

ママとベビーのヨガ教室



日時：11月12日（木）10時00分～11時30分

場所：高田地区公民館（長与町高田郷2594番地1）

対象：0歳4か月～11か月の赤ちゃん（首がすわっていること）とお母さん

内容：赤ちゃんと一緒にポーズをとる、赤ちゃんを抱っこしてスクワットをする、など

定員：7組（応募多数の場合抽選）

参加費：無料

持参品：飲み物、タオル、赤ちゃん用のバスタオル

※ヨガマットはこちらで用意しますが、私物を使いたい方は持参してください。

申込：下記の①又は②の方法で申込みをお願いします。

①「**往復はがき**」にお母さん・お子さまのお名前、お子さまの生年月日、住所、携帯電話番号を記入のうえ、下記へ送付。

※返信部分には住所、名前のみお書きください。

②下記窓口にて受講申込書を記入のうえご提出ください。その際、返信用の官製はがきをご持参ください。

問い合わせ先：長与町教育委員会生涯学習課

長与町嬉里郷659番地1

☎ 801-5682

申込締切：10月26日（月）