評価の方法は、施策を構成する133の施策内事業について、A(計画通り)・B(概ね計画通り)・C(やや遅れている)・D(遅れている)にそれぞれ分類し、これらに数値目標の達成状況などを勘案して、各施策の最終的な評価をA~Dによる4段階評価として決定しました。

※施策内事業評価を含めた評価内訳の一覧は、町ホームページにて公表しています。

●数値目標の評価の割合



また、総合計画にて設定している数値目標は、全部で88あります(うち、2つの指標は重複)。平成29年度における進捗状況を、S(平成29年度の現在値が、目標値を達成している)、A(平成29年度の現在値が、基準値より上昇している)、B(平成29年度の現在値が、基準値と同水準である)、C(平成29年度の現在値が、基準値より下落している)、「-」(平成29年度の現在値を把握できないなどの理由により、評価不能である)の5つに分類しました。

なお、ここで言う「基準値」とは、第9次総合計画を策定する時点で進捗を管理するために根拠とした数値であり、「目標値」とは、総合計画の期間内で達成することを目的に設定した数値です。

※割合は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても100%とならない場合があります。

百歳の長寿を祝って

－大正8年1月10日生まれ 山本サワ子様－

町より、お誕生日に訪問し、「おめでとうございます。これからも元気でお過ごしください」とお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

普段は、テレビを見たりして過ごしているそうです。以前は編み物をしておりセーターやカーディガンを編んだりしていました。歯が丈夫で虫歯は1本もありません。長生きの秘訣は好き嫌いなくなんでも食べることだそうです。

どうぞこれからも生き生きとお元気でお過ごしください。



統計功績者表彰受賞おめでとうございます

－松崎京子様－

12月25日、ホテルセントヒル長崎において、「長崎県統計功績者表彰伝達式」「統計グラフコンクール入賞者表彰式」が行われました。町からは、松崎京子さん（平木場郷）が総務大臣表彰および厚生労働大臣表彰を受賞されました。

松崎さんは、総務大臣表彰では、平成29年就業構造基本調査に従事されその業績が極めて優秀であったこと、また、厚生労働大臣表彰では、毎月勤労統計調査に長年従事されその功績が顕著であったことから表彰されたものです。

今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

第22回 吉田町長のほっとミーティング ～県立大学シーボルト校「クックベジ」～

1月8日、県立大学シーボルト校の「クックベジ」の皆さんと意見交換を行いました。

クックベジの皆さんは学内で育てた野菜などを使った料理教室や、昨年から「シーボルト食堂」の名前で子ども食堂を開くなどの活動をされています。

ほっとミーティングでは、サークル活動の話や、日頃の生活の中で不便に感じることなどについて意見交換が行われました。そして「バスの本数が少ないので移動に不便」「買い物ができるお店が少ない」「時津とのアクセスが悪い」など皆さんのが日頃思っていることについて意見交換が行われ、「大学の近くにカフェやファーストフードのお店を作ってはどうか。住宅地だけではもったいない」などの町に対する提案や意見が寄せられました。



こども食堂については、「子どもだけではなく地域の方にも来ていただき、つながりが出来てよかったです。今後もこの活動を通じて地域と子ども達のネットワークづくりができれば」と語っていただき、皆さんの思いを感じることができたほっとミーティングとなりました。

「吉田町長のほっとミーティング」申し込み募集中

申・問 祕書広報課 ☎801-5780

「吉田町長のほっとミーティング」とは、自治会や各種団体・グループからの申込みに応じて、吉田町長自らが地域に出向き、地域住民の課題などについて意見交換を行うものです。お申込みは隨時受け付けています。

いぶり 「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」お礼とご報告

被災地・被災者支援のため、役場1階総合案内前で義援金の受付を行い、22,550円の義援金が集まりました。お寄せいただいた義援金は日本赤十字社へ全額寄付いたします。

皆さまのあたたかいご支援・ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の1日も早い復興をお祈りしております。

ご寄付をいただきました

長与町や長崎市の住民らでつくる「長崎バリアフリーサークル Ami (アミ)」の代表を務める管田多津子さんより、フェスタなどの活動で集まった募金を障害児福祉事業へご寄付いただきました。

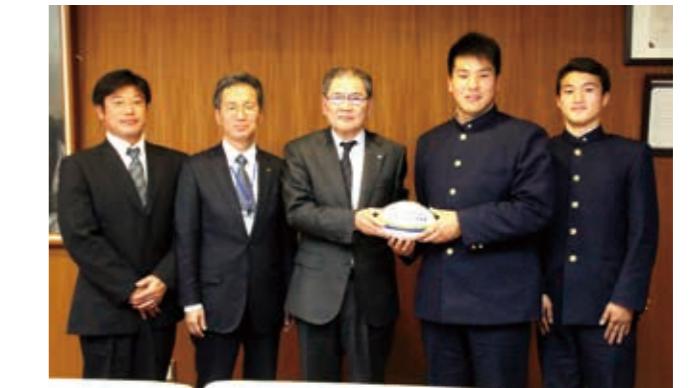
寄付金はご意思に沿って、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。



県立長崎北陽台高校ラグビー部 全国大会11年ぶりベスト8

県大会で三冠を達成し、平成30年12月27日から行われた第98回全国高等学校ラグビーフットボール大会への出場報告を行いました。

山添主将は、「全国で勝ち抜く難しさと、本当に多くの方に支えられてラグビーができていることに改めて気づかされた大会になりました。ベスト4をかけた戦いでは、今までやってきたラグビーを全国の舞台で発揮でき、目標としていたベスト8を達成することができたので良かったです」と報告を行いました。



スプレー缶・カセットボンベによる 事故にご注意

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

●必ず別袋に分けて、その他のもやせないゴミと混ぜない

・別袋についてはレジ袋などで構いません。
・その他のもやせないゴミと混ぜて出された場合、ゴミ収集車内部で火災事故が起きる可能性があります。



※ライターについても、中身を使いきり、別袋で出してください。

町民参加の 地域POWER!!

地域
POWER

12月8日

みんな食堂 主催 社会福祉法人のぞみ会

生活支援ハウス「のぞみの杜」において開催されました。地域住民の方にもボランティアとしてお手伝いいただき、シチューや魚の煮付け、角煮など60食以上がバイキング形式で提供され、学童クラブの子どもたちやお年寄り、幼児連れの家族など、たくさんの方が一緒に食事を楽しみました。

みんな食堂は、「子どもからお年寄りまで、地域に暮らしている皆さんとおいしい食事を通して、楽しい時間を過ごすことができる食堂」をコンセプトにスタートしました。今後も、2か月に1回開催される予定です。次回は、2月23日㊐に開催されます。ぜひご参加ください。



申・問 社会福祉法人のぞみ会 (担当: 牧野)

☎887-3333 FAX887-3599

料 無料(大人の方は、寄付のご協力をお願いします)

みんな食堂を応援してみませんか?

食材の寄付ができる方(個人・企業)、食堂のお手伝いができる方を募集しています。

12月8日・9日

多目まつり

講座で学んだ学習の成果や活動、学校の活動の発表が行われました。

展示部門・ステージ部門とともに、参加者の力作が揃い、それぞれ特徴ある活動の様子が見られました。



12月11日

長与南小学校子ども手洗い教室

1年生88人を対象に、県西彼食品衛生協会により実施されました。ノロウイルスによる食中毒は冬場に多く発生し、その感染予防対策として、手洗いが1番効果的です。子どもたちは、紙芝居、替え歌や手洗い実習を通じて「手洗いの重要性」や「衛生的な手洗い」を楽しみながら学びました。



12月14日

高田小学校分別説明会

4年生の授業で、環境サポーターご協力のもと、分別説明会が行われました。3R(リデュース・リユース・リサイクル)や、分別方法についての講義を、生徒たちは真剣なまなざしで聞いていました。また、ゴミの分別体験も行い、分別が難しいものはグループで話し合い、環境サポーター指導のもと、正しい分別方法を楽しく学びました。



12月20日

幼児の手洗い健康教育

県立大学シーボルト校看護学科とこども政策課の連携事業として、町内保育園・幼稚園(12か所)の園児を対象に、感染症予防を目的として開催されました。①紙芝居を通して手洗いの大切さを理解、②「あわあわ手あらいのうた」に合わせて6つの洗い方ポーズを習得、③特殊なブラックライトを当てて洗い残しをチェック。「おねがい～♪おねがい～♪」と初めて耳にする曲でもすぐに覚え、楽しく歌いながら実践することができました。

洗い残しが多かったベスト3は、手の甲、指と指の間、手首でした。こまめな手洗いを習慣づけ、ぜひご家庭でも子どもたちと一緒に取り組んでみてください。



12月27日

ALTによる冬休み英会話教室

小学生を対象として役場で開催され、午前(1年生・2年生)と午後(3年生・4年生)のクラス合わせて計37人の児童が参加しました。

ALT(外国語指導助手)のウィリアム先生とバージニア先生が講師となり、まず始めに海外ではどのようにクリスマスを過ごすのか、写真を交えながら英語で説明を聞きました。その後、クリスマスに関する言葉を覚えてゲームを行い、最後にクリスマスカードを作って英語であいさつをしながら交換しました。

子どもたちは興味津々でスライドを見ており、ALTが説明する英語を一生懸命理解しようとする姿がありました。緊張しながらも発言した言葉がALTに通じた時、嬉しそうな表情をしている子どもたちの姿が印象的でした。



役場のお仕事紹介

第20回

今回は「議会事務局」「監査事務局」

議会事務局は…

議事運営や調査、情報発信、
町長部局との連絡調整など、
議会の補佐役を担っています。



議会事務局には主に3つの仕事があります

●議事に関すること

議会の運営、会議録の作成、請願・陳情の収受・処理を行っています。

●調査に関すること

諸法令・議案・請願・陳情などの調査や資料集め、議員研修の企画など、円滑な議会運営が行われるように努めています。また、議会だよりやホームページで情報を発信しています。

●庶務に関すること

議員報酬・共済などの事務を行っています。

監査事務局は…

執行機関から独立した組織である監査委員を補助し、公正かつ適正な監査が実施できるよう監査事務を行います。

監査委員(非常勤2人)が行う、毎月の出納検査をはじめ決算や財政健全化の審査、学校や施設の備品監査など役場の財務に関する監査についての事務を行っています。



次回定例会は、3月5日(火)開会予定です。
傍聴、お待ちしています！



現地での調査も行っています。

元気な西そのぎ商工会のお店を紹介します！

長与よかとこめぐり

CAKE SHOP FAVORI (ファボリ)



▲オーナーシェフの野茂和弘さん

子どもからお年寄りまで みんなの“お気に入り”

昨年10月、長与駅のすぐ近くにおしゃれなケーキ屋さん「CAKE SHOP FAVORI」がオープンしました。店名の「ファボリ」とは、フランス語で“お気に入り”という意味があります。福岡の有名店やフランスで修業を積んだオーナーシェフの野茂さん、地元長崎で念願のお店を出し、毎日たくさんのお客様で賑わっています。テレビ番組がきっかけで飛び込んだお菓子の世界、「ケーキやお菓子はもちろん、学生時代に自分を助けてくれた“チョコレート”を、この長与町から発信していきたいです」と話してくれました。店内は宝石箱のようなショーケースが並び、美味しいお菓子ばかり。小学生のお子さんが「家で食べたあのケーキ美味しいかった！」と、お小遣いを持って買いにきてくれたことがとても嬉しかったそうで、どの世代の方にも美味しいと言ってもらえるお菓子を目指して頑張っています。

「皆さまからずっと愛され、“お気に入り”と言ってもらえるよう、これからも日々精進していきます。1個からでも購入できるので、気軽に立ち寄ってもらえると嬉しいです」と笑顔で話してくれました。



▲たくさんの種類のケーキ



▲宝石のようなチョコレート

取材メモ♪

良い香りに包まれている
店内は、とてもおしゃれな
空間が広がっています。ケーキやお菓子に加えて、
これだけの種類のチョコレートが並んでいるお店
はなかなかありません！今年のバレンタインやホ
ワイトデーは何を買おうかなと迷ったら、ぜひ足
を運んでみてください。個人的に、クロワッサンや
アップルパイもおすすめです！優しい人柄のオ
ーナーシェフが皆さまをお待ちしています♪



CAKE SHOP FAVORI

住所:長与町吉無田郷24-1 ☎883-7770
営業時間:10時30分～19時
定休日:木曜日、第1・3水曜日

子育て



▲子育てに役立つ情報を提供しています

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば



料 無料
時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時
(土日祝日・お盆・年末年始休み)

対 町内在住の生後2か月～就学前のお子さまと保護者、妊娠中の方

●にこにこ相談
時 3月12日㊁10時～・11時～・13時30分～
内 臨床心理士へ未就学児の個別相談（1時間）

●絵本＆わらべうた
時 月曜日 11時30分～ 金曜日 15時30分～

●ツインズの会（双子・3つ子ちゃん交流会）
時 3月11日㊁13時～
所 長与町子育て支援センターおひさまひろば
(駐車場までお迎え要連絡)

●はじめての子育てが楽しくなる♪
はじめのはじめのいっぽ
時 2月27日㊁、3月6日㊁・13日㊁・20日㊁
13時～15時

所 ふれあいセンター1階和室
対 町内在住、2月27日現在で第1子が2か月～4
か月の乳児とお母さま

内 わらべうた、ベビーマッサージ、ティータイムなど
定 12組（申込多数の場合抽選。当落郵送）
料 500円（おやつ代、わらべうた布代）

△ 2月19日㊁12時
●おひさまひろばであそぼう！
わいわいファミリーデイ

時 2月24日㊁10時～12時
所 長与町子育て支援センターおひさまひろば
対 町内在住、1歳児までのお子さまとその保護者
(未就学児の兄弟同伴可) ※要申込

内 親子のふれあい、絵本読み聞かせ、自由あそび
△ 2月19日㊁12時
他 パパサークルで子育て支援活動を行っている
育 Men'S くらしの情報ながさきのスタッフも参加

●長与町子育て支援センター保育専門員募集

時 採用試験日 2月22日㊁
対 保育士の資格を有し登録済の方、もしくは保健師・心理士資格、幼稚園教諭免許、特別技能を有する方
内 給与 月額180,000円
勤務時間 月曜日～金曜日のうち1週間に37時間30分以内（休憩を除く）※有給あり
通勤手当 片道2km以上の方にあり
社会保険 健康保険、厚生年金、雇用保険
採用期間 4月1日㊁～2020年3月31日㊁
定 若干名
申 申込書、面接カードを提出（町ホームページにあり）
※3cm×4cmの写真、資格を証する書類の写し添付
△ 受付期間 2月8日㊁～20日㊁17時（必着）
他 採用後、事前研修を行う場合あり

各児童館でも子育て支援センターを開設

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～14時

親子で自由に集えるあそびの広場 ミカンちゃんひろば



時 10時30分～11時30分
対 町内在住の乳幼児とその保護者

高田児童館 857-4500

2月28日㊁：おひなさまを作ろう

3月 7日㊁：季節のおりがみを作ろう（春）

上長与児童館 887-2616

2月19日㊁：ひな祭りを楽しもう

3月 5日㊁：みんなで遊ぼう

長与北児童館 887-3319

2月19日㊁：おひなさまを作ろう

3月 5日㊁：大型遊具で遊ぼう

長与南児童館 883-3996

2月22日㊁：ひな祭りを楽しもう

3月 8日㊁：てがたであそぼう

長与児童館 883-6399

2月22日㊁：おひなさまを作ろう

3月 8日㊁：運動遊び【要予約】
定 親子12組（2月18日㊁～受付）



問=問い合わせ 時=とき 所=ところ 対=対象 内=内容 定=定員 料=料金 申=申込み ブ=締切 他=その他 募=募集

町母子保健推進員「子育て支援自主サークル」

問 こども政策課母子保健係 801-5881

内 絵本の読み聞かせ、自由あそびなど

●うれりっこ。

時 第4火曜日10時～12時

所 嬉里谷集落センター2階

対 0歳～就学前のお子さまと保護者の方

●つくしんば

時 第2水曜日10時～11時30分

所 サニータウン南公民館

対 0歳～就園前のお子さまと保護者の方

●ぴよぴよくらぶ

時 第1木曜日10時～12時

所 井手本自主防災センター

対 0歳児と保護者の方

●さくらクラブ

時 第1金曜日10時～11時45分

所 長与町公民館2階和室

対 0歳児と保護者の方

●こっこくらぶ

時 第3木曜日10時～12時

所 北陽台公民館

対 0歳児と保護者の方

2019年度保育所などの利用申込み

問 こども政策課子育て支援係 801-5886

対 小学校就学前のお子さまで、保護者のいずれもが「仕事をしている」「出産前後である」「入院加療が必要」など、保育所などで保育を必要とする方

申 申込書類をこども政策課で配布

△ 4月入所 2月28日㊁

5月以降入所 利用開始希望月の前々月の1か月間
(末日が休日の場合、直前の平日まで)

他 ※詳細はウェブサイト「大きくなれ・プラス」に掲載。
※平成30年度までと申込期限が変更されてい
ますので、ご注意ください。

●パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係 801-5881

時 3月9日㊁13時～15時30分

所 健康センター4階

内 【育児編】沐浴体験、先輩パパママ体験談、赤ちゃんの抱っこ体験

定 先着20組

△ 3月1日㊁

他 【妊娠・出産編】は5月11日㊁予定

●春休みこども料理教室

問 健康保険課健康増進係 801-5820

時 3月25日月・28日㊁10時～12時30分

所 ふれあいセンター

対 町内在住の小学1年生～3年生

内 おいしくて簡単な料理作り

定 16人（申込多数の場合抽選）

料 300円（材料費、保険料）

△ 3月14日㊁

他 主催 町食生活改善推進員協議会「ながよサラダ会」

●母子保健推進員募集

問 こども政策課母子保健係 801-5881

時 面接試験 3月中旬予定

任期 4月～（2年間）

内 ①担当地区の妊婦、乳幼児への家庭訪問

②乳幼児健診、相談事業の手伝い

③会議、研修会への参加

④担当地区を中心とした子育て支援に関すること

対 子育て支援に興味のある方（資格問わず）

定 4人

申 応募用紙（こども政策課、町ホームページにあり）
をこども政策課へ提出（持参、郵送）

△ 2月28日㊁

他 謝礼あり（給与なし）

●町内児童館臨時職員（パート）募集

問 こども政策課子育て支援係 801-5886

各児童館

対 必要な資格なし。各種資格を有する方、子育て支援経験者を優先する場合あり。

内 乳幼児親子の支援、小学生へあそびの指導

申 登録申込書（こども政策課、各児童館にあり）
をこども政策課または各児童館へ提出

△ 随時受付

他 勤務時間など

月曜日～土曜日の10時～17時の間で1日2時間～6時間（週19時間以内）

※補助が必要な日および時間帯において、事前協議のうえ、お手伝いしていただきます。

給与 時給770円

通勤手当 日額300円（片道2km以上の方）

福祉

ご存知ですか?
特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

●特別障害者手当

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827
対 20歳以上で、著しく重度の障害状態にあるため、常時特別の介護を必要とする方(支給要件有)
支給制限 次のいずれかに該当する時は支給不可
①社会福祉施設に入所している時
②病院などに3か月を超えて入院した時
③所得制限を超えている時
※原爆被爆者介護手当、公害被害補償の手当、予防接種法の手当を受給している方は差額支給。

料 支給額 月26,940円

●障害児福祉手当

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881
対 20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする方
支給制限 次のいずれかに該当する時は支給不可
①障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している時
②社会福祉施設に入所している時
③所得制限を超えている時
※特別児童扶養手当との併給可。

料 支給額 月14,650円(4月～月14,790円)

●特別児童扶養手当

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881
対 20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者の方
支給制限 次のいずれかに該当する時は支給不可
①児童が障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している時
②児童が社会福祉施設に入所している時・父母が児童を監護していない時など
③所得制限を超えている時
料 支給額 1級(重度)月51,700円(4月～月52,200円)
2級(中度)月34,430円(4月～月34,770円)

老人クラブ連合会催し
問 町老人クラブ連合会事務局 ☎883-7760

●県立大学シーボルト校と交流会
時 2月下旬(各校区で実施)

●民生委員・児童委員と交流屋内ペタンク大会
時 2月13日㊁
所 老人福祉センター大ホール

平成30年度長崎県高齢者いきいきフォーラム県民大会
問 (公財)長崎県すこやか長寿財団
☎847-5212 FAX847-6181

時 2月16日㊁13時～16時30分
展示 ブース11時～
所 長崎ブリックホール国際会議場
対 県内在住の方
内 地域貢献活動表彰、基調講演、表彰団体活動発表、地域文化伝承活動報告
料 無料

保健

募集 町健康づくり推進員募集
問 健康保険課健康増進係(担当:植田)
☎801-5820

「町健康づくり推進員協議会」は、自分自身の健康づくりとボランティア活動を通して、町民全体の健康づくりに役立つことを目的として、平成13年に発足しました。現在、会員26人で男性ばかりの団体です。40代～80代まで幅広い年齢層で、生き生きと活動しています。月1回の定例会では健康に関する学習会や、「保育園児などとの食育活動」・「地域のみなさんとのスポーツ活動」といった自主活動の準備を行い、町の事業にも積極的に協力しています。発足から続いている活動に加え、他団体との交流や新会員の加入でさまざまな分野にも興味を持ち、ピザ窓を使用したピザトッピング体験を食育として行ったり、そば作りにも挑戦しています。見学からでもお気軽にお越しください。



医療安全相談センターからのお知らせ
問 西彼保健所 ☎856-0691
(土日祝日を除く9時～17時45分)

西彼保健所では、医療に関する患者・家族などの苦情や相談を受ける窓口を設置しています。医療機関に対する不安や疑問・苦情などの相談、医療上または医療内容のトラブルに対する助言、相談内容に応じた関係機関の紹介などを行いますので、気になることがありましたらまずはお電話ください。

風疹抗体検査
申・問 西彼保健所地域保険課健康対策班
☎856-5059

先天性風疹症候群の発生防止を目的に、風疹抗体検査を無料で実施しています。お近くの県立保健所にお問い合わせください。
時 毎週月曜日～金曜日10時～16時30分
所 西彼保健所
対 県内在住(長崎市、佐世保市在住除く)、次のいずれかに該当する方
①妊娠を希望している女性(妊娠除く)
②妊娠を希望している女性の夫またはパートナー
③風疹抗体価が低い妊娠の夫またはパートナー
④風疹抗体価が低い妊娠の同居者
△ 前日17時30分(電話にて要予約)
他 面接にて結果報告(検査から通知まで最大4週間)

募集 産休・育休代替保健師募集
問 健康保険課 ☎801-5820

時 試験日 2月下旬予定(詳細は申込時)
試験内容 面接
対 保健師(要普通自動車免許)
内 健康増進事業、国保保健事業など
定 2人
申 町ホームページまたは窓口の申込書に記入のうえ、保健師免許の写しを添付して健康保険課へ提出
※郵送可(〒851-2185長与町嬉里郷659-1)
△ 2月20日㊁
他 勤務時間 週5日(8時45分～17時30分)
給与 時給1,220円
任用期間 ①3月26日㊁～2020年5月21日㊁(予定)
②4月16日㊁～2020年6月11日㊁(予定)

介護

介護休業制度をご存知ですか?
問 長崎労働局雇用環境・均等室 ☎801-0050

介護が必要な家族1人について、通算して93日まで、3回を上限として分割して休業できる制度で、労働者から会社に申し出ることで利用できます。

なお、パート、派遣、契約社員など雇用期間の定めのある労働者のうち、一定の範囲の方も介護休業をすることができます。また、介護休業期間中は、要件を満たせば雇用保険から休業前の賃金の67%が介護休業給付金として支給されます。

環境

募集 2019年度長与・時津環境施設組合
臨時職員募集
問 長与・時津環境施設組合管理課 ☎865-9386
(土日祝日を除く9時～17時)

時 雇用期間 4月1日㊁～9月30日㊁
※6か月を超えない期間で1回に限り雇用期間を更新できる場合あり。
所 長与・時津環境施設組合事務局
対 (1) 長与町または時津町在住者
(2) 平成31年4月1日現在、次の事項に該当しない者
①成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
③公務員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者
(3) ワープロまたは表計算などの実務検定3級以上を習得している者
(4) 短期大学卒業程度の知識を有する者
内 一般事務補助
定 1人
料 給料 月額159,800円
申 所定の申込書、面接カード、資格習得を証明できる書類の写しを提出
△ 2月28日㊁

一般家庭からの もやせるゴミ排出量の比較

月	排出量(t)		
	29年度	30年度	増減
4月	608	649	+41
5月	703	667	-36
6月	624	605	-19
7月	609	636	+27
8月	625	566	-59
9月	578	526	-52
10月	622	607	-15
11月	556	571	+15
12月	587	580	-7
累計	5,512	5,407	-105

雑誌・雑紙は貴重な資源です。もやせるゴミではなく、拠点回収・常設倉庫へ出してください。

資源量(紙類)(kg)

月	新聞	雑誌・雑紙	段ボール	紙パック
12月	12,540	17,860	12,700	1,150
累計	102,175	158,000	105,940	8,210

くらし

人権相談・行政困りごとなんでも相談

合同相談所を開設しています。秘密は堅く守られます。

●人権相談特設相談所・行政困りごとなんでも相談
時・所 2月12日㊱13時～16時 ふれあいセンター
3月12日㊱13時～16時 長与町公民館

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関する様々な相談を受け付けます。

●常設人権相談所（長崎地方法務局）
時 8時30分～17時15分（土日祝日除く）
所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

行政相談委員 堀 恵美子、草野 洋
長崎行政監視行政相談センター ☎849-1100

無料法律相談

問 町手をつなぐ育成会 ☎883-4388
県手をつなぐ育成会 ☎846-8730

時 2月13日㊱13時～
所 南交流センター多目的ルーム2
対 障害のある方・両親・支援者など
内 講話「成年後見・遺言について」13時～14時
個別相談 14時30分～（1人30分）
他 講師 大村さくら法律事務所 曽場尾雅宏弁護士

【投票日】4月21日㊱【告示日】4月16日㊱ 長与町議会議員一般選挙 立候補予定者説明会を開催します

時 2月21日㊱14時～
所 南交流センター
内 立候補届出書類・選挙運動・選挙運動に関する
収支報告など
他 会場の都合により、各立候補予定者3人以内の参
加をお願いします。



平成31年度臨時職員（パート）募集 【一般事務補助】

申・問 総務課総務人事係 ☎801-5781

勤務を希望される方は登録が必要です。臨時職員が必要となった時に採用となりますので、登録された方が必ず採用されるわけではありません。

対 雇用時の年齢が18歳以上の方（学生除く）

申 登録申込書を総務課へ郵送または直接持参
(登録申込書は総務課・町ホームページにあり)

他 有効期間

登録された年度内（4月1日～翌年3月31日）※随時受付

勤務時間 8時45分～15時30分（休憩1時間）

勤務場所 本庁舎、出先機関など

職務内容

書類整理、データ入力、窓口・電話応対など

任用期間 原則として1回の任用につき6か月以内
時給 800円

通勤手当 日額300円（片道2km以上の方）

休日

土日祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）



登録調査員（非常勤公務員）募集

申・問 政策企画課総務統計係 ☎801-5661

国が実施する統計調査において、調査対象となる世帯・事業所を訪問して調査の依頼、調査票の配布・回収などを行う「調査員」への従事を希望し、あらかじめ町に登録していただける方を募集します。

※「登録＝任命」をお約束するものではありません。

対 ①25歳以上の町民の方で、健康で責任をもって統計調査を遂行できる方

②調査で知り得た情報など、秘密の保護に関し
て信頼のける方

③警察や税務、選挙に直接関係のない方

④暴力団員に該当しない方

料 報酬 調査の種類や受け持ち件数によって異なる

△ 隨時受付

他 直近の統計調査

6月：工業統計調査、経済センサス・基礎調査

9月：全国消費実態調査

2020年2月：農林業センサス

●調査員の登録から任命までの流れ

①町（政策企画課）に登録申込書を提出し「登録調査員」として登録

②各種統計調査に応じ「登録調査員」の中から町が
統計調査従事を依頼

③町から県へ「調査員」として推薦し、県知事が任命

④統計調査に従事

家計の見直し、生活改善相談会 ファイナンシャル・プランナー（FP）に 相談しましょう

申・問 収納推進課 ☎801-5787

時 2月18日㊱9時～20時（初回の相談は1時間程度）

対 多重債務などが原因で町税などを滞納している方

定 先着10人（要予約）

こんなことで悩んでいませんか？

①多重債務（借金）を抱えていて、返済が苦しい

②町税などの納付ができない

③住宅ローンや教育費の支出が多い

④家計の収支を把握して、生活の基盤を整えたい

当てはまる方は、ファイナンシャル・プラン
ナー（FP）に相談しましょう！

●ファイナンシャル・プランナー（FP）とは？

「お金」に関する専門家です。金融機関勤務経験のあるFPが保険・不動産・年金・ローン返済・税金などの知識をもとに、収入と支出のバランスを考えた計画を提案、アドバイスします。

●解決事例案

過払い金が見つかったケース（男性Aさん）

面談で消費者金融借入金を精査したところ、過払い金があることが判明した。

→弁護士へ過払い金回収の依頼を行います。

～相談の流れ～

①相談日の予約（窓口または電話にて）

②相談日までに収支表を記入

③FPと収納推進課の職員を交えて相談し、今後
の生活プランを立てる

相談は20時まで行っているから、
仕事帰りでも相談ができるよ♪



2月28日㊱は固定資産税・都市計画税第4期の 納期限です

問 税務課固定資産税係 ☎801-5786

納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

2月20日㊱に防災行政無線（町内放送） を用いた情報伝達訓練を実施します

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に次のとおり情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、町外地域でも、さまざまな手段を用いて情報伝達訓練を行います。

Jアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステム

①訓練実施日時

2月20日㊱11時

※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

②放送内容

町内に設置してある防災行政無線から一斉に、下記のように放送されます。

上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです」×3

下りチャイム音

③伝達手段

町内放送、登録制メール、ホームページ、SNS
(twitter・facebook)、ケーブルテレビ

口座振替納付済通知書の送付廃止について

問 税務課住民税係 ☎801-5785

固定資産税係 ☎801-5786

町では、毎年3月に「口座振替納付済通知書」を送付していましたが、経費削減、省資源化推進の観点より、平成30年度から送付を廃止します。振替結果については、お手元の預金通帳にてご確認ください。ご理解・ご協力をお願いします。

廃止する税目

町民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税

※軽自動車税は、従来どおり6月上旬に「軽自動車税口座振替納付済通知書」を送付します。

農業者向けの収入保険制度が始まります

問 県農業共済組合連合会 ☎0957-23-6161

最寄りの農業共済組合

青色申告を行う農業者（個人・法人）は収入保険に加入できます。収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。

募集 ノルディックウォークinながよ
申・問 特別養護老人ホームかがやき
☎894-5555

- 定 各回20人
料 無料（桜ウォークは参加費などが必要）
他 希望者にはポール無料貸出
●ロングコース（経験者対象）
時 3月5日㊁9時45分～12時（9時30分～受付）
所 集合場所 長与シーサイドパーク駐車場
●ウォーキング教室&ショートコース（初心者対象）
時 3月21日㊁9時45分～12時（9時30分～受付）
所 集合場所 長与シーサイドパーク駐車場
●桜ウォーク（3月のみ）
時 3月28日㊁9時45分～12時（9時30分～受付）
所 集合場所 中尾城公園第1駐車場
料 1,000円（参加費・食事代）
〆 3月21日㊁（電話にて要予約）

長与駅コミュニティホールイベント案内
問 契約管財課 ☎801-5784

開館時間 8時30分～19時

●写真展（長与町内の植物）

時 2月9日㊁～22日金

他 主催 山川 続

●写真展示会

時 2月24日㊁～3月2日㊁

他 主催 全日本写真連盟長崎県本部

「2019年度市町村交通災害共済加入」受付中
申・問 地域安全課交通防犯係 ☎801-5662

国内で自動車・汽車・電車・原動機付自転車・自転車・旅客船・旅客機などの接触・衝突・転覆などにより人身の事故（自損事故を含む）に遭われた場合に、災害の程度により、一定の見舞金が支払われます。

時 共済期間 2019年4月1日㊁～2020年3月31日㊁
※中途加入：加入日～2020年3月31日㊁

対 長与町に住民登録をしている方

（就学のため一時的に転出している方を含む）

料 共済掛金 1人500円（中途加入も同額）

交通事故発生状況

	平成30年 年間累計（前年比）		
	件数	死者	傷者
長与町	111件 (-18件)	0人 (±0人)	143人 (±0人)
県下	4,641件 (-650件)	36人 (-11人)	6,036人 (-698人)

家畜の所有者は「定期報告書」の提出が必要です

問 産業振興課 ☎801-5836
県中央家畜保健衛生所 ☎0957-25-1331

愛玩目的を含め、家畜を1頭（羽）でも所有する場合は、平成31年2月1日現在の飼養状況などを報告することが法律で義務付けられています。

対象動物①

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし

対象動物②

鶏、あひる、うづら、きじ、だちょう、七面鳥、ほろほろ鳥

申 産業振興課へ提出

〆 対象動物①の所有者 4月1日㊁

対象動物②の所有者 6月3日㊁

対象動物①および②の所有者 4月1日㊁

他 様式は町ホームページ【くらしの情報→産業→農業→家畜伝染病予防法に基づく定期報告について】

終活勉強会

～相続および遺言について～

申・問 町社会福祉協議会（担当：柳原・木島）
☎883-7760

時 2月21日㊁14時～15時30分

所 町老人福祉センター1階大ホール（駐車場なし）

内 相続と遺言、新しい制度「法定相続情報証明制度」

定 100人

〆 2月20日㊁

他 講師 長崎地方法務局登記部門 佐藤博之登記官

平成30年度第4回長崎県銃砲刀剣類登録審査会

問 県教育庁学芸文化課 ☎894-3384

時 3月4日㊁13時～16時

所 長崎県庁行政棟3階307会議室

他 ※新規登録には、審査結果が不認可の場合でも手数料が必要です。

※登録証再交付を申請する方は、必ずお電話ください。審査会の案内文書を郵送します。案内文書の持参がない場合、審査を受けることができません。

持参品

①当該銃砲刀剣類

②銃砲刀剣類発見届出済証（新規登録の場合のみ）

③手数料 新規登録審査：6,300円／件

登録証再交付：3,500円／件

●●● 教育 ●●●

奨学金返済支援希望学生募集

問 県産業労働部若者定着課産業人材育成班
産業人材育成奨学金返済アシスト事業（担当：熊）
☎895-2731 ☎895-2528

将来の地域経済を担う人材の確保・定着を進めるため大学等卒業後、県内企業に一定期間就業した場合に奨学金の返還を支援する「長崎県産業人材育成奨学金返済アシスト事業」を実施します。

〆 5月7日㊁

文化関係の大会に出場する方へ補助を行っています
問 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682

対 平成30年4月1日以降開催の、音楽など文化関係の九州大会や全国大会に出場する町民の方、または団体で出場する町内の高校

料 補助額（1人あたり）

①町教育委員会が出場校の校長と協議のうえ承認した、当該小中学校の児童または生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会

全国大会 10,000円（県内開催5,000円）

九州大会 7,000円

（県内開催5,000円、沖縄県開催10,000円）

②高校生または社会人が県代表として出場する全国大会

全国大会 5,000円

③町内の高校（団体）が出場する全国大会

全国大会 金額は予算の範囲内

申 補助金交付申請書（生涯学習課にあり）、大会要項、出場者名簿、印鑑（認め印可）、振込先口座が分かるもの（申請者と口座名義は同一）を生涯学習課へ提出

●●● 講座 ●●●

子どもわくわく体験講座
問 北部地区多目的研修集会施設
☎887-0392 ☎883-2035

所 北部地区多目的研修集会施設研修室

対 小学1年生～6年生

料 各講座500円

申 窓口、FAX、町ホームページ申請書ダウンロードより

他 集合時間、持参物などは後日通知

●子ども生け花教室

時 2月23日㊁10時～12時

内 ひなまつりを前に春の花をステキに飾ろう

定 15人

〆 2月18日㊁

他 講師 高崎榎蓉

●子ども創作教室

時 3月2日㊁10時～12時

内 リースや小物入れを自由に飾ろう！

定 10人

〆 2月21日㊁

他 講師 井崎幾美

ベビーマッサージ講座
問 生涯学習課社会教育班

☎801-5682 ☎883-7151

✉oubi.kyoiku@nagayo.jp

内 ベビーマッサージについての説明（効果、オイルなど）、マッサージ、トークタイム

定 6組

料 無料

申 講座日、お母さま・お子さまの氏名、お子さまの生年月日、住所、電話番号（携帯）、マッサージを受けるお子さま以外に同伴するお子さまの名前・年齢を記入のうえ、生涯学習課へ（窓口、電話、FAX、メール）

●ママベビマ（3月）

時 3月18日㊁10時～12時

所 勤労青少年ホーム3階娯楽談話室

対 平成30年9月～12月生まれ（目安）

〆 3月7日㊁



募集 はじめてのスマートフォン&
タブレット講座
問 生涯学習課社会教育班
☎801-5682 ☎883-7151
✉oubu.kyoiku@nagayo.jp

対 町内在住の18歳以上の方（2日間受講）
内 1日目 スマートフォンの使い方
2日目 タブレットの使い方
定 5~10人（5人未満の場合中止）
料 無料
申 講座名、氏名、年齢、住所、電話番号（携帯）、
講座受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課
へ（窓口、郵送、FAX、メール）
他 持ってくるもの 抽選はがき
(スマートフォン・タブレットは準備不要)
●はじめて（3月）
時 3月27日㊁・28日㊂13時~15時
所 勤労青少年ホーム4階パソコン室
〆 3月8日㊁必着



消費者注意報

「お試し」のつもりが定期購入に？通信販売の利用にご注意ください

ホームページやSNSなどで「ダイエット効果あり」「お試し期間」などとうたう広告を見て、通常価格より安い価格で商品を購入したところ、実際は定期購入が条件の契約だったというトラブルが急増しています。

相談事例

事例1
600円のダイエット飲料を「お試し」のつもりで購入したが、効果がない。解約したいが「4回の購入が条件」と断られた。定期購入であること、総額が1万円になることなどの表示には気づかなかった。

事例2

送料負担のみの化粧品を、サンプルと思い注文した。使ってみると肌がちくちくしたので辞めたかったが「3回（1回4,000円）の購入が条件」と言われた。3回受け取った後に解約の電話をかけたが繋がらず、4回目の商品が届いた。

事例3

整髪料のお試しキャンペーンを見つけ、注文したところ、商品が届き、代金を支払った。ところが、1か月後に同じ商品が届き、定期購入になっていた。解約の電話を入れると「クーリング・オフはできない。2回目の商品の代金を支払ってくれ」と言われた。定期購入を申し込んだ覚えもなく納得できない。

募集 シイタケの駒打ち体験
申・問 ながさき県民の森管理事務所
☎0959-24-0181

時 3月2日㊁13時~15時（12時~受付）
所 ながさき県民の森キャンプ場管理棟
内 椎茸の駒打ち、原木椎茸の収穫体験、餅つき、農産加工品販売（椎茸・お餅のお土産：1組1袋）
定 50組（予約制）※先着順
料 1組500円
〆 3月1日㊁
他 雨天決行（内容が変更になる場合あり）
※作業しやすい服装、軍手、タオル、雨具など持参



問 消費者ホットライン
長崎県消費生活センター
長与町消費生活相談窓口

☎局番なし188
☎824-0999
☎883-1111

介護保険のしくみ

「地域包括支援センター」って何？【その3】

介護保険課内に設置されている「長与町地域包括支援センター」は、高齢者の介護予防や日々の暮らしのサポートを行っています。今月は、「介護予防について」の紹介です。

介護予防について

高齢者の方が心身の機能を低下させてしまう原因の1つとして、身の回りのことや家事、外出をしなくなることがあります。（生活不活発病）

介護予防は、特別なことをするのではなく、ちょっとした工夫と日々の取組みでできます。早めに介護予防に取組み、いつまでもいきいきとした生きがいのある生活を送りましょう。

町では地域住民の皆さまや自治会の協力により、さまざまな「介護予防事業」を行っています。今月号に、一部事業申込紹介も掲載しています。地域の介護予防のため、また自分自身の健康づくりのため、どうぞご参加ください。

問 介護保険課包括支援係
地域包括支援センター

☎801-5822
☎887-3008

お元気クラブ

体を動かしながら、体操・レクリエーションなどを楽しむ集いの場です。

対 65歳以上の方

めだか85（要申込）

活動的な85歳をめざして、体操・健康講話・頭の体操・歌ありの楽しい教室です。

対 65歳以上の方で、要支援・要介護認定、事業対象判定を受けていない方

脳トレ教室（要申込）

認知症の専門スタッフによる、頭の体操・ゲーム・認知症に関する講話などを通じて認知症を学び予防に繋げる教室です。

対 40歳以上の方で、認知症の予防に取組みたい方

参加者募集

申 電話または介護保険課窓口まで
他 申込多数の場合、初めての方優先
〆 2月28日㊁

平成31年度「めだか85」

【めざせ85歳】を目標に、運動不足・閉じこもり・認知症などを予防し、生涯イキイキと自立した生活を送るための集いの場です。

時・所

4月1日㊁~2020年3月の毎月第1~3週
(午前) 9時30分~12時 (午後) 13時30分~16時

老人福祉センター 月曜日 (午前・午後) 定各40人

上長与地区公民館 火曜日 (午前) 定20人

ニュータウン防災センター 火曜日 (午後) 定30人

北部地区多目的研修集会施設 水曜日 (午前) 定40人

健康センター 木曜日 (午前) 定30人

対 町内在住の65歳以上で、事業対象者判定・要支援・

要介護認定を受けていない方、運動制限をされていない方、他の介護予防教室（お元気クラブ）に参加していない方

内 健康講話、レクリエーション、室内でできる運動、頭の体操、健康チェックなど

料 保険料1,200円 材料代1,000円

問 介護保険課包括支援係

☎801-5822

平成31年度「脳トレ教室」

認知症は何らかの原因で脳細胞が動かなくなり日常生活に支障がでる病気です。認知症予防は、早くから始めることが大切です。認知症を予防する日頃の生活の送り方を楽しく学びながら身につけていきましょう。

時・所

4月~2020年3月 (祝日除く)

北部地区多目的研修集会施設 10時~11時30分 定30人

長与町ふれあいセンター 13時30分~15時 定30人

●第2・4月曜日 (祝日除く)

上長与公民館 10時~11時30分 定20人

長与町公民館① 13時~14時30分 定50人

長与町公民館② 14時30分~16時 定50人

対 町内在住の40歳以上の方で、

認知症の予防に取組みたい方

内 頭の体操、ゲーム、認知症予防に関する講話など

料 無料



年金だより

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
役場健康保険課年金係 ☎883-1111(内線148)

こんなときには、こんな手続きを

その時々の届出を忘ると、将来、年金がもらえない場合もありますので、手続きは必ず行いましょう。

●保険料について

こんなとき	手続き	必要なもの
保険料を納めるのが困難	全額免除・一部納付申請	年金手帳・印鑑 失業を理由とするときは 「雇用保険被保険者離職票」・ 「雇用保険受給資格者証」など 学生証の写しまたは在学証明書
50歳未満の方で保険料を納めるのが困難	納付猶予申請	
学生で保険料を納めるのが困難	学生納付特例申請	
口座振替を開始・変更する	口座振替納付(変更)申出	年金手帳・預金通帳・通帳届出印
免除を受けた期間の保険料を納めたい	追納制度の申出	年金手帳・印鑑
納付書をなくした	再発行	年金手帳

町民によるコミュニティ掲示板 長与再発見

鬼火焚き

1月6日、道ノ尾グラウンドにて、無病息災と家内安全を祈願する「鬼火焚き」を行いました。

12時頃に檣が完成し、14時から点灯式を行いました。竹が勢いよく燃え上がり、音を立てて破裂すると、皆で「鬼の骨」と叫んで悪霊を追い払いました。

婦人部から「ぜんざい」が振る舞われ、美昧しそうに食べました。また、残り火でお餅を焼いて食べると病気をしないと言われており、正月のお餅を持って来て焼いて食べる姿もありました。

参加者の皆さんに喜んでいただき、絆も強まり、充実した楽しい1になりました。自治会住民のコミュニケーションを良くし、伝統行事を続けていきたいと思います。



上長与地区公民館「門松」飾り

12月21日、上長与地区公民館にて、しめ縄と門松の飾り付けを行いました。平木場地区老人会「千歳会」の有志18人が、当日までにしめ縄を作り、竹は製材所へ振り分けて作業を行いました。

当日は、20人で竹桶を作り、無病息災・大願成就、新年の門出を祝って設置しました。

公民館では、いろいろなサークルが活動しています。門松飾りは20年以上続いており、これからも受け継いでいきたいと思います。門松飾りをはじめ、生涯学習の場として老人会の仲間入りをしてみませんか。

千歳会 会長 山口洋治



スポーツ広場



2019年度町内スポーツ施設使用団体登録(新規・更新)について

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

〒851-2185 長与町嬉里郷659-1

町内の体育施設を使用するためには、事前に団体登録が必要です。すでに登録されている団体も、登録の更新が必要です。なお、**2019年度の団体登録説明会は、開催しません。**

対象となる体育施設

- 小・中学校体育施設
- 長与総合公園
(町民体育館・運動公園広場・ふれあい広場)
- 長与シーサイドパーク
(フットサルコート・イベント広場・ミニイベント広場・多目的広場)
- 海洋スポーツ交流館
- 天満宮公園
- 長与町武道館

申 登録申請書(生涯学習課窓口にあり)に必要事項を記入のうえ生涯学習課へ提出(郵送可)
※今年度登録している団体には、登録申請書を送付します。

〆 3月15日(金)必着

※上記期限までに申請しなかった場合は、5月分の仮予約(町内団体のみ)ができません。次回の登録は、4月15日(月)から随時受け付けます。

「テニス広場」利用者の方へ

現在登録(利用)されている方の「登録証」更新が必要です。手続き方法などについてはお問い合わせください。

問 テニス広場管理事務所 ☎883-5196

結果 長与町冬季ターゲット・バードゴルフ大会

- ①面崎照義
②辻山新一
③鬼崎洋一

時 12月6日
所 長与シーサイドパーク多目的広場
他 主催 町ターゲット・バードゴルフ協会

第56回長崎県スポーツ推進委員研究大会 で事例発表を行いました

12月8日・9日に東彼杵郡で開催され、町スポーツ推進委員11人が参加しました。代表して日崎嘉範さんが、生涯スポーツの振興のために開催している自主事業「エンジョイスポーツ」の事例発表を行いました。



スポーツ推進委員

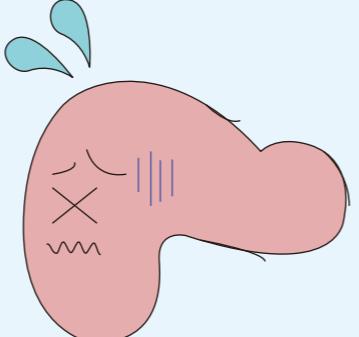
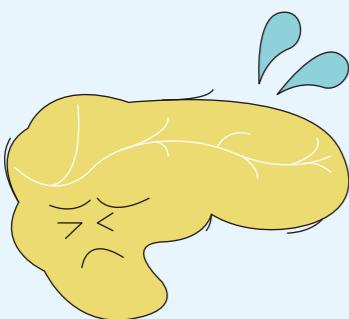
町教育委員会から委嘱を受け、町民体育祭や町ロードレース大会に競技役員として参加しています。



健康

Doctorからのアドバイス

テラス



最近増加している脾がんについて

脾がんは高齢化によってその死亡者数は増加傾向にあります。脾がんは診断時にはすでに周囲の臓器に浸潤していたり遠隔転移していたりすることも多く悪性度の高い腫瘍です。外科手術で完全に切除できる例は少ないため、残念ながら5年生存率は10%前後と不良です。

脾がんの症状は腹痛、背部痛、黄疸、体重減少、食欲不振などがみられます。糖尿病の治療中食べ過ぎてもいいのにコントロールが悪化して脾がんが見つかることもあります。また、家族内に脾がんの方がいる場合、脾がんになるリスクが高くなることがわかっています。糖尿病、肥満、慢性脾炎、脾のう胞、脾管内乳頭粘液性腫瘍などは脾がんが発症しやすい病気といわれています。

2012年、腫瘍が1cm以下の場合、5年生存率が80%以上と日本脾臓学会から報告されました。しかし1cm以下の腫瘍では無症状のことが多い、血液検査での腫瘍マーカー(CEA、CA19-9)の異常もはっきりしません。腹部超音波検査や腹部CTなどの画像検査でも描出できない場合があります。画像検査で脾がんのリスクとなる脾管の拡張や脾のう胞、脾管内乳頭粘液性腫瘍などを指摘され、それが契機に脾がんと診断されることが多いようです。

非アルコール性脂肪性肝疾患とは

脂肪性肝疾患は大きくアルコール性、非アルコール性に分かれます。アルコール性はお酒の飲みすぎによって起こりますが、お酒以外に肥満や糖尿病などによるインスリンの作用低下で脂肪肝になることがあります。これを非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD:ナフルド)と言います。

両者とも自覚症状はほとんどありませんが放っておくと深刻な疾患へつながる可能性があります。

ナフルドは、かつては「良性なので放っておいてよい」とされていましたが5~15年で約0~40%、非アルコール性脂肪性肝炎(NASH:ナッシュ)に進展、ナッシュの5~20%が肝硬変となり、肝硬変の0~15%で肝がんの発症が見られることが分かりました。

診断は腹部エコーで画像診断、飲酒歴でアルコール性と非アルコール性の分類をします。肝がんになる可能性のあるナッシュは肝生検で診断されます。アルコール性は断酒することで2~4週間で肝機能の改善が見られますがナフルドに特化した薬物療法はなく、食事、運動療法によって肥満、糖尿病、脂質異常症などの是正を目指します。

検診などで脂肪肝と言われてもアルコール歴のない方はその中にはナッシュが含まれていることがありますので肝臓専門医の診察を必ず受けてください。



森川内科クリニック
森川 卓



長与病院
本多光幸

図書館だより vol.354

新しく入った本

- 「その声を力に」 早乙女勝元/著
- 「未来職安」 佐刈湯葉/著
- 「それでも空は青い」 荻原 浩/著
- 「アトラス」 神永 学/著
- 「介護士K」 久坂部 羊/著
- 「ばけばけ」 那須正幹/著
- 「夜汐」 東山彰良/著
- 「水曜日の手紙」 森沢明夫/著
- 「女の不作法」 内館牧子/著
- 「出会いの神秘」 曽野綾子/著
- 「巨大なラジオ/泳ぐ人」 ジョン・チーヴァー/著
- 「ピアノ・レッスン」 アリス・マンロー/著
- 「「素直さ」こそ最強の武器である」 斎藤一人/著
- 「キラキラかわいい街パンコクへ」 林 直子、村田美菜子/著

- 「定年前後の「やってはいけない」」 郡山史郎/著
- 「池上彰の未来を拓く君たちへ」 池上 彰/著
- 「英語の多動力」 堀江貴文/著

今月の特集展示

- 入口近くに設けています。
- 大人向け…人とのつながり・つきあい方
 - 児童向け…おに鬼ってこわい！？

おはなし会のご案内

- おはなし会
時 2月9日(土)・16日(土)、23日(土)、3月2日(土)・9日(土)・23日(土)・30日(土) 11時~
所 町図書館たたみコーナー
- ぴよちゃん おはなし会
時 2月6日(水)・20日(水)、3月6日(水)・27日(水)
①11時~②14時~(①②同じプログラム)
所 町図書館2階和室
- 大人のためのおはなし会
時 3月10日(日) 11時~12時
所 町図書館2階第2会議室

蔵書点検のお知らせ

蔵書点検のため、3月13日(水)~21日(木)まで休館します。点検では図書館にあるすべての資料の所在と、不備がないかを確認します。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

蔵書点検の休館に伴う 本館での貸出変更について

2月28日(木)~3月12日(火)までの貸出期間を15日間から22日間に変更します。貸出点数は変更ありません。
※他館からの借用資料は通常通りです。

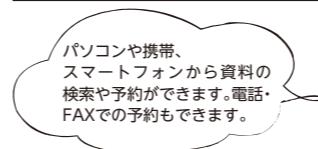
図書館カレンダー

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	31					

◎ほほえみ号巡回予定日 ※大雨などにより、巡回日曜日コース □印 回ができない場合があります。図書館へお問い合わせください。

◎休館日 ●印



長与町図書館
☎883-1799 ☎883-7222 (開館時間) 10時~18時
ホームページ <http://nagayo-lib.jp>



子育てランド

No.312 小学校入学にあたって

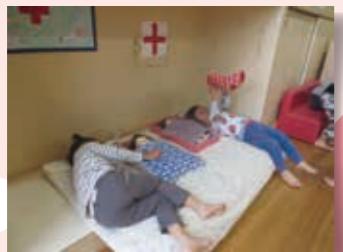


もうすぐ小学校入学の季節を迎えます。子どもたちも、小学校への期待や緊張でわくわくドキドキしているのではないでしょうか。就学前、今が子どもたちの育ちをぐんぐん伸ばす絶好の機会です。自分でできることと「自信」がわき、意欲的に取り組むパワーとなります。

今月は、子どもが自信をつけて、安心した気持ちで入学を迎えるように、就学前に準備をしておくといいことをお伝えします。

整った生活リズムを

- 早寝早起きの習慣
- 音や光を遮断し、睡眠しやすい環境づくり
- 和式トイレの練習や、朝からトイレに座る習慣をつける
- 起床から家を出るまでの時間の見通し



食事はしっかりと

- 朝食をしっかりと食べる
- 時間を意識した食事をする…学校は25分が目安だと言われています。
- 好き嫌い、箸の持ち方、食事マナーの見直し



安心 自信

自分のことは自分でできるように

- ポケットにハンカチ・ティッシュを持ち歩く習慣をつける
- 物を大切にする
- できるだけ自分で準備をする練習をしておく…お子さま自身が持ち物を自分の物だと分かることも大切です。
- 入学前に通学路を歩く練習を行う…雨の日にも歩いてみましょう。

活動のスタートは話を聞くことから！まずはおうちで子どもの話をゆっくり聞いてあげることが人の話を聞く一歩になり、話を「聞いてもらえた」という安心感は思いを相手に伝える自信につながります。親子で絵本などの読み聞かせを行うのもいいですね。

初めて小学校入学を迎えるお子さまのお母さま・お父さまも気持ちちは新1年生。周囲の力を借りながらみんなで子どもたちを見守っていきましょう。地域の皆さま、黄色い帽子とランドセルの新1年生はどうぞよろしくお願ひします。

文責：高田保育所

2月～3月 CALENDAR

2019年／平成31年

保健行事
一般対象 保健行事
母子対象 人権相談 行政相談 イベント

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
					1 さくらクラブ [P25] 健康相談 (丸田荘 13:30～)	2 長与町町制施行 50周年記念事業 長与町健康宣言 健康セミナー
3	4	5 3～4か月児 健診	6 ●結婚相談所開所日 13:00～17:00 モグモグ教室 フッ素 塗布事業 ぴよびょくらぶ [P25]	7 モグモグ教室 フッ素 塗布事業 ぴよびょくらぶ [P25]	8	9 ●役場一部開庁 [P41] ●結婚相談所開所日 10:00～16:00 特定健診 (長与町公民館) 要予約
10	11 建国記念の日	12 人権相談 [P28] 行政困りごと なんでも相談 [P28] 3歳児健診 体組成測定会 (健康センター) ミックンポイント 参加者のみ	13 ●結婚相談所開所日 13:00～17:00 1歳9か月児 健診 つくしんば [P25]	14	15 マタニティ クッキング 要予約 健康相談 (長与町役場 9:30～)	16
17 体組成測定会 (健康センター) ミックンポイント 参加者のみ	18 確定申告相談 (長与町水道局会場) ～3/15まで [P14]	19 1～2か月児 相談 3～4か月児 健診	20 ●結婚相談所開所日 13:00～17:00 お誕生相談 夜間体組成測定会 (長与町役場) ミックンポイント 参加者のみ	21 離乳食教室 要予約 こっこクラブ [P25]	22 ながよみかんカフェ (老人福祉センター 13:00～15:00) 健康相談 (まんてん 9:30～)	23 ●役場一部開庁 [P41] ●結婚相談所開所日 10:00～16:00 体組成測定会 (長与町役場) ミックンポイント 参加者のみ
24	25	26 3歳児健診 うれりっこ。 [P25]	27 ●結婚相談所開所日 13:00～17:00 1歳9か月児 健診	28	3/1 さくらクラブ [P25]	2
3	4	5 3～4か月児 健診	6 ●結婚相談所開所日 13:00～17:00 モグモグ教室 フッ素 塗布事業 ぴよびょくらぶ [P25]	7 モグモグ教室 フッ素 塗布事業 ぴよびょくらぶ [P25]	8	9 ●役場一部開庁 [P41] ●結婚相談所開所日 10:00～16:00 長与町町制施行 50周年記念事業 三遊亭小遊三・ 柳亭市馬二会 [P10] パパママ学級 要予約

3月・6月・9月・12月は、長与町議会定例会が開催されます

24時間緊急手術体制

長崎百合野病院 **857-3366**

夜間急患センター

長崎市栄町2-22
長崎市医師会館1階 **820-8699**

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科 小児科	20時～23時30分 20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科・小児科	20時～翌朝6時
12月31日～1月3日	内科・小児科	10時～17時および 20時～翌朝6時

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時 (ダイヤル回線 **822-3308**)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

ひばり学級 **855-8568**

就学前後のお子さまの発達や子育てに不安がある親子に対して相談・療育を行います。

時 月曜日～金曜日 9時～16時
所 ほほえみの家

お元気クラブ

問 介護保険課包括支援係 **801-5822**
時 9時45分～14時
所 (火曜日) 老人福祉センター (水曜日) 南交流センター
(金曜日) ふれあいセンター
対 65歳以上の方

(注) 祝日など、実施日は変更することがあります

心の健康相談

●こども、女性、障害者支援センター
・精神障害の相談 **846-5115**
・こころの電話 **847-7867**

●西彼保健所 **856-5159**
●役場健康保険課健康増進係 **801-5820**

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・
悪質商法・交通問題などの相談
●警察安全相談電話 **823-9110**
●時津警察署 **881-0110**

交通事故相談

●長崎県交通事故相談所 **824-1111**

防犯灯の故障(球切れなど)は

●地域安全課交通防犯係 **801-5662**

救急医療在宅当番医

10 ⑬	長崎けやき医院 (外・内・呼・小) 長与よこた眼科 (眼) とおやま内科(内)	840-5111 801-2117 881-2662	長与 長与 時津
11 ⑭	長沢医院 (内・小) ひろた小児科 (小) サザンクリニック (心・精)	883-5622 855-1113 881-7339	長与 長与 時津
17 ⑭	長与病院(内・外) モロキ内科 (内・循・小) ひらのクリニック (耳)	883-6668 883-1105 881-3301	長与 長与 時津
24 ⑭	成田内科医院 (内・小) ホームホスピス中尾クリニック (緩和ケア・外) 中山整形外科医院 (整)	883-2011 801-5511 882-5865	長与 長与 時津
3 ⑭	西田医院 (内・消・小) 都クリニック (内・麻酔・ペインクリニック) おがわ眼科クリニック (眼)	887-0202 855-9777 886-8757	長与 長与 時津
10 ⑭	原田外科胃腸科クリニック (外・内・胃) 宮崎耳鼻咽喉科医院 (耳・小・呼) もりハートクリニック (内・循)	844-9100 887-2841 813-2670	長与 長与 時津
17 ⑭	平井内科医院 (内) 藤本クリニック (消・内・外) 永石眼科医院 (眼)	883-6565 801-8862 882-6760	長与 時津 時津

(注) 変更することがあります。当日の新聞や直接医療機関で確認してください

長崎県救急医療情報 <http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu>

水道トラブル担当業者

9 ⑬	(有)住吉設備	844-5364
10 ⑭	長冷工業(有)	887-1270
11 ⑭	星野管工設備(株)	856-1161
16 ⑭	三昌商事(株)	844-1393
17 ⑭	(有)ミズヤ設備	850-6895
23 ⑭	田中設備	883-1284
24 ⑭	大栄設備(株)	818-3902
2 ⑭	(有)長崎住宅設備	842-7020
3 ⑭	(有)島田設備工業	882-4456
9 ⑭	三昌商事(株)	844-1393
10 ⑭	山口設備	883-1439
16 ⑭	滑石設備(株)	856-2512
17 ⑭	(株)ユートピア	861-0840

役場の一部窓口を第2・第4土曜日に開庁しています

問 各課へ **883-1111** (代表)

当日対応できない業務がありますので、事前(平日)にご確認ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

時 2月9日(土)・23日(土)、3月9日(土)・23日(土)
9時～12時30分(正面玄関利用)
所 住民環境課、こども政策課、福祉課、
健康保険課、介護保険課(役場1階)

平成31年4月から土曜開庁が変わります

下記の業務のみ取り扱います。

住民環境課住民係(役場1階)

- 各種証明書の発行(住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本など)※広域交付の住民票を除く
- 印鑑登録・廃止
- マイナンバーカード(個人番号カード)交付・申請
- 通知カード記載(住所・氏名変更)・通知カードの再交付受付
※証明書発行、印鑑登録・廃止は、身分証明書などで本人確認をします。
- 火葬許可証の発行
- 各種戸籍届出の受理(出生・死亡、婚姻、離婚など)
※「転入」「転出」「転居」などの異動届は、取扱い不可。
従来どおり「自動交付機」も利用できます。

※取扱い業務の詳細は、事前(平日)にお電話などでお問い合わせください。

※住民環境課、こども政策課、福祉課、健康保険課、介護保険課の取り扱う一部の業務は、郵送や役場玄関内の福祉医療ポストで対応できますので、事前(平日)にお電話などでご相談ください。

編集後記

早いもので今年も1か月が過ぎてしましました。2月といえばバレンタインデー♪男性の方は毎年そわそわしてしまうのではないでしょうか。私はというと…毎年花粉症に苦しみ、それどころではありません。昨年は花粉対策としてヨーグルトを毎朝食べ、体調が良くなった記憶があります。今年はヨーグルトに加えて、どんな作戦でこの時期を乗り切るか今から考えています。皆さま、温かくなる春まであと少し。体調には十分に気を付けましょう。

(村・川・池・里)

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 **801-5782**

●電話での確認

0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

①登録用サイトにアクセス

<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>

②空メール送信

③ガイダンスに従って登録

地域は「広域地域から選ぶ」を選択



人口のうごき

平成31年1月1日現在(前年比)

人口	41,925人	(-405)
世帯	16,986世帯	(-19)
男	20,007人	(-220)
女	21,918人	(-185)

12月のうごき

出生	24人	転入	100人
死亡	33人	転出	94人

健康テレホンサービス

826-5511

フリーダイヤル **0120-555-203** (携帯電話不可)

2月のテーマ

月 放っておけない白衣高血圧

火 わかりにくい甲状腺の病気・甲状腺機能亢進症と低下症

水 こどものウイルス性発疹

木 耳に音が響く聴力過敏

金 歯が痛むのに原因は歯ではない

土 謎の膀胱炎？間質性膀胱炎とは



ご応募ありがとうございました！

全問正解者の中から抽選で30人の方へ粗品を進呈します。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



クイズの答え

Q1. おおさかなおみ

Q2. 有言実行

Q3. ②7個



スポーツ講演会

夢の実現

～努力は裏切らない～

こどもから大人まで幅広い年齢層の方に聴いていただける、
スポーツならではの熱盛の内容でお届けいたします!

2019年

3月16日 土

10:30～12:00 開場10:00

会場

長与町民文化ホール

長崎県西彼杵郡長与町吉無田郷73-1



参加無料!
どなたでも参加できます!
参加者には、
50周年特製タオル
プレゼント!

講師 元全日本女子ソフトボール監督

宇津木 妙子 氏

NPO法人 ソフトボール・ドリーム理事長

シドニーオリンピック銀メダル

アテネオリンピック銅メダル



入場には、入場整理券が必要です。(配布予定日 2月1日(金)～)

【入場整理券配布場所】生涯学習課(長与町役場2階)／町民体育館／町民文化ホール
長与町図書館／長与町公民館／上長与地区公民館／高田地区公民館
北部地区多目的研修集会施設／ふれあいセンター／長与南交流センター

主催:長与町・長与町教育委員会 共催:長与町体育協会

お問い合わせ:長与町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興班 TEL:095-801-5683

駐車場の収容台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせていただくか、
公共交通機関をご利用ください。